

XLVII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES AUTONÓMICAS

Selección Riojana:

ABSOLUTO MASCULINO		
PRUEBA	ATLETA	CLUB
100 m.l.	PABLO VILLOSLADA BLANCO	Durango Kirol Taldea
200 m.l.	MANUEL DE NICOLÁS ARAMAYO	Atletismo Numantino
400 m.l.	IGNACIO SAN JUAN GARCÍA	C.A. Beronia-Senda
800 m.l.	JAVIER BAZO MERINO	Real Sociedad
1500 m.l.	ALBERTO MORAL RUIZ	S.G. Pontevedra
3000 m.l.	JUAN LOMA DE LA VEGA	A.D. Marathon
3000 obs.	SANTIAGO SIERRA DAMIAN	C.A. Ultreia Rioja
5000 m.l.	IGNACIO GARCIA RAMON	Adas Cupa
110 m.v.	MIGUEL LANCHARES SÁNCHEZ	La Rioja Atletismo
400 m.v.	DANIEL BLANCO MONSALVO	Atlético Salamanca
LONGITUD	CARLOS BELTRÁN ÁLVAREZ	Alcampo Scorpio 71
TRIPLE	MANUEL DE NICOLÁS ARAMAYO	Atletismo Numantino
ALTURA	ÁLEX MARTÍNEZ MORENO	Hiber Rioja
PÉRTIGA	DAVID FERNANDEZ PASTOR	Hiber Rioja
PESO	RODRIGO ARENZANA GALILEA	Hiber Rioja
DISCO	PABLO MIR BIRIGAY	Hiber Rioja
MARTILLO	MARIO PEREZ MARTINEZ	Hiber Rioja
JABALINA	RODRIGO IGLESIAS GONZÁLEZ	Playas De Castellón
5km MARCHA	JORGE CUBERO ALARCÓN	Alcampo Scorpio 71
4x100 mixto	PABLO VILLOSLADA BLANCO	Durango Kirol Taldea
	JORGE SANTOLAYA HERRERO	Atlético Salamanca
4x400 mixto	DANIEL BLANCO MONSALVO	Atlético Salamanca
	JAVIER BAZO MERINO	Real Sociedad

*Los atletas que han sido convocados, pero no han sido contactados por la federación deberán comunicar su participación o renuncia a directortécnico@fratletismo.com

ABSOLUTO FEMENINO		
PRUEBA	ATLETA	CLUB
100 m.l.	ROSANA VALLE RIVERA	Chiruca-La Rioja
200 m.l.	PATRICIA URQUÍA LÓPEZ	Atlético San Sebastian
400 m.l.	HAIZEA MOLINS YURREBASO	Chiruca-La Rioja
800 m.l.	MARIA DEL VALLE PASCUAL ARTACHO	Durango Kirol Taldea
1500 m.l.	ROCÍO LÓPEZ PASCUAL	C.A. Beronia-Senda
3000 m.l.	MARTINA MURO PEÑA	Tritones Rioja
3000 obs.	TANIA GARRIDO MARTÍNEZ	La Rioja Atletismo
5000 m.l.	MARTA SANTO TOMAS CASTROVIEJO	C.A. Ultreia Rioja
100 m.v.	ELBA PARMO GARCÍA	FC Barcelona
400 m.v.	MÓNICA DOMÍNGUEZ-GIL GARCÍA	C.A. Ultreia Rioja
LONGITUD	MIRIAM GARRIDO HERREROS	Teresianas
TRIPLE	MARINA GOÑI CANO	Independiente
ALTURA	MARINA MARTÍNEZ MARTÍNEZ	C.A. Ultreia Rioja
PÉRTIGA	SARA BERRUETA PÉREZ	C.A. Ultreia Rioja
PESO	PATRICIA ORTEGA TRINCADO	Atlético San Sebastian
DISCO		
MARTILLO		
JABALINA	PATRICIA ORTEGA TRINCADO	Atlético San Sebastian
5km MARCHA	LEIRE FRÍAS BILBAO	C.A. Beronia-Senda
4x100 mixto	ROSANA VALLE RIVERA	Chiruca-La Rioja
	ELBA PARMO GARCÍA	FC Barcelona
4x400 mixto	MARIA DEL VALLE PASCUAL ARTACHO	Durango Kirol Taldea
	PATRICIA URQUÍA LÓPEZ	Atlético San Sebastian

*Los atletas que han sido convocados, pero no han sido contactados por la federación deberán comunicar su participación o renuncia a directortécnico@fratletismo.com

PLAN DE VIAJE

Viaje:

- Convocatoria a las 14:30 en el Palacio de los Deportes para la recogida de equipaciones de viaje
- Salida del Palacio de los Deportes el viernes 1 de julio a las 15:00
- Hora estimada de llegada a Granollers 20:30
- Regreso el sábado 2 después de las pruebas – 22:15
- Empresa de transporte: Logrobus

Documentación obligatoria:

- DNI
- Licencia Nacional en vigor

Equipación:

El horario para probarse y recoger la equipación de competir será el siguiente:

- Jueves 30 de junio de 10 a 12 y de 19 a 21.

Se entregará equipación de competir a aquellas personas que no la tengan o necesiten tallas nuevas. La equipación de viaje se entregará el viernes a la salida del autobús.

Recordatorio: Es necesario llevar DNI o licencia para identificarse en la competición

Horario de la competición:

Cámara de Llamadas		Salida a Pista	Comienzo Prueba	Jornada de Mañana		
Apertura	Cierre					
8:05	8:15	8:20	9:00	Lanzamiento de Martillo	Mujeres	Final
9:05	9:15	9:20	10:00	Triple Salto	Hombres	Final
9:35	9:45	9:50	10:00	5.000 m marcha	Hombres	Final
9:05	9:15	9:20	10:30	Salto con Pértiga	Mujeres	Final
10:15	10:25	10:30	10:40	5.000 m marcha	Mujeres	Final
9:35	9:45	9:50	10:45	Salto de Altura	Mujeres	Final
9:55	10:05	10:10	10:50	Lanzamiento de Martillo	Hombres	Final
10:45	10:55	11:00	11:10	5.000 m	Hombres	Final
11:05	11:15	11:20	11:30	5.000 m	Mujeres	Final
10:55	11:05	11:10	11:50	Triple Salto	Mujeres	Final
11:30	11:40	11:45	11:50	110 m vallas	Hombres	Final C
11:35	11:45	11:50	11:55	110 m vallas	Hombres	Final B
11:40	11:50	11:55	12:00	110 m vallas	Hombres	Final A
11:45	11:55	12:00	12:10	100 m vallas	Mujeres	Final C
11:55	12:05	12:10	12:15	100 m vallas	Mujeres	Final B
12:00	12:10	12:15	12:20	100 m vallas	Mujeres	Final A
12:10	12:20	12:25	12:30	100 m	Hombres	Series extra
11:45	11:55	12:00	12:40	Lanzamiento de Disco	Hombres	Final
12:30	12:40	12:45	12:50	100 m	Mujeres	Series extra
12:50	13:00	13:05	13:10	400 m	Hombres	Series extra
13:05	13:15	13:20	13:25	400 m	Mujeres	Series extra

Cámara de Llamadas		Salida	Comienzo	Jornada de Tarde		
Apertura	Cierre	a Pista	Prueba			
16:05	16:15	16:20	17:00	Lanzamiento de Disco	Mujeres	Final
16:41	16:51	16:55	17:00	400 m vallas	Hombres	Final C
16:46	16:56	17:00	17:05	400 m vallas	Hombres	Final B
16:51	17:01	17:05	17:10	400 m vallas	Hombres	Final A
17:01	17:11	17:15	17:20	400 m vallas	Mujeres	Final C
17:06	17:16	17:20	17:25	400 m vallas	Mujeres	Final B
17:11	17:21	17:25	17:30	400 m vallas	Mujeres	Final A
17:21	17:31	17:35	17:40	100 m	Hombres	Final C
17:26	17:36	17:40	17:45	100 m	Hombres	Final B
17:31	17:41	17:45	17:50	100 m	Hombres	Final A
17:36	17:46	17:50	17:55	100 m	Mujeres	Final C
17:05	17:15	17:20	18:00	Salto de Longitud	Mujeres	Final
17:41	17:51	17:55	18:00	100 m	Mujeres	Final B
16:45	16:55	17:00	18:00	Salto con Pértiga	Hombres	Final
17:46	17:56	18:00	18:05	100 m	Mujeres	Final A
17:56	18:06	18:10	18:15	400 m	Hombres	Final C
17:20	17:30	17:35	18:15	Salto de Altura	Hombres	Final
17:25	17:35	17:40	18:20	Lanzamiento de Peso	Hombres	Final
18:01	18:11	18:15	18:20	400 m	Hombres	Final B
18:06	18:16	18:20	18:25	400 m	Hombres	Final A
18:11	18:21	18:25	18:30	400 m	Mujeres	Final C
18:16	18:26	18:30	18:35	400 m	Mujeres	Final B
18:21	18:31	18:35	18:40	400 m	Mujeres	Final A
18:26	18:36	18:40	18:45	800 m	Hombres	Final B
17:55	18:05	18:10	18:50	Lanzamiento de Jabalina	Mujeres	Final
18:32	18:42	18:46	18:51	800 m	Hombres	Final A
18:39	18:49	18:53	18:58	800 m	Mujeres	Final B
18:46	18:56	19:00	19:05	800 m	Mujeres	Final A
18:56	19:06	19:10	19:15	200 m	Hombres	Final C
19:01	19:11	19:15	19:20	200 m	Hombres	Final B
19:06	19:16	19:20	19:25	200 m	Hombres	Final A
19:11	19:21	19:25	19:30	200 m	Mujeres	Final C
19:16	19:26	19:30	19:35	200 m	Mujeres	Final B
19:21	19:31	19:35	19:40	200 m	Mujeres	Final A
19:31	19:41	19:45	19:50	1500 m	Hombres	Final
18:55	19:05	19:10	19:50	Salto de Longitud	Hombres	Final
18:55	19:05	19:10	19:50	Lanzamiento de Peso	Mujeres	Final
19:41	19:51	19:55	20:00	1500 m	Mujeres	Final
19:51	20:01	20:05	20:10	3000 m	Hombres	Final
20:06	20:16	20:20	20:25	3000 m	Mujeres	Final
20:21	20:31	20:35	20:40	3.000 m obstáculos	Hombres	Final
19:45	19:55	20:00	20:40	Lanzamiento de Jabalina	Hombres	Final
20:36	20:46	20:50	20:55	3.000 m obstáculos	Mujeres	Final
20:50	21:00	21:05	21:15	4x100 m	Mixto	Final C
20:59	21:09	21:14	21:24	4x100 m	Mixto	Final B
21:08	21:18	21:23	21:33	4x100 m	Mixto	Final A
21:17	21:27	21:32	21:42	4x400 m	Mixto	Final C
21:26	21:36	21:41	21:51	4x400 m	Mixto	Final B
21:35	21:45	21:50	22:00	4x400 m	Mixto	Final A