

Jornada Juegos Deportivos B PC Sub14 – Sub16 - Sub18
CTD Adarrağa 26/02/2022
Horario modificado

HOMBRES	HORA	MUJERES
1.000 Sub14-Sub16	10:00	Pértiga Sub14
	10:15	1.000 Sub14-Sub16
800ml Triple Sub16- Sub18	10:30	
	10:40	800ml
60ml	11:00	Altura Sub14
	11:20	60ml
	11:30	Triple Sub16-Sub18
1.500ml Altura Sub14 Sub16-Sub18	12:00	
	12:10	1.500ml
150ml	12:20	
	12:30	150ml
Triple Sub14	12:30	Triple Sub14
200ml	12:45	
	12:50	200ml
	13:00	Altura Sub16-Sub18
300ml	13:10	
	13:15	300ml

Normativa Prueba de Control B PC + Lanzamientos largos 26 de febrero de 2022

1º- La Federación Riojana de Atletismo (FRA) programa las Pruebas de Control de la temporada 2022. Solo se disputarán si se cuenta con el visto bueno de la Dirección General de Deporte del Gobierno de La Rioja al menos 24 h antes de su celebración.

2º- Las inscripciones se realizarán hasta las 23:59 h del miércoles anterior a la competición. En la inscripción se deberá incribir el número de dorsal actualizado (si no se ha dispuesto de dorsal esta temporada la Federación le facilitará uno) . Se realizarán a través de la intranet de la RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>).

El jueves anterior a la competición se publicará el listado provisional de inscritos.

Si tras la publicación del listado provisional, si algún atleta de concursos no va a participar se ruega lo comunique.

3º- Será necesario confirmar la participación hasta 20 minutos antes de la hora de la prueba.

4º- En las pruebas podrán participar atletas de la categoría Sub14, Sub16, Sub18.

5º- Se establecen los siguientes límites de participación:

Carreras: Sin límite de participación.

Concursos: 18 Atletas máximo.

6º- En la pértiga y altura

Cadencia pértiga: 2.00m y de 10 en 10

Cadencia altura sub14 fem: 1.00-1.10-1.20 y de 5 en 5

Cadencia altura sub14-16-18 masc: 1.00-1.10-1.20 y de 5 en 5

Cadencia altura sub16-sub18 fem: 1.00-1.10-1.20-1.30 y de 5 en 5

Tablas de triple: Se situarán a 5,7, 9 y 11 según prueba y confirmaciones de atletas.

7º- En los concursos todos los atletas dispondrán de 3 intentos.

8º- La pista y césped artificial está reservada a atletas, jueces y entrenadores. El público deberá situarse en la grada.

9º- Una vez publicadas las listas definitivas, el viernes anterior a la competición, no se realizarán nuevas inscripciones.

NORMATIVA COVID19

- Se permitirá el acceso de público a la instalación cumpliendo en todo momento con las indicaciones del personal de organización y las normas sanitarias aplicables a este tipo de eventos. Se deberá respetar la distancia de seguridad y la mascarilla será de uso obligatorio en todo momento dentro de la instalación.
- Los atletas deberán llevar obligatoriamente la mascarilla en todo momento. Se la podrán quitar a la hora de competir, volviéndosela a poner una vez finalizada la prueba.
- Una vez que los atletas terminen la prueba deberán abandonar inmediatamente la zona de competición y la zona de calentamiento, manteniendo la distancia de seguridad obligatoria.