

CAMPEONATO DE LA RIOJA ABSOLUTO 2022

JORNADA 1

FECHA: Domingo 20 de junio (Mañana)

LUGAR: Logroño (CTD Adarra)g)

HORARIO DEFINITIVO

CHICOS		CHICAS	
5Km Marcha	9:30	5Km Marcha	
Pértiga	10:00	Pértiga	
		Triple	
3.000 m.o.	10:20		
	10:40	3.000 m.o.	
	11:00	3.000 m.l.	
Triple	11:00		
3.000 m.l.	11:15	Peso	
Peso			
ENTREGA DE MEDALLAS			
	12:00	400 m.l.	
	12:00	Longitud	
400 m.l.	12:05		
Disco Abs – Sub18 – Sub20	12:10	Disco	
100 m.l. (Semifinal)	12:25		
	12:40	100 m.l. (Semifinal)	
ENTREGA DE MEDALLAS			

CAMPEONATO DE LA RIOJA ABSOLUTO 2022

JORNADA 2

FECHA: Domingo 20 de junio (Tarde)

LUGAR: Logroño (CTD Adarra)ga)

HORARIO DEFINITIVO

CHICOS		CHICAS
Jabalina	18:00	Jabalina Abs – Sub16
Altura		Altura
		100 m.v.
110 m.v.	18:10	
	18:25	1.500 m.l.
1.500 m.l.	18:30	
100 m.l. (Final)	18:50	
	18:55	100 m.l. (Final)
ENTREGA DE MEDALLAS		
Martillo	19:00	Martillo
	19:10	800 m.l.
800 m.l.	19:15	
Longitud	19:20	
	19:30	200 m.l.
200 m.l.	19:40	
	20:05	400 m.v.
400 m.v.	20:15	
ENTREGA DE MEDALLAS		

Normativa Campeonato de La Rioja Absoluto 20 de Junio 2022

1º- Este Campeonato está sujeto a las normas dictadas por la F.R.A. para los Campeonatos Oficiales.

2º - Las inscripciones se realizarán hasta las 23:59 h del miércoles anterior a la competición. Se realizarán a través de la intranet de la RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>).

3º - Será necesario confirmar la participación hasta 60 minutos antes de la hora de la prueba.

4º Podrán participar atletas de categorías inferiores siempre y cuando la prueba esté incluida en el programa de pruebas autorizadas de su categoría.

5º- Los 3 primeros atletas (con licencia riojana) clasificados en categoría masculina y femenina recibirán medallas por parte de la FRA.

6º- Concursos y mejoras:

En los concursos los atletas dispondrán de 3 intentos.

Pasarán a la mejora en los concursos las 8 mejores marcas, que dispondrán de 3 intentos adicionales.

7º- Tanto en el paso a la mejora como en el paso a las finales, tendrán prioridad los atletas con licencia riojana.

8º Tablas:

En longitud la tabla se situará a 3 metros.

Triple masc: 9 y 11

Triple fem: 8 y 9

Cadencias: Altura: 1.10 - 1.20 – 1.30 y de 5 en 5 hasta 1.50 y de 3 en 3

Pértiga: 2.00-2.20-2.40 y de 10 en 10 o petición del atleta

9º- Una vez publicadas las listas definitivas, el viernes anterior a la competición, no se realizarán nuevas inscripciones.