

Pruebas de control B PC + LANZAMIENTOS LARGOS

CTD Adarrağa 29/01/2022

HOMBRES	HORA	MUJERES
Altura Peso (7.260kg – 6 – 5 – 4)	11:00	Altura Peso (4kg -3kg)
	11:00	60m vallas ABS-SUB23-SUB20(0,84) (13m – 8.50m -13m)
60ml	11:15	
	11:25	60ml
	11:40	3.000ml
3.000ml	11:55	
Triple	12:00	
Disco (2kg – 1,75 – 1,5 – 1)	12:00	Disco (1-800gr)
	12:15	800ml
800ml	12:25	
	12:45	200ml Triple
200ml	13:00	

Normativa Prueba de Control B PC + Lanzamientos largos 29 enero 2022

1º- La Federación Riojana de Atletismo (FRA) programa las Pruebas de Control de la temporada 2022. Solo se disputarán si se cuenta con el visto bueno de la Dirección General de Deporte del Gobierno de La Rioja al menos 24 h antes de su celebración.

2º- Las inscripciones se realizarán hasta las 23:59 h del miércoles anterior a la competición. Se realizarán a través de la intranet de la RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>).

Se podrán inscribir atletas que cuenten con licencia Autonómica o Nacional.

De acuerdo con las limitaciones exigidas en relación con la situación sanitaria, en esta competición cuentan con prioridad de participación los atletas con licencia riojana.

La dirección técnica de la FRA podrá admitir la participación a atletas de otras comunidades con Licencia Nacional, siempre y cuando la inscripción lo permita

El jueves anterior a la competición se publicará el listado provisional de inscritos.

Si tras la publicación del listado provisional, si algún atleta de concursos no va a participar se ruega lo comunique a para

3º- Será necesario confirmar la participación hasta 30 minutos antes de la hora de la prueba.

4º- En las pruebas podrán participar atletas de la categoría Sub16, Sub18, Sub20, Sub23, Senior y Máster, siempre y cuando la prueba esté incluida en el programa de pruebas autorizadas de su categoría.

5º-

En el triple las tablas se colocarán a 8m y a 10m.

Cadencia Altura: 1.10-1.20-1.30-1.35-1.40-1.45-1.50 y de 3 en 3

6º- En los concursos todos los atletas dispondrán de 4 intentos.

7º- La pista y césped artificial está reservada a atletas, jueces y entrenadores. El público deberá situarse en la grada.

8º- Una vez publicadas las listas definitivas, el viernes anterior a la competición, no se realizarán nuevas inscripciones.

NORMATIVA COVID19

- Se permitirá el acceso de público a la instalación cumpliendo en todo momento con las indicaciones del personal de organización y las normas sanitarias aplicables a este tipo de eventos. Se deberá respetar la distancia de seguridad y la mascarilla será de uso obligatorio en todo momento dentro de la instalación.
- Los atletas deberán llevar obligatoriamente la mascarilla en todo momento. Se la podrán quitar a la hora de competir, volviéndosela a poner una vez finalizada la prueba.
- Una vez que los atletas terminen la prueba deberán abandonar inmediatamente la zona de competición y la zona de calentamiento, manteniendo la distancia de seguridad obligatoria.