

## Campeonato Sub20 de clubes y control absoluto 21-22

### de Mayo de 2022– Logroño

#### CTD Adarra

**\*Todas las pruebas están abiertas a control Absoluto y participación fuera de concurso**

Hombres	Hora	Mujeres
Pértiga	17:00	Pértiga Longitud
400m.l.	17:30	
	17:40	400 m.l.
100m.l. Semifinal	17:50	
	18:00	100m.l. Semifinal
Martillo 6Kg - 7,26Kg	18:00	Martillo 4Kg
1.500 m.l.	18:15	
Longitud	18:25	1.500 m.l.
3.000	18:40	
Disco 1,750 Kg – 2Kg	18:45	Disco 1Kg
	18:55	3.000
	19:10	100m.l. Final
100m.l. Final	19:15	
4x400	19:25	
	19:30	4x400

## Campeonato Sub20 de clubes y control absoluto 21-22

de de Mayo de 2022 – Logroño

### CTD Adarra

**\*Todas las pruebas están abiertas a control Absoluto y participación fuera de concurso**

Hombres	Hora	Mujeres
Peso 7.26kg – 6 Kg	10:00	Peso 4Kg
5km Marcha	10:00	5km Marcha
	10:50	2.000 Obstáculos
Altura	10:50	Altura
Triple	11:00	
2.000 Obstáculos (0.83)	11:05	
	11:20	100m.v.
110m.v.	11:30	
	11:45	800m.l.
800m.l.	11:50	
	12:00	200m.l.
200m.l.	12:10	
	12:15	Triple
Jabalina 800gr	12:15	Jabalina 600gr
	12:20	400m.v.
400m.v.	12:30	
	12:40	4x100
4x100	12:50	
<b>Entrega de premios</b>		

## **Normativa Campeonato Sub20 de clubes y control**

### **absoluto 21-22 de Mayo de 2022– Logroño**

#### **Cadencias y tablas:**

**Pértiga mixta:** 2.00-2.20 y de 10 en 10.

**Longitud Femenino y masculino:** Tabla a 3 metros.

**Altura mixto:** 1.20-1.30 y de 5 en 5.

**Triple femenino:** Tabla a 8 y 9 metros.

**Triple masculino:** 8 o 9 (la más votada por atletas, en caso de empate, decisión técnica/juez árbitro) y 11 metros.

#### **Participación:**

Este Campeonato está sujeto a las normas dictadas por la F.R.A. para los Campeonatos Oficiales.

Cada club podrá presentar un atleta (o equipo) por prueba, pudiendo participar cada atleta:

**-Sub20:** Pueden hacer 1 prueba individual y 1 relevo, o los dos relevos.

**-Sub18 y Sub16:** Pueden hacer 1 prueba individual y 1 relevo (si la prueba individual fuese una carrera la distancia total recorrida entre la prueba individual y el relevo no podrá superar los 510 m).

La participación de atletas de clubes asociados se limitará a un máximo de 6 participaciones

Cada club podrá utilizar un máximo de 3 participaciones de atletas extranjeros no seleccionables por jornada (no contabilizando a los atletas de categoría sub18).

El número de cambios que podrá efectuar cada club con respecto a la inscripción inicial será de 5. Es obligatorio inscribir a los cuatro atletas que vayan a participar en la prueba de relevos. Los cambios efectuados en la prueba de relevos, sobre las inscripciones realizadas previamente, no se contabilizarán. Los cambios se deberán realizar en secretaría de la competición hasta 1 hora antes de la prueba.

Será obligatorio para los equipos participantes el cubrir un mínimo de 7 actuaciones en la competición.

**Los atletas Sub 18** están autorizados a participar con las vallas y los artefactos de los Sub 20.

**Los atletas sub 16** podrán disputar todas las pruebas autorizadas que coincidan con la categoría sub-20:

**-100, 3000, altura, longitud, pértiga, triple y marcha.**

En cualquier caso, todos los atletas participantes deberán tener Licencia Nacional o Licencia Autonómica de la F.R.A.

La prueba de 100 metros que contará para este campeonato **será la semifinal.**

El sistema de puntuación se realizará por puestos.

En caso de empate a puntos será declarado vencedor el Club que haya conseguido más primeros puestos, de seguir el empate, el que tenga más segundos y así sucesivamente.

Los atletas deberán de participar con la equipación oficial del club no autorizando la participación de aquellos que no cumplan dicha norma.

### **Inscripciones:**

Hasta el miércoles 18 de Mayo a las 23:59 h. Se realizará por vía Intranet RFEA.

Sera obligatorio realizar la inscripción del atleta con el dorsal federado. En la prueba de relevos, es obligatorio inscribir a los cuatro atletas que vayan a participar en ella.

### **Confirmación**

En la Secretaría de la Competición hasta 60 minutos antes del comienzo de la prueba.

### **Entrega de trofeos:**

La entrega de trofeos se realizará el domingo al finalizar todas las pruebas.