

**XLVII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE**  
**FEDERACIONES AUTONÓMICAS**

Selección Riojana:

<b>ABSOLUTO MASCULINO</b>		
<b>PRUEBA</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUB</b>
<b>100 m.l.</b>	PABLO VILLOSLADA BLANCO	Durango Kirol Taldea
<b>200 m.l.</b>	MANUEL DE NICOLÁS ARAMAYO	Atletismo Numantino
<b>400 m.l.</b>	IGNACIO SAN JUAN GARCÍA	C.A. Beronia-Senda
<b>800 m.l.</b>	JAVIER BAZO MERINO	Real Sociedad
<b>1500 m.l.</b>	ALBERTO MORAL RUIZ	S.G. Pontevedra
<b>3000 m.l.</b>	DANIEL RUALES IBAÑEZ	Atletismo Soria
<b>3000 obs.</b>	SANTIAGO SIERRA DAMIAN	C.A. Ultreia Rioja
<b>5000 m.l.</b>	IGNACIO GARCIA RAMON	Adas Cupa
<b>110 m.v.</b>	MIGUEL LANCHARES SÁNCHEZ	La Rioja Atletismo
<b>400 m.v.</b>	DANIEL BLANCO MONSALVO	Atlético Salamanca
<b>LONGITUD</b>	CARLOS BELTRÁN ÁLVAREZ	Alcampo Scorpio 71
<b>TRIPLE</b>	MANUEL DE NICOLÁS ARAMAYO	Atletismo Numantino
<b>ALTURA</b>	ÁLEX MARTÍNEZ MORENO	Hiber Rioja
<b>PÉRTIGA</b>	DAVID FERNANDEZ PASTOR	Hiber Rioja
<b>PESO</b>	RODRIGO ARENZANA GALILEA	Hiber Rioja
<b>DISCO</b>	MARCOS MORENO SÁEZ	La Rioja Atletismo
<b>MARTILLO</b>	MARIO PEREZ MARTINEZ	HIBER RIOJA
<b>JABALINA</b>	RODRIGO IGLESIAS GONZÁLEZ	Playas De Castellón
<b>5km MARCHA</b>	JORGE CUBERO ALARCÓN	Alcampo Scorpio 71
<b>4x100 mixto</b>	PABLO VILLOSLADA BLANCO	Durango Kirol Taldea
	JORGE SANTOLAYA HERRERO	ATLETICO SALAMANCA
<b>4x400 mixto</b>	DANIEL BLANCO MONSALVO	Atlético Salamanca
	EDUARDO BRAVO HERNÁNDEZ	GRUPOMPLEO PAMPLONA

\*Los atletas que han sido convocados, pero no han sido contactados por la federación deberán comunicar su participación o renuncia a [directortécnico@fratletismo.com](mailto:directortécnico@fratletismo.com)

ABSOLUTO FEMENINO		
PRUEBA	ATLETA	CLUB
100 m.l.	MIREIA GUERRA GÓMEZ DE SEGURA	Atlético San Sebastian
200 m.l.	PATRICIA URQUÍA LÓPEZ	Atlético San Sebastian
400 m.l.	ELIANI ARTELIS CASI REYES	Atlético San Sebastian
800 m.l.	MARIA DEL VALLE PASCUAL ARTACHO	Durango Kirol Taldea
1500 m.l.	ROCÍO LÓPEZ PASCUAL	C.A. Beronia-Senda
3000 m.l.	MARTA SANTO TOMAS CASTROVIEJO	C.A. Ultreia Rioja
3000 obs.	TANIA GARRIDO MARTÍNEZ	La Rioja Atletismo
5000 m.l.	ESTHER RODRIGUEZ DIAZ	ADAS CUPA
100 m.v.		
400 m.v.	GHAITA EL JARRAZ EL AFIA	Atlético San Sebastian
LONGITUD	PATRICIA LORENTE LARA	Atlético San Sebastián
TRIPLE	MARINA GOÑI CANO	Independiente
ALTURA	MARINA MARTÍNEZ MARTÍNEZ	C.A. Ultreia Rioja
PÉRTIGA	SARA BERRUETA PÉREZ	C.A. Ultreia Rioja
PESO		
DISCO	PILAR ALONSO CALONGE	Hiber Rioja
MARTILLO	PILAR ALONSO CALONGE	Hiber Rioja
JABALINA	MARÍA LÓPEZ MUÑOZ	C.A. Ultreia Rioja
5km MARCHA	LEIRE FRÍAS BILBAO	C.A. Beronia-Senda
4x100 mixto	MIREIA GUERRA GÓMEZ DE SEGURA	Atlético San Sebastian
	ELBA PARMO GARCÍA	FC Barcelona
4x400 mixto	ELIANI ARTELIS CASI REYES	Atlético San Sebastian
	PATRICIA URQUÍA LÓPEZ	Atlético San Sebastian

\*Los atletas que han sido convocados, pero no han sido contactados por la federación deberán comunicar su participación o renuncia a [directortécnico@fratletismo.com](mailto:directortécnico@fratletismo.com)

**La selección se completará a lo largo del fin de semana**

## PLAN DE VIAJE

### Viaje:

- Salida del Palacio de los Deportes el viernes 1 de julio a las **hora**
- Hora estimada de llegada a Granollers - **hora**
- Regreso el sábado 2 después de las pruebas – 22:15
- Empresa de transporte: Logrobus

### Documentación obligatoria:

- DNI
- Licencia Nacional en vigor

### Equipación:

El horario para probarse y recoger la equipación será el siguiente:

**Recordatorio:** Es necesario llevar DNI o licencia para identificarse en la competición

### Horario de la competición:

Cámara de Llamadas		Salida	Comienzo	Jornada de Mañana		
Apertura	Cierre	a Pista	Prueba			
8:05	8:15	8:20	<b>9:00</b>	Lanzamiento de Martillo	Mujeres	Final
9:05	9:15	9:20	<b>10:00</b>	Triple Salto	Hombres	Final
9:35	9:45	9:50	<b>10:00</b>	5.000 m marcha	Hombres	Final
9:05	9:15	9:20	<b>10:30</b>	Salto con Pértiga	Mujeres	Final
10:15	10:25	10:30	<b>10:40</b>	5.000 m marcha	Mujeres	Final
9:35	9:45	9:50	<b>10:45</b>	Salto de Altura	Mujeres	Final
9:55	10:05	10:10	<b>10:50</b>	Lanzamiento de Martillo	Hombres	Final
10:45	10:55	11:00	<b>11:10</b>	5.000 m	Hombres	Final
11:05	11:15	11:20	<b>11:30</b>	5.000 m	Mujeres	Final
10:55	11:05	11:10	<b>11:50</b>	Triple Salto	Mujeres	Final
11:30	11:40	11:45	<b>11:50</b>	110 m vallas	Hombres	Final C
11:35	11:45	11:50	<b>11:55</b>	110 m vallas	Hombres	Final B
11:40	11:50	11:55	<b>12:00</b>	110 m vallas	Hombres	Final A
11:45	11:55	12:00	<b>12:10</b>	100 m vallas	Mujeres	Final C
11:55	12:05	12:10	<b>12:15</b>	100 m vallas	Mujeres	Final B
12:00	12:10	12:15	<b>12:20</b>	100 m vallas	Mujeres	Final A
12:10	12:20	12:25	<b>12:30</b>	100 m	Hombres	Series extra
11:45	11:55	12:00	<b>12:40</b>	Lanzamiento de Disco	Hombres	Final
12:30	12:40	12:45	<b>12:50</b>	100 m	Mujeres	Series extra
12:50	13:00	13:05	<b>13:10</b>	400 m	Hombres	Series extra
13:05	13:15	13:20	<b>13:25</b>	400 m	Mujeres	Series extra

Cámara de Llamadas		Salida	Comienzo	Jornada de Tarde		
Apertura	Cierre	a Pista	Prueba			
16:05	16:15	16:20	17:00	Lanzamiento de Disco	Mujeres	Final
16:41	16:51	16:55	17:00	400 m vallas	Hombres	Final C
16:46	16:56	17:00	17:05	400 m vallas	Hombres	Final B
16:51	17:01	17:05	17:10	400 m vallas	Hombres	Final A
17:01	17:11	17:15	17:20	400 m vallas	Mujeres	Final C
17:06	17:16	17:20	17:25	400 m vallas	Mujeres	Final B
17:11	17:21	17:25	17:30	400 m vallas	Mujeres	Final A
17:21	17:31	17:35	17:40	100 m	Hombres	Final C
17:26	17:36	17:40	17:45	100 m	Hombres	Final B
17:31	17:41	17:45	17:50	100 m	Hombres	Final A
17:36	17:46	17:50	17:55	100 m	Mujeres	Final C
17:05	17:15	17:20	18:00	Salto de Longitud	Mujeres	Final
17:41	17:51	17:55	18:00	100 m	Mujeres	Final B
16:45	16:55	17:00	18:00	Salto con Pértiga	Hombres	Final
17:46	17:56	18:00	18:05	100 m	Mujeres	Final A
17:56	18:06	18:10	18:15	400 m	Hombres	Final C
17:20	17:30	17:35	18:15	Salto de Altura	Hombres	Final
17:25	17:35	17:40	18:20	Lanzamiento de Peso	Hombres	Final
18:01	18:11	18:15	18:20	400 m	Hombres	Final B
18:06	18:16	18:20	18:25	400 m	Hombres	Final A
18:11	18:21	18:25	18:30	400 m	Mujeres	Final C
18:16	18:26	18:30	18:35	400 m	Mujeres	Final B
18:21	18:31	18:35	18:40	400 m	Mujeres	Final A
18:26	18:36	18:40	18:45	800 m	Hombres	Final B
17:55	18:05	18:10	18:50	Lanzamiento de Jabalina	Mujeres	Final
18:32	18:42	18:46	18:51	800 m	Hombres	Final A
18:39	18:49	18:53	18:58	800 m	Mujeres	Final B
18:46	18:56	19:00	19:05	800 m	Mujeres	Final A
18:56	19:06	19:10	19:15	200 m	Hombres	Final C
19:01	19:11	19:15	19:20	200 m	Hombres	Final B
19:06	19:16	19:20	19:25	200 m	Hombres	Final A
19:11	19:21	19:25	19:30	200 m	Mujeres	Final C
19:16	19:26	19:30	19:35	200 m	Mujeres	Final B
19:21	19:31	19:35	19:40	200 m	Mujeres	Final A
19:31	19:41	19:45	19:50	1500 m	Hombres	Final
18:55	19:05	19:10	19:50	Salto de Longitud	Hombres	Final
18:55	19:05	19:10	19:50	Lanzamiento de Peso	Mujeres	Final
19:41	19:51	19:55	20:00	1500 m	Mujeres	Final
19:51	20:01	20:05	20:10	3000 m	Hombres	Final
20:06	20:16	20:20	20:25	3000 m	Mujeres	Final
20:21	20:31	20:35	20:40	3.000 m obstáculos	Hombres	Final
19:45	19:55	20:00	20:40	Lanzamiento de Jabalina	Hombres	Final
20:36	20:46	20:50	20:55	3.000 m obstáculos	Mujeres	Final
20:50	21:00	21:05	21:15	4x100 m	Mixto	Final C
20:59	21:09	21:14	21:24	4x100 m	Mixto	Final B
21:08	21:18	21:23	21:33	4x100 m	Mixto	Final A
21:17	21:27	21:32	21:42	4x400 m	Mixto	Final C
21:26	21:36	21:41	21:51	4x400 m	Mixto	Final B
21:35	21:45	21:50	22:00	4x400 m	Mixto	Final A