

Campeonato de La Rioja Clubes Sub-14 y de 5000,10000 y marcha. CTD Adarrağa 14/05/2022

Horario definitivo

HOMBRES	HORA	MUJERES
10.000 m.l.	9:45	
Jabalina Sub-14	9:45	Jabalina Sub-14
Altura Sub-14	9:45	Altura Sub-14
2km Marcha Sub-14 5km Marcha	10:30	2km Marcha Sub-14 5km Marcha
Longitud Sub-14	10:45	Longitud Sub-14
	11:10	80 m.v. Sub-14
80 m.v. Sub-14	11:20	
Peso Sub-14	11:30	Peso Sub-14
5.000 m.l.	11:30	
	12:00	80 m.l. Sub-14
80 m.l. Sub-14	12:10	
	12:20	1.000 Sub-14
1.000 Sub-14	12:30	
	12:40	5x80 Sub-14
5x80 Sub-14	12:45	

Normativa Campeonato de La Rioja Clubes Sub-14, 14 Mayo 2022

Se admite la participación de atletas sub-14 fuera de concurso

Participación

- Pueden participar atletas de la categoría sub14, nacidos en 2009 y 2010.
- Todos los participantes deberán poseer licencia RFEA, FRA o Escolar. Para la Fase Final es obligatorio poseer licencia RFEA.
- En caso de Clubes (con licencia RFEA o Autónoma) sus atletas poseerán licencia por el club o alguno de sus filiales (si tuvieran). Cada club podrá alinear a un máximo de dos atletas filiales.
- En caso de Colegios o Escuelas Deportivas los atletas deberán pertenecer a la entidad con el único requisito de que deberán poseer licencia RFEA, FRA o Escolar.
- Los Clubes realizarán la inscripción a través de la Intranet de la RFEA.
- Cada equipo estará formado por 8 atletas.
- Todos ellos realizarán dos pruebas (1 carrera + 1 concurso) y cinco de ellos realizarán el relevo 5 x 80 m.
- Cada prueba individual deberá ser realizada por dos atletas de cada equipo.
- Un participante sólo podrá ser inscrito por un equipo.
- No se permite la participación de atletas fuera de concurso, salvo decisión técnica de la FRA.

- Las pruebas a celebrar son:

Carreras: 80 m, 1000 m, 80 mv, 2000 m marcha.

Saltos: Altura, Longitud.

Lanzamientos: Peso, Jabalina. Relevos: 5 x 80 m.

Todas estas pruebas se disputarán con las medidas, pesos y resto de condicionantes autorizados para la categoría. Las pruebas de 80 m, 80 mv y relevos se saldrá a 4 apoyos siendo decisión del atleta la utilización de los tacos de salida.

INSCRIPCIÓN.

Inscripción de atletas. Los equipos deberán realizar la inscripción hasta el 11 de mayo a las 23:59. Se aceptan 3 cambios por equipo y categoría siempre y cuando se realicen 1 hora antes del inicio de la competición.

Cambios: En caso de lesión (certificado por médico de la competición) el equipo podrá sustituir al atleta hasta 30' antes del cierre de, la cámara de llamadas por cualquiera de sus compañeros. En este caso el atleta que sustituye (y por tanto hará 3 pruebas individuales) no podrá disputar el relevo pudiendo ser cambiado por cualquier otro de sus compañeros.

En los concursos los atletas dispondrán de 4 intentos.

En longitud la tabla se situará a 1 metro

Cadencia Altura: 1.00-1.10-1.20 y de 5 en 5



En el momento en que solo quede un atleta en competición (si es el vencedor), podrá solicitar la altura del listón que desee.

CONFIRMACIÓN Y CÁMARA DE LLAMADAS: Es obligatorio confirmar participación en secretaría hasta una hora antes del comienzo de la prueba. Es obligatorio identificarse en cámara de llamadas con DNI, pasaporte, o licencia.

PUNTUACIÓN: - Habrá una clasificación por clubes por separado, una de mujeres y otra para hombres. - La puntuación dependerá del número de clubes inscritos. Si hubiera 4 equipos se darían 5 al primero, 3 al segundo, 2 al tercero y 1 al cuarto en todas las pruebas incluido el relevo.