

Jornada Juegos Deportivos A PC Sub14 – Sub16 - Sub18

CTD Adarrağa 22/01/2022

Horario provisional

| HOMBRES | HORA | MUJERES |
|---|-------|--|
| Longitud Sub14 Peso Sub16-Sub18 | 10:00 | 60m vallas Sub14 0.762 (12,30 8,20 14,90) |
| 60m vallas Sub14 0,84 (12,30 8,20 14,90) | 10:10 | |
| | 10:20 | 60m vallas Sub 16 Sub 18 0,762 (13,00 8,50 13,00) |
| | 10:25 | 60m vallas Sub 16 Sub18 0,762 (13,00 8,50 13,00) |
| 60m vallas Sub18 0.914 (13,72 9,14 9,72) | 10:35 | |
| | 10:45 | Longitud Sub14-Sub18 |
| 600ml | 11:00 | Peso Sub16 |
| | 11:15 | 600ml |
| 400ml Peso Sub14 | 11:30 | |
| | 11:35 | 400ml |
| Longitud Sub16-Sub18 | 11:45 | |
| | 11:50 | 500ml |
| 500ml | 12:00 | Peso Sub14-Sub18 |
| 2.000ml sub14 | 12:15 | |
| | 12:30 | 2.000ml sub14 |
| 3.000ml | 12:45 | Longitud Sub16* |
| | 13:00 | 3.000ml |

*Esta longitud se realizará en dos fosos

Normativa Juegos Deportivos A PC Sub14 – Sub16 - Sub18 22 enero 2022

1º- La Federación Riojana de Atletismo (FRA) programa las Pruebas de Control de la temporada 2022. Solo se disputarán si se cuenta con el visto bueno de la Dirección General de Deporte del Gobierno de La Rioja al menos 24 h antes de su celebración.

2º- Las inscripciones se realizarán hasta las 23:59 h del miércoles anterior a la competición. En la inscripción se deberá inccribir el número de dorsal actualizado (si no se ha dispuesto de dorsal esta temporada la Federación le facilitará uno) . Se realizarán a través de la intranet de la RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>).

El jueves anterior a la competición se publicará el listado provisional de inscritos.

Si tras la publicación del listado provisional, si algún atleta de concursos no va a participar se ruego lo comunique.

3º- Será necesario confirmar la participación hasta 20 minutos antes de la hora de la prueba.

4º- En las pruebas podrán participar atletas de la categoría Sub14, Sub16, Sub18.

5º- Se establecen los siguientes límites de participación:

Carreras: Sin límite de participación.

Concursos: 18 Atletas máximo.

6º- En la pértiga y altura, la cadencia se determinará en función de la inscripción.

Longitud: Tablas 1 y 3 metros

7º- En los concursos todos los atletas dispondrán de 3 intentos.

8º- La pista y césped artificial está reservada a atletas, jueces y entrenadores. El público deberá situarse en la grada.

9º- Una vez publicadas las listas definitivas, el viernes anterior a la competición, no se realizarán nuevas inscripciones.

NORMATIVA COVID19

- Se permitirá el acceso de público a la instalación cumpliendo en todo momento con las indicaciones del personal de organización y las normas sanitarias aplicables a este tipo de eventos. Se deberá respetar la distancia de seguridad y la mascarilla será de uso obligatorio en todo momento dentro de la instalación.
- Los atletas deberán llevar obligatoriamente la mascarilla en todo momento. Se la podrán quitar a la hora de competir, volviéndosela a poner una vez finalizada la prueba.
- Una vez que los atletas terminen la prueba deberán abandonar inmediatamente la zona de competición y la zona de calentamiento, manteniendo la distancia de seguridad obligatoria.