

Campeonato de España CSD de Campo a través Sub16, Sub18 y atletismo adaptado.

Selección Riojana:

SUB 16 FEMENINO	
Jimena Marrodán	C. A. Beronia – Senda
Sandra Uzquiza	La Rioja Atletismo
Lucía Fernández	C. A. Beronia – Senda
Naira Zuazo	C. A. Beronia – Senda
Mencía Díaz de Cerio	CA Ultraia Rioja
Sara Berrueta	CA Ultraia Rioja

SUB 16 MASCULINO	
Mikel Abad	<u>San Adrián</u>
Miguel Monforte	CA Ultraia Rioja
Ignacio San Juan	<u>C.D. Salesianos</u>
Sergio Ruíz	C. A. Beronia – Senda
Pablo Rueda	La Rioja Atletismo
Iker Palacín	<u>A.D Haro</u>

SUB 18 FEMENINO	
Rocío López Pascual	C. A. Beronia – Senda
Candela Aparicio	La Rioja Atletismo
Haizea Molins	C. A. Beronia – Senda
Mónica Domínguez	CA Ultraia Rioja
Carla Dávila	CA Ultraia Rioja
Marta Fernández	C. A. Beronia – Senda

SUB 18 MASCULINO	
Héctor Miguel Fuertes	La Rioja Atletismo
Álvaro Morón	C. A. Beronia – Senda
Hugo Merino	CA Ultraia Rioja
Roberto Jalle	CA Ultraia Rioja
Lucas Soto	CA Ultraia Rioja
Millán Jalle	CA Ultraia Rioja

ATLETISMO ADAPTADO	
Asier Morales	CA Ultreia Rioja
Sebastián Pérez	CA Ultreia Rioja

PLAN DE VIAJE

Viaje:

- Salida del Palacio de los deportes a las 15:00h el sábado 4 de diciembre.
- Hora estimada de llegada al hotel, 20:30h
- Regreso el domingo día 5 desde el hotel después de la comida.

Alojamiento:

- Residencia de estudiantes Aller
- C/ Aller, 33006 Oviedo, Asturias

-Si algún atleta posee algún tipo de intolerancia o alergia alimentaria, se ruega que lo comunique cuanto antes para avisar al hotel.

Equipación:

El horario para probarse y recoger la equipación es el siguiente:

- Jueves día de 11:00 a 14:00 y 20:30 a 21:00.

Es obligatorio que los componentes de la expedición lleven puesta la equipación durante el viaje y en la competición. Únicamente se entregará la equipación a los atletas que debuten con la selección riojana esta temporada.

Horario de la competición:

Cámara de Llamadas		Hora	Carrera	Distancia
Apertura	Cierre			
10:40	10:50	11:00	Sub16 Mujeres	2500m
			FEDDI Mujeres	
11:05	11:15	11:25	Sub16 Hombres	3000m
			FEDDI Hombres	
11:35	11:45	11:55	Sub18 Mujeres	3000m
12:05	12:15	12:25	Sub18 Hombres	4000m

-Recordatorio: Es necesario llevar dni o licencia para identificarse en la competición.

Empresa aseguradora:

- **Asistencia en viaje CHUBB ESBSL230634**
asistencia@chubb.com [915962851](tel:915962851)