

Cto de España CSD de Federaciones Autonómicas Sub16 y atletismo adaptado.

PLAN DE VIAJE

Viaje:

- Salida del Palacio de los deportes a las 15:00h el viernes 8, Calahorra (aparcamiento la planilla) a las 16:00h.
- Hora estimada de llegada al hotel, 21:00h
- Regreso el día 10 desde el hotel después de la comida. El autobús parará en los mismos puntos que a la ida.

Alojamiento:

- Hotel Ramón y Cajal.
C/ Ramón y Cajal, 49, (Cuenca).

-Si algún atleta posee algún tipo de intolerancia o alergia alimentaria, se ruega que lo comunique cuanto antes para avisar al hotel.

Transporte:

- Autocares Yanguas

Equipación:

El horario para probarse y recoger la equipación es el siguiente:

- Martes y jueves de 11:00 a 12:15 y 20:30 a 21:00.

Es obligatorio que los componentes de la expedición lleven puesta la equipación durante el viaje y en la competición.

Horario de la competición y asistencia de público:

ANEXO I – HORARIO DE PRUEBAS

Sábado 9 de octubre de 2021				Domingo 10 de octubre de 2021			
Hora	Prueba	Categoría	Fase	Hora	Prueba	Categoría	Fase
16:30	Lanzamiento de Martillo	Hombres	Final	9:00	Lanzamiento de Martillo	Mujeres	Final
17:00	Salto con Pértiga	Hombres	Final	9:45	5000 m marcha	Hombres	Final
17:00	Triple Salto	Mujeres	Final	10:00	Salto de Longitud FEDDI	Mujeres	Final
17:00	Salto de Altura	Mujeres	Final	10:00	Salto de Longitud	Mujeres	Final
16:45	100 m vallas	Mujeres	Semifinal 1/3	10:00	Salto con Pértiga	Mujeres	Final
16:50	100 m vallas	Mujeres	Semifinal 2/3	10:00	Salto de Altura	Hombres	Final
16:55	100 m vallas	Mujeres	Semifinal 3/3	10:25	100 m vallas	Mujeres	Final
17:05	100 m vallas	Hombres	Semifinal 1/3	10:30	Lanzamiento de Jabalina	Mujeres	Final
17:10	100 m vallas	Hombres	Semifinal 2/3	10:35	100 m vallas	Hombres	Final
17:20	100 m vallas	Hombres	Semifinal 3/3	11:05	100 m	Mujeres	Final
17:30	100 m FEDDI	Mujeres	Final	11:15	100 m	Mujeres	Final
17:35	100 m	Mujeres	Semifinal 1/3	11:25	3000 m	Mujeres	Final
17:40	100 m	Mujeres	Semifinal 2/3	11:45	3000 m	Hombres	Final
17:45	100 m	Mujeres	Semifinal 3/3	11:55	1000 m	Mujeres	Final
17:50	100 m FEDDI	Hombres	Final	12:00	Lanzamiento de Jabalina	Hombres	Final
17:55	100 m	Hombres	Semifinal 1/3	12:00	Salto de Longitud FEDDI	Hombres	Final
18:00	Disco	Hombres	Final	12:00	Salto de Longitud	Hombres	Final
18:00	100 m	Hombres	Semifinal 2/3	12:05	1000 m	Hombres	Final
18:05	100 m	Hombres	Semifinal 3/3	12:15	Relevos 4 x 100 m	Mujeres	Final C
18:15	300 m	Mujeres	Final C	12:15	Relevos 4 x 100 m	Mujeres	Final A
18:20	300 m	Mujeres	Final B	12:23	Relevos 4 x 100 m	Mujeres	Final B
18:25	300 m	Mujeres	Final A	12:30	Lanzamiento de Peso FEDDI	Mujeres	Final
18:30	300 m	Hombres	Final C	12:30	Lanzamiento de Peso	Mujeres	Final
18:35	300 m	Hombres	Final B	12:37	Relevos 4 x 100 m	Hombres	Final C
18:40	300 m	Hombres	Final A	12:44	Relevos 4 x 100 m	Hombres	Final B
18:50	300 m vallas	Mujeres	Final C	12:51	Relevos 4 x 100 m	Hombres	Final A
18:55	300 m vallas	Mujeres	Final B	13:00	Relevos 4 x 300 m	Mujeres	Final C
19:00	Triple Salto	Hombres	Final	13:09	Relevos 4 x 300 m	Mujeres	Final B
19:00	300 m vallas	Mujeres	Final A	13:18	Relevos 4 x 300 m	Mujeres	Final A
19:00	Lanzamiento de Peso FEDDI	Hombres	Final	13:27	Relevos 4 x 300 m	Hombres	Final C
19:00	Lanzamiento de Peso	Hombres	Final	13:36	Relevos 4 x 300 m	Hombres	Final B
19:10	300 m vallas	Hombres	Final C	13:45	Relevos 4 x 300 m	Hombres	Final A
19:15	300 m vallas	Hombres	Final B	13:55	Relevos 4x100 m Inclusivo	Mixto	Final
19:20	300 m vallas	Hombres	Final A				
19:30	Lanzamiento de Disco	Mujeres	Final				
19:30	600 m	Mujeres	Final B				
19:40	600 m	Mujeres	Final A				
19:50	600 m	Hombres	Final B				
20:00	600 m	Hombres	Final A				
20:10	1500 m obstáculos	Mujeres	Final				
20:20	1500 m obstáculos	Hombres	Final				
20:30	3000 m marcha	Mujeres	Final				

-Recordatorio: Es necesario llevar dni o licencia para identificarse en la competición.

-Para asistir al campeonato como público, será obligatorio rellenar el siguiente formulario:

<https://rfea.typeform.com/to/SPVmcw1L>

Empresa aseguradora:

- **Asistencia en viaje CHUBB ESBSL230634**
asistencia@chubb.com 915962851