

Nuevos horarios de entrenamiento Temporada 2021

Con objeto de incrementar el tiempo de entrenamiento de los atletas, aumentar el número de atletas que puedan acceder a las instalaciones del CTD Adarraga y actualizar los listados de atletas, se va a proceder al cambio de los horarios de entrenamiento para lo que resta de la temporada 2021.

Horarios disponibles:

lunes a viernes

8:00 a 9:45

10:00 a 11:45

12:00 a 13:45

14:00 a 15:45

16:00 a 17:45

18:00 a 19:45

20:00 a 21:45

sábado

8:00 a 9:45

10:00 a 11:45

12:00 a 13:45

Zonas disponibles para solicitar:

Pista aire libre: 60 personas (distribuidos en recta-contrarrecta-curva lanz-curva saltos-saltaderos-recta grada)

NORMAS (pista aire libre)

- Cada grupo deberá cumplir con los protocolos establecidos de distancia y seguridad, tratando de hacer que cada grupo sea un grupo burbuja.
- Las calles 1, 2, 3 y 4 están disponibles para hacer series. pudiendo ser utilizadas siempre que estén libres.
- La calle 9 (verde) y la exterior (hierba artificial) podrán ser utilizadas para calentamientos y series.

Zona de saltos -lanzamientos-gimnasio: 3 grupos de 6 = 18 personas

Recta cubierta: 2 grupos de 6 = 12 personas

Se deberá solicitar para cada grupo las zonas a las que se desea tener acceso en el horario requerido.

Solicitudes

Para tener acceso al CTD Adarraga se deberán realizar nuevas solicitudes de horarios, que deben hacerlas los clubes, entrenadores o los atletas (solo en el caso de atletas independientes). Las solicitudes deben realizarse por correo electrónico a fra@fratletismo.com

El plazo de recepción de nuevas solicitudes termina el próximo lunes 12 de abril.

La aplicación de los nuevos grupos y horarios tendrá efecto a partir del lunes 19 de abril.

En Logroño, a 6 de abril de 2021