

CAMPEONATO DE LA RIOJA PISTA CUBIERTA ABSOLUTO

Logroño - CTD Adarra - 05 Febrero 2022

Horario Provisional

HOMBRES	HORA	MUJERES
Pértiga	10:30	Pértiga
Triple	10:30	Triple
3.000 m.l.	10:30	
	10:45	3.000 m.l.
60 m.v. (1,067 – 13,72 – 9,14 – 9,72)	11:00	
	11:10	60 m.v. (0,84 – 13 – 8,50 – 13)
Altura	11:30	Altura
60 m.l. (Semifinal)	11:30	
Longitud	11:45	60 m.l. (Semifinal)
800 m.l.	12:00	
	12:10	800 m.l.
ENTREGA DE MEDALLAS		
60 m.l. (Final)	12:30	
	12:35	60 m.l. (Final)
Peso (7,260Kg.)	12:45	Peso (4Kg.)
1.500 m.l.	12:45	Longitud
	12:50	1.500 m.l.
200 m.l.	13:00	
	13:10	200 m.l.
400 m.l.	13:20	
	13:25	400 m.l.
4 x 200 m.l.	13:35	
	13:40	4 x 200 m.l.
ENTREGA DE MEDALLAS Y TROFEOS CLUBES		

Normativa General Campeonato de La Rioja Absoluto de Pista Cubierta

5 Febrero 2022

1º - La Federación Riojana de Atletismo (FRA) programa el Campeonato de La Rioja Absoluto de Pista Cubierta, el sábado 5 de Febrero en Logroño. Solo se disputará si se cuenta con el visto bueno de la Dirección General de Deporte del Gobierno de La Rioja al menos 24 h antes de su celebración.

Para cumplir con la normativa vigente del Gobierno de La Rioja en la celebración de competiciones deportivas de ámbito federado, esta competición está catalogada de ámbito autonómico.

2º- Las inscripciones se realizarán hasta las 23:59 h del miércoles 2 de Febrero de 2022. Se realizarán a través de la intranet de la RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>)

De acuerdo con las limitaciones exigidas en relación con la situación sanitaria, en esta competición cuentan con prioridad de participación los atletas con licencia riojana. Excepcionalmente podría admitirse la participación a atletas de otras comunidades con Licencia Nacional, siempre y cuando la participación lo permita.

3º- En esta competición podrán participar atletas con licencia Nacional y autonómica.

4º- Será necesario confirmar la participación hasta 1 hora antes de la prueba.

5º- Podrán participar atletas Sub14 siempre y cuando la prueba esté incluida en el programa de pruebas autorizadas de su categoría.

6º- Cada atleta podrá participar en un máximo de **2 pruebas**.

Si un atleta se inscribe en 3 pruebas y el jueves, tras la publicación de las listas de admitidos provisionales, no comunica en que prueba no va a participar; se le eliminará de la prueba en que esté peor situado en la lista de inscritos.

7º- Se establecen los siguientes límites de participación:

Carreras: Sin límite

Concursos: 12 atletas máximo en hombres y mujeres.

8º- En la longitud hombres y mujeres la tabla se colocará a 3 metros.

En triple la tabla se colocará a **9m y 11m**

Las cadencias de altura y pértiga se determinarán en función de la inscripción.

Cadencia altura: 1.10-1.20-1.30-1.40 de 5 en 5 hasta 1.60 y de 3 en 3

Cadencia pértiga: 2.00-2.20 y de 10 en 10

10º- Cada club podrá acreditar a un delegado/responsable, únicamente si dicho club cuenta con atletas menores inscritos en el campeonato. Esta persona acreditada será responsable de acompañar a los atletas menores del club.

En caso de haber reclamaciones a las listas provisionales, estas se recogerán únicamente por correo electrónico a fra@fratletismo.com hasta las 20:00 h del jueves previo a la competición.

11º- Una vez publicadas las listas definitivas y el horario definitivo, el viernes anterior a la competición, no se realizarán nuevas inscripciones ni cambios.

12º- La pista y césped artificial está reservada a atletas, jueces y entrenadores. El público deberá situarse en la grada.

Confirmaciones:

Hay que confirmar la participación **una hora antes** del comienzo de la prueba. La retirada de dorsal y confirmación se realizarán en la secretaría de la competición.

Inscripciones:

Vía intranet RFEA.

Plazo: Hasta el miércoles 29 de Enero a las 23:59 horas.

Participación: Podrán participar todos los Clubes que lo deseen, siempre que estén en posesión de

Licencia por la F.R.A. para la actual temporada.

Pase a finales y mejoras

La semifinal de 60 ml. es la prueba puntuable en la competición de clubes.

Pasarán a la final los 8 mejores tiempos de atletas con licencia riojana.

En las pruebas de concurso, pasarán a la mejora las 8 mejores marcas teniendo prioridad los atletas que puntúen por clubes primero, y los atletas con licencia riojana en segundo lugar.

Para el pase a la mejora, habrá prioridad de los atletas que puntúan por clubes en primer lugar y de atletas con licencia riojana en segundo lugar.

Se realizarán 3 intentos, más 3 de mejora de hasta completar ocho atletas. Pasan a la mejora de forma preferente los atletas que puntúen, después los atletas con licencia riojana y luego el resto hasta completar un total de 8 atletas.

Campeonato Absoluto de Clubes

Se autoriza la participación de atletas de categorías menores en pruebas autorizadas para las mismas (conforme normativa R.F.E.A).

La competición se celebrará simultáneamente con el Campeonato Absoluto de Pista Cubierta. Se disputará a **UN** atleta por prueba y Club.

Cada atleta podrá participar en una prueba y un relevo. Podrán participar atletas de categoría, Sub16, Sub18, Sub20, Sub23, Sénior y Máster.

En el caso de los atletas de categoría:

- **Sub16:** solo podrán participar en una prueba, siempre que la misma este en el programa oficial de competición para esa categoría.
- **Sub20:** están autorizados a participar con las vallas y los artefactos de los Sénior.
- **Sub18:** podrán hacer una prueba y un relevo, siempre que estén autorizados para realizar dicha prueba, (de tal forma que la suma de distancias recorridas en la prueba individual y el relevo, si son carreras, no exceda los 400 metros).

Cada equipo podrá utilizar un máximo de 3 participaciones de atletas de clubes asociados (atletas Sub 23 o menores)

Las pruebas que se disputarán serán las siguientes:

Hombres:

60 m.l. – 200 m.l. – 400 m.l. – 800 m.l. – 1.500 m.l. – 3.000 m.l. – 60 m.v. – Altura – Pértiga – Longitud – Triple – Peso - Relevo 4 x 200 ml.

Mujeres:

60 m.l. – 200 m.l. – 400 m.l. – 800 m.l. – 1.500 m.l. – 3.000 m.l. – 60 m.v. – Altura – Pértiga – Longitud – Triple – Peso - Relevo 4 x 200 ml.

Si alguna de estas pruebas no cuenta con inscripciones, bien correspondientes al Campeonato Individual, o al de Clubes, esta no se programará.

Para aparecer en la clasificación por equipos, y tener acceso a las subvenciones de la F.R.A. para este campeonato, será necesario completar **CUATRO** actuaciones.

El número de cambios que podrá efectuar cada club sobre la inscripción inicial será de **CUATRO**, admitiéndose estos hasta la hora de confirmación y retirada del dorsal en la prueba en la que se va a realizar el cambio. Los cambios efectuados en la prueba de relevos, sobre las inscripciones realizadas previamente, no se contabilizarán.

Se autoriza la participación de un único club si no hubiera más.

La puntuación de todas las pruebas, incluido el relevo, se efectuará mediante el sistema tradicional por puestos, correspondiendo al primer clasificado en cada prueba un número de puntos igual al de equipos inscritos en el Campeonato, independientemente de que presenten o no, un atleta en la prueba en cuestión. Un punto menos al segundo, uno menos al tercero etc. Será vencedor en cada una de las categorías el club que consiga mayor número de puntos. En caso de empate a puntos será declarado vencedor el club que haya conseguido más primeros puestos, de seguir el empate el que tenga más segundos y así sucesivamente.

Habrà clasificación independiente para hombres y mujeres.

