

Campeonato de La Rioja Máster y control Absoluto.

CTD Adarra 04/06/2022

Horario definitivo

HOMBRES	HORA	MUJERES
	17:00	80 metros vallas (0.76) W45
Disco M40 y Absoluto (2Kg)	17:00	Disco F55 y Absoluto (1kg)
	17:00	Longitud
3000 obstáculos	17:10	
100m.l. Absoluto	17:30	
	17:40	100m.l. Absoluto
100m.l. Máster	17:45	
	17:50	100m.l. Máster
	18:00	1500m.l.
Peso (7.26Kg)	18:10	Peso (3Kg)
1500m.l.	18:10	
400m.l. Máster	18:20	
	18:25	400m.l.
5000	18:30	5000
Longitud	18:30	
Entrega de medallas		
Martillo (7.26 Kg)	19:00	Martillo F55 (3kg)
200m.l. Máster	19:00	
	19:05	200m.l. Máster
200m.l. Absoluto	19:10	
	19:15	200 m.l. Absoluto
10.000m.l.	19:25	10.000m.l.
Entrega de medallas		

Normativa Campeonato de La Rioja Máster 4 de Junio 2022

1º-Este Campeonato está sujeto a las normas dictadas por la F.R.A. para los Campeonatos Oficiales.

2º Se registrará también por la normativa Rfea para la categoría máster:

-En las pruebas de velocidad los atletas master no están obligados a utilizar tacos de salida, ni a realizar una salida agachada, ni a tener las dos manos en contacto con la pista.

-Los atletas que cambien de categoría durante el campeonato participarán en la categoría a la que pertenezcan el día de su primera participación en él. Igualmente podrán participar los atletas que cumplan 35 años durante el campeonato siempre que los tengan el día de su primera participación en él.

-Se permite que hombres y mujeres puedan competir juntos. Siendo válidos los resultados y récord obtenidos.

-Salidas nulas según normativa WA.

3º- Las inscripciones se realizarán hasta las 23:59 h del miércoles anterior a la competición. Se realizarán a través de la intranet de la RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>).

4º- Será necesario confirmar la participación hasta 60 minutos antes de la hora de la prueba.

5º- Podrán participar atletas de categorías inferiores siempre y cuando la prueba esté incluida en el programa de pruebas autorizadas de su categoría.

6º- Los 3 primeros atletas (con licencia riojana) clasificados en categoría masculina y femenina recibirán medallas por parte de la FRA.

7º- Concursos y mejoras:

En los concursos los atletas dispondrán de 3 intentos.

Pasarán a la mejora en los concursos las 8 mejores marcas, que dispondrán de 3 intentos adicionales.

Tanto en el paso a la mejora como en el paso a las finales, tendrán prioridad los atletas con licencia riojana.

8º Tablas:

En longitud la tabla se situará a 3 metros.

9º- Una vez publicadas las listas definitivas, el viernes anterior a la competición, no se realizarán nuevas inscripciones.