

## JORNADA JUEGOS DEPORTIVOS PROGRAMA 1

CATEGORÍAS SUB12 – SUB10 – SUB8

**FECHA:** 13 de marzo de 2022

**LUGAR:** Logroño (CTD Adarra)

### HORARIO DEFINITIVO

CHICOS		CHICAS		
SUB 12	60 vallas (3 vallas) Lanzamiento de vortex Carrera larga 500m.l.	10:00	60 vallas (3 vallas) Lanzamiento de vortex Carrera larga 500m.l.	SUB 12
SUB10	60 vallas (3 vallas) Lanzamiento de vortex Carrera larga 400m.l.	11:15	60 vallas (3 vallas) Lanzamiento de vortex Carrera larga 400m.l.	SUB 10
SUB 8	60 vallas (3 vallas) Lanzamiento de vortex Carrera larga 300m.l.	12:45	60 vallas (3 vallas) Lanzamiento de vortex Carrera larga 300m.l.	SUB 8

## **Normativa Jornada Juegos Deportivos Programa 1 Sub12 -Sub10 - Sub8**

**CTD Adarrağa 13/03/2022**

- 1º- La Federación Riojana de Atletismo (FRA) programa las Pruebas de Control de la temporada 2022. Solo se disputarán si se cuenta con el visto bueno de la Dirección General de Deporte del Gobierno de La Rioja al menos 24 h antes de su celebración.
- 2º- Las pruebas tendrán un carácter mixto.
- 3º- Para cada categoría se realizará un circuito de 3 pruebas rotativas, finalizando con una prueba conjunta (relevos cortos).
- 4º- Los participantes recibirán un diploma acreditativo con las marcas realizadas en las pruebas.
- 5º- Será necesario confirmar la participación hasta 30 minutos antes de la hora de la prueba.
- 6º- En los concursos todos los atletas dispondrán de 3 intentos.
- 7º- La pista y césped artificial está reservada a atletas, jueces y entrenadores. El público deberá situarse en la grada.
- 8º- **Las inscripciones se realizarán el día de la prueba en secretaría.** Se recomienda llegar al menos con 30 minutos para el correcto desempeño de las pruebas.

## **NORMATIVA COVID19**

Se permitirá el acceso de público a la instalación cumpliendo en todo momento con las indicaciones del personal de organización y las normas sanitarias aplicables a este tipo de eventos. Se deberá respetar la distancia de seguridad y la mascarilla será de uso obligatorio en todo momento dentro de la instalación.

Los atletas deberán llevar obligatoriamente la mascarilla en todo momento. Se la podrán quitar a la hora de competir, volviéndosela a poner una vez finalizada la prueba.

Una vez que los atletas terminen la prueba deberán abandonar inmediatamente la zona de competición y la zona de calentamiento, manteniendo la distancia de seguridad obligatoria