

VII CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB18 DE FEDERACIONES AUTONÓMICAS

PLAN DE VIAJE

Viaje:

- Salida del Palacio de los deportes el viernes 4 a las 15:00h.
- Hora estimada de llegada al hotel, viernes a las 21:00h
- Regreso, sábado 5 tras finalizar la competición. El autobús llegará al Palacio de los deportes.

Alojamiento:

Hotel Cim Valles

Santa Perpetua de Moguda

Carrer Calderi, 1

Si algún atleta tiene alguna alergia alimentaria o algún tipo de intolerancia, se ruega lo comunique cuanto antes para avisar al hotel.

Equipación:

Aquellos atletas que debuten con la Selección Riojana y no tengan la equipación, deberán pasar la próxima semana por la federación para recogerla.

Los atletas deberán mandar un correo a: directortecnico@fratletismo.com indicando la hora a la que se acudirá a la recogida de la equipación.

El horario es el siguiente: Lunes a jueves de 11:00 a 12:30 y martes y jueves de 20:30 a 21:30.

La equipación se compone de:

- Camiseta de calentamiento.
- Top/Camiseta de competición.
- Braga o malla de competición.

Horario de competición:

Cámara de Llamadas		Salida a Pista	Comienzo Prueba	PRUEBAS		
Apertura	Cierre					
16:00	16:10	16:15	17:00	Martillo	Mujeres	Final
16:00	16:10	16:15	17:00	Triple	Hombres	Final
16:30	16:40	16:45	17:00	400m vallas	Mujeres	Final C
16:43	16:53	16:58	17:05	400m vallas	Mujeres	Final B
16:48	16:58	17:03	17:10	400m vallas	Mujeres	Final A
16:55	17:05	17:10	17:20	400m	Mujeres	Series extra
17:05	17:15	17:20	17:30	400m	Hombres	Series extra
16:15	16:25	16:30	17:30	Pértiga	Hombres	Final
17:15	17:25	17:30	17:40	400m	Mujeres	Final C
17:23	17:33	17:38	17:45	400m	Mujeres	Final B
17:28	17:38	17:43	17:50	400m	Mujeres	Final A
17:35	17:45	17:50	17:58	800m	Hombres	Final B
17:00	17:10	17:15	18:00	Peso	Mujeres	Final
17:43	17:53	17:58	18:05	800m	Hombres	Final A
17:50	18:00	18:05	18:15	200m	Hombres	Final C
17:58	18:08	18:13	18:20	200m	Hombres	Final B
18:03	18:13	18:18	18:25	200m	Hombres	Final A
17:15	17:25	17:30	18:30	Altura	Mujeres	Final
17:30	17:40	17:45	18:30	Disco	Hombres	Final
18:10	18:20	18:25	18:35	1.500m	Mujeres	Final
18:20	18:30	18:35	18:45	110m vallas	Hombres	Final C
18:28	18:38	18:43	18:50	110m vallas	Hombres	Final B
18:33	18:43	18:48	18:55	110m vallas	Hombres	Final A
18:40	18:50	18:55	19:05	100m	Mujeres	Series extra
18:50	19:00	19:05	19:15	100m	Hombres	Series extra
19:00	19:10	19:15	19:25	100m	Mujeres	Final C
19:08	19:18	19:23	19:30	100m	Mujeres	Final B
19:13	19:23	19:28	19:35	100m	Mujeres	Final A
19:20	19:30	19:35	19:45	5.000m marcha	Hombres	Final
19:00	19:10	19:15	20:00	Jabalina	Hombres	Final
19:00	19:10	19:15	20:00	Longitud	Mujeres	Final
19:50	20:00	20:05	20:15	2.000 obstáculos	Mujeres	Final
20:00	20:10	20:15	20:25	3.000m	Hombres	Final
20:15	20:25	20:30	20:40	4x100m	Mixto	Final C
20:23	20:33	20:38	20:48	4x100m	Mixto	Final B
20:31	20:41	20:46	20:56	4x100m	Mixto	Final A
20:39	20:49	20:54	21:04	4x400m	Mixto	Final C
20:49	20:59	21:04	21:12	4x400m	Mixto	Final B
20:57	21:07	21:12	21:20	4x400m	Mixto	Final A

Recordatorio:

-Es necesario llevar la licencia o el dni para confirmar en competición.

Medidas sanitarias COVID-19:

1. Si se presentan síntomas sospechosos de infección se comunicarán lo antes posible al responsable del viaje.
2. Es obligatorio el uso de mascarilla FFP2 (suministradas por la federación) en todo momento, excepto calentamiento y competición.
3. Evitar en lo posible los contactos estrechos: choque de manos, abrazos...
4. Durante la competición se deberán seguir las normas de la organización y de la instalación y respetar las medidas sanitarias que exijan cada uno de los lugares en los que estemos: autobús, hotel, restaurantes, etc.

Autorización:

Es OBLIGATORIO entregar la autorización paterna completada y firmada antes de las 14:00h del jueves.

Podrá entregarse en mano en la federación, o de forma digital.

AUTORIZACIÓN PATERNA

(A CUMPLIMENTAR POR EL PADRE, LA MADRE O EL TUTOR/A DE LOS MENORES DE 18 AÑOS)

D./D^a.....

Con DNI/Pasaporte número.....en mi condición de padre/madre/tutor/tutora de D./D^a con fecha de nacimiento.....

AUTORIZO:

1.A mi hijo/hija, a que participe en el Campeonato de España de Federaciones Autonómicas Sub18 que se llevará a cabo los días 4,5 y 6 de junio de 2021

A SU VEZ, DECLARO:

- a) Que el/la autorizado/a sabe que debe aceptar las normas de seguridad y de comportamiento que le sean indicadas por los responsables de la actividad a desarrollar.
- b) Que no padece enfermedad, alergias, ni cualquier otra limitación que le impida participar con normalidad en la actividad programada. En caso de padecer algún tipo de enfermedad o alergia, deberá especificarlas:
.....
- c) Que he leído la Hoja de Información detallada de la actividad y que conozco las características y normas de la misma, aceptando todas las condiciones, así como las directrices marcadas por los responsables, en lo que se refiere a la buena marcha del grupo a conductas personales, durante todo el desarrollo de la actividad y los desplazamientos incluidos.

Otorgada en, a de de 2021

Firma