

Pruebas de control A PC + LANZAMIENTOS LARGOS

CTD Adarrağa 15/01/2022

Horario definitivo

Será necesario presentar el pasaporte COVID para entrar a la instalación.

HOMBRES	HORA	MUJERES
Martillo 5 kg - 6 kg - 7.260 kg	11:00	Martillo 3 kg - 4 kg
Pértiga absoluto	11:00	Pértiga absoluto
	11:00	60 m absoluto Semifinal
60 m absoluto Semifinal	11:15	
1500 m	11:40	
Longitud Absoluto	11:45	
	11:50	1500 m
Jabalina 600 g - 700 g - 800 g	12:00	Jabalina 500 g - 600 g
	12:00	60 m absoluto Final
60 absoluto Final	12:20	
	12:30	Longitud absoluto
400 m absoluto	12:45	
	13:00	400 m absoluto

Normativa Prueba de Control A PC + Lanzamientos largos 15 enero 2022

1º- La Federación Riojana de Atletismo (FRA) programa las Pruebas de Control de la temporada 2022. Solo se disputarán si se cuenta con el visto bueno de la Dirección General de Deporte del Gobierno de La Rioja al menos 24 h antes de su celebración.

2º- Las inscripciones se realizarán hasta las 23:59 h del miércoles anterior a la competición. Se realizarán a través de la intranet de la RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>).

Se podrán inscribir atletas que cuenten con licencia Autonómica o Nacional.

De acuerdo con las limitaciones exigidas en relación con la situación sanitaria, en esta competición cuentan con prioridad de participación los atletas con licencia riojana.

La dirección técnica de la FRA podrá admitir la participación a atletas de otras comunidades con Licencia Nacional, siempre y cuando la inscripción lo permita

El jueves anterior a la competición se publicará el listado provisional de inscritos.

Si tras la publicación del listado provisional, si algún atleta de concursos no va a participar se ruega lo comunique.

3º- Será necesario confirmar la participación hasta 30 minutos antes de la hora de la prueba.

4º- En las pruebas podrán participar atletas de la categoría Sub16, Sub18, Sub20, Sub23, Senior y Máster, siempre y cuando la prueba esté incluida en el programa de pruebas autorizadas de su categoría.

5º- Se establecen los siguientes límites de participación:

Carreras: Sin límite de participación.

Concursos: 12 Atletas máximo.

6º- En la longitud la tabla se situará a 3 metros.

Cadencia pértiga: 2.00-2.10-2.20 y de 10 en 10

7º- En los concursos todos los atletas dispondrán de 4 intentos.

8º- La pista y césped artificial está reservada a atletas, jueces y entrenadores. El público deberá situarse en la grada.

9º- Una vez publicadas las listas definitivas, el viernes anterior a la competición, no se realizarán nuevas inscripciones.

NORMATIVA COVID19

- **Será necesario presentar el pasaporte COVID para entrar a la instalación.**
- Se permitirá el acceso de público a la instalación cumpliendo en todo momento con las indicaciones del personal de organización y las normas sanitarias aplicables a este tipo de eventos. Se deberá respetar la distancia de seguridad y la mascarilla será de uso obligatorio en todo momento dentro de la instalación.
- Los atletas deberán llevar obligatoriamente la mascarilla en todo momento. Se la podrán quitar a la hora de competir, volviéndosela a poner una vez finalizada la prueba.
- Una vez que los atletas terminen la prueba deberán abandonar inmediatamente la zona de competición y la zona de calentamiento, manteniendo la distancia de seguridad obligatoria.