

Campeonato de La Rioja de Clubes Absoluto 2022

7-8 de Mayo, CTD Adarraga

Horario Jornada 1, 7 Mayo

HOMBRES	HORA	MUJERES
PÉRTIGA	16:15	PÉRTIGA
	16:15	LONGITUD
	16:15	1.500 m.l.
1.500 m.l.	16:25	
	16:40	400 m.l.
400 m.l.	16:50	
	17:10	100 m.l.
100 m.l.	17:20	
Disco 2kg	17:30	Disco 1kg
LONGITUD	18:00	3.000 m.l.
3.000 m.l.	18:15	
MARTILLO (7,260kg)	18:45	MARTILLO (4kg)
	19:00	4 x 400 m.l.
4 x 400 m.l.	19:15	

Horario Jornada 2, 8 Mayo

HOMBRES	HORA	MUJERES
PESO (7,26KG)	10:15	PESO (4KG)
5 Km MARCHA	10:15	5 Km MARCHA
	10:50	3.000 m OBSTÁCULOS
	11:00	ALTURA
3.000 m OBSTÁCULOS	11:05	
	11:25	100m.v.
110 m.v.	11:35	
JABALINA	11:45	JABALINA
	11:45	800m.l
800m.l	11:55	
	12:10	200m.l
200 m.l	12:20	
TRIPLE	12:30	TRIPLE
	12:45	400 m.v.
ALTURA	12:50	
400 m.v.	13:00	
	13:20	4X100 m.l.
4X100 m.l.	13:30	

Normativa campeonato absoluto de Clubes Aire Libre

1- Las inscripciones se realizarán hasta las 23:59 h del miércoles 4 de mayo de 2022. Se realizarán a través de la intranet de la RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>).

En esta competición cuentan con prioridad de participación los atletas con licencia riojana.

2- La competición se celebrará a UN atleta por prueba y club. Cada atleta solo podrá participar en una prueba y un relevo o en los dos relevos (salvo los atletas Sub16).

Los atletas de categorías menores podrán disputar las pruebas con las siguientes limitaciones:

- o Atletas de categoría Sub20 y superiores pueden disputar todas las pruebas
- o Atletas Sub18 pueden disputar todas sus pruebas autorizadas. Pueden hacer 1 prueba y 1 relevo (de tal forma que la suma de distancias recorridas en la prueba individual y el relevo, si ambas son carreras, no exceda de 510m).
- o Atletas Sub16 pueden disputar sus pruebas autorizadas pero no pueden doblar.
- o No podrán participar atletas de las categorías sub14 e inferiores.

3- Pasarán a la mejora de tres intentos los 6 primeros atletas (en concursos mixtos, los mejores 6 hombres y las mejores 6 mujeres).

Los atletas que puntúen para su club tendrán preferencia para entrar en la mejora.

En caso de que los atletas que puntúen no completen los puestos de mejora, estos serán ocupados por las mejores marcas de atletas fuera de concurso.

En los intentos de mejora de los concursos se mantendrá el orden de los participantes

4- En las carreras, siempre que haya menos de 8 clubes participantes, los atletas que puntúan por un club correrán en la misma serie.

5- Alturas y Tablas: Las tablas de batida y las alturas programadas podrán ser modificadas en el día de la competición si los atletas y entrenadores junto al juez árbitro y la dirección técnica de la FRA así lo desean, favoreciendo el desarrollo de la competición.

La tabla de longitud se colocará a 3 m.

Triple: Tablas a 8, 10 y 11.

Pértiga: 2.00-2.10 y de 10 en 10.

Altura masculino: 1.20-1.30-1.40-1.50 y de 5 en 5.

Altura femenino: 1.10 - 1.20 y de 5 en 5.

6- Las pruebas a disputar son las siguientes:

HOMBRES: 100 – 200 – 400 – 800 – 1.500 – 3.000 – 110 mv. (1,067) – 400 mv. (0,914) – 3.000 obs. – Altura – Pértiga – Longitud – Triple – Peso (7,260) – Disco (2Kg) – jabalina (800 gr.) – Martillo (7,260) – 4 x 100 – 4 x 400 – 5 km.marcha.

MUJERES: 100 – 200 – 400 – 800 – 1.500 – 3.000 – 100 mv.(0,84) – 400 mv.(0,762) – 3.000 obs. - Altura – Pértiga – Longitud – Triple – Peso (4 Kg.) – Disco (1 Kg.) – Jabalina (600 gr.) – Martillo (4 Kg.) – 4 x 100 – 4 x 400– 5 Km.Marcha

7- El número de cambios que podrá efectuar cada club sobre la inscripción inicial será de CINCO, admitiéndose estos hasta la hora de confirmación y retirada del dorsal en la prueba en la que se va a realizar el cambio. Los cambios efectuados en la prueba de relevos, sobre las inscripciones realizadas previamente, no se contabilizarán.

8-Se autoriza la participación de un solo club si no hubiera más.

9-La clasificación se realizará por la suma de la puntuación obtenida según tabla IAAF edición 2016. De la puntuación total de cada club se descontará la peor puntuación (la que otorgue menos puntos).

Se entiende también como peor puntuación la descalificación de un atleta, la descalificación de un equipo de relevos o un no presentado.

10- En caso de empate a puntos será declarado vencedor el club que haya conseguido más primeros puestos, de seguir el empate, el que tenga más segundos y así sucesivamente.

11- Para completar equipo, aparecer en la clasificación de clubes y tener acceso a las subvenciones de la F.R.A. habrá que completar SIETE actuaciones.

12- Habrá que confirmar participación en secretaría, mínimo 45 minutos antes de la prueba.