

Campeonato de La Rioja Máster y control Absoluto. CTD Adarraga 04/06/2022

Horario provisional

HOMBRES	HORA	MUJERES
100 metros vallas 0.91	17:00	80 metros vallas W45
Disco M40 (2Kg)	17:00	Disco F55 (1kg)
	17:10	100m.l.
100m.l. M50	17:20	
3000 obst M40	17:40	
	17:45	Longitud
	18:00	1500m.l.
1500m.l. M35 M40 M45	18:10	Peso F55 (3Kg)
400m.1.	18:20	
	18:25	400m.1.
5000	18:35	5000
Longitud	19:00	
Martillo M35	19:00	Martillo F55
200m.1.	19:00	
	19:10	200m.l.
4x100 Mixto	19:20	4x100 Mixto
10.000m.l.	19:30	10.000m.l.

^{*}Las pruebas se abrirán a control absoluto y se admitirá participación fuera de concurso cuando el horario lo permita.



Normativa Campeonato de La Rioja Máster 4 de Junio 2022