

Complejo Deportivo Piscinas Municipales

CATEGORÍA	FECHA DENACIMIENTO
MASTER	Desde el día de cumplirse 35 años
SENIOR	Desde 1998 hasta Master
SUB 23 - PROMESA	2001, 2000 y 1999
SUB 20 - JUNIOR	2002 y 2003
SUB 18 - JUVENIL	2004 y 2005
SUB 16 - CADETE	2006 y 2007
SUB 14 - INFANTIL	2008 y 2009
SUB 12 - ALEVIN	2010 y 2011
SUB 10 - BENJAMÍN	2012 y 2013
SUB 8 - PREBENJAMÍN	2014 y posteriores

HORA	CATEGORÍA	DISTANCIA	CIRCUITO	SALIDA
10.00	SUB 16 FEM.	1.500 m.	1 A+B	1
	SUB 18 FEM.	3.000 m.	2 A+B	1
10.20	SUB 20 FEM. MASTER MASC. Y FEM.	4.000 m.	4 A	1
	SUB 20 MASC.	6.000 m.	6 A	1
	SENIOR FEM. Y SUB 23 FEM.	8.000 m.	8 A	1
11.00	SUB 16 MASC.	3.000 m.	3 A	1
	SUB 18 MASC.	4.000 m.	4 A	1
11.30	SUB 14 FEM.	1.500 m.	1 A+B	1
11.40	SUB 14 MASC.	2.000 m.	2 A	1
12.00	SENIOR MASC. SUB 23 MASC.	9.000 m.	6 A+B	1
12.50	SUB 12 FEM.	1.000 m.	1 A	1
13.00	SUB 12 MASC.	1.500 m.	1 A+B	1
13.10	SUB 10 FEM.	1.000 m.	1 A	1
13.20	SUB 10 MASC.	1.000 m.	1 A	1
13.30	PREBENJAMINES	300 m.	1/2 A	2

Inscripciones

SUB 16, SUB 18, SUB 20, SUB 23, SENIOR Y MASTER
POR INTRANET antes de las 20.00 horas
del jueves 04 de noviembre

SUB 14, SUB 12, SUB 10 Y PREBENJAMINES
POR MAIL A: fra@atletismo.com antes de las
20.00 horas del jueves 04 de noviembre

CROSS

Santo Domingo de la C.

CAMPEONATO DE LA RIOJA DE CLUBES Y
1^ª JORNADA JUEGOS DEPORTIVOS

Santo Domingo de la Calzada · 7 noviembre 2021

Campeonato de La Rioja de Cross Por Clubes y JJ.DD.

Normativa:

- El Campeonato de La Rioja de Campo a Través por Clubes se disputará en base a las siguientes categorías tanto en hombres como en mujeres:

Sub16, Sub18, Sub20, Sub23 y Sénior.

La categoría Sénior estará compuesta por atletas de las categorías Sénior y Veteranos.

- Podrán participar todos los Clubes que lo deseen, siempre que estén en posesión de licencia por la F.R.A. para la actual temporada.
- Los equipos estarán formados por un mínimo de CUATRO atletas y un máximo de SEIS en todas las categorías. La puntuación para la clasificación por equipos se realizará sumando los puestos de los CUATRO primeros atletas llegados a meta. Eliminando los puestos ocupados por aquellos atletas que participan fuera de concurso. El equipo que obtenga menos puntuación, ganará el campeonato.

En caso de empate en el número de puntos, se clasifica delante el equipo cuyo cuarto integrante haya obtenido mejor clasificación.

- El equipo que, estando inscrito correctamente, no presente en cámara de llamadas el número mínimo de atletas necesario para completar equipo en cada categoría, no puntuará. Entendiéndose que participan fuera de concurso.
- Se admite la participación de atletas fuera de concurso.
- Se admitirán DOS cambios sobre la inscripción inicial de cada equipo, hasta 60 minutos antes de la hora de salida de cada prueba.

Trofeos:

Se entregarán Trofeos a los clubes vencedores de cada una de las categorías.

Inscripciones:

Categorías Sub16, Sub18, Sub20, Sub23, Sénior y Veterano, por INTRANET antes de las 20:00 horas del jueves 4 de noviembre.

El resto de categorías (Sub14, Sub12, Sub10, Prebenjamines...) por mail a:

fra@fratletismo.com antes de las 20:00 horas del jueves 4 de noviembre.

Secretaría y Cámara de Llamadas:

Será obligatorio confirmar participación en secretaría al menos 40 minutos antes del inicio de la prueba. Pasado este plazo no se admitirá a ningún corredor.

La cámara de llamadas se abrirá 20 minutos antes del inicio de cada prueba y se cerrará 10 minutos antes del comienzo de la misma.

Se ruega que los equipos entren juntos a cámara de llamadas.

Será necesario presentar un documento con foto que acredite al atleta (dni, licencia, pasaporte...)

Dorsales:

Se repartirán los dorsales en secretaría a la hora de la confirmación.

SELECCIÓN CAMPEONATO DE ESPAÑA CROSS POR CLUBES:

Este Campeonato determinará los equipos que se ganan el derecho de asistir al Campeonato de España de Cross Por Clubes que se celebrará en Santiponce (Sevilla) el día 21 de noviembre.

Ganarán dichas plazas los siguientes clubes:

Sénior: Primer y Segundo equipo clasificados, tanto en mujeres como en hombres.

Sub23: Primer equipo clasificado, tanto en mujeres como en hombres.

Sub20: Primer equipo clasificado, tanto en mujeres como en hombres.

Sub18: Primer equipo clasificado, tanto en mujeres como en hombres.

Sub16: Primer equipo clasificado en hombres y primer y segundo equipo clasificados en mujeres.

Horario:

HORA	CATEGORÍA	DISTANCIA	CIRCUITO	SALIDA
10.00	SUB 16 FEM.	1.500 m.	1 A+B	1
	SUB 18 FEM.	3.000 m.	2 A+B	1
10.20	SUB 20 FEM. MASTER MASC. Y FEM.	4.000 m.	4 A	1
	SUB 20 MASC.	6.000 m.	6 A	1
	SENIOR FEM. Y SUB 23 FEM.	8.000 m.	8 A	1
11.00	SUB 16 MASC.	3.000 m.	3 A	1
	SUB 18 MASC.	4.000 m.	4 A	1
11.30	SUB 14 FEM.	1.500 m.	1 A+B	1
11.40	SUB 14 MASC.	2.000 m.	2 A	1
12.00	SÉNIOR MASC. SUB 23 MASC.	9.000 m.	6 A+B	1
12.50	SUB 12 FEM.	1.000 m.	1 A	1
13.00	SUB 12 MASC.	1.500 m.	1 A+B	1
13.10	SUB 10 FEM.	1.000 m.	1 A	1
13.20	SUB 10 MASC.	1.000 m.	1 A	1
13.30	PREBENJAMINES	300 m.	1/2 A	2

PLANO CIRCUITO:

CIRCUITO A (ZONA EXTERNA): 1.000 M

CIRCUITO B (ZONA DENTRO DEL CAMPO DE FÚTBOL): 500 M



RECOMENDACIONES:

-Mantenimiento de distancia de seguridad de 2 metros y uso de mascarilla en todo momento que sea posible.

-Utilización de la mascarilla por los corredores hasta el disparo de salida. Se dispondrá de contenedores para depositar la mascarilla en la zona de salida

-Los baños y vestuarios estarán abiertos, pero no habrá servicio de duchas, se recomienda su uso sólo si es necesario, para evitar el contacto cruzado.

-No habrá servicio de cafetería aunque su espacio será utilizado para la recogida de dorsales e instalación de Secretaría.

