

PRUEBAS DE CONTROL

CATEGORÍA SUB16

FECHA: 1/10/2022

LUGAR: Logroño (CTD Adarra)

HORARIO PROVISIONAL

CHICOS		CHICAS
Pértiga	9:30	Pértiga
5000 Marcha		3000 Marcha
Martillo	10:30	Martillo
		Triple
		1500 obst.
1500 obst.	10:45	
	11:00	100 m.v.
100 m.v.	11:10	
Peso	11:15	Peso
	11:25	600 m.l.
600 m.l.	11:30	
Triple		
	11:45	100 m.l.
100 m.l.	12:00	Jabalina
Jabalina		
	12:15	1000 m.l.
1000 m.l.	12:30	Longitud
Disco	12:45	Disco
		300 m.l.
300 m.l.	12:50	
	13:00	3000 m.l.
3000 m.l.	13:15	
Altura	13:30	Altura
Longitud		300 m.v.
300 m.v.	13:45	

* Será necesario confirmar la participación hasta 60 minutos antes de la hora de la prueba.

Normativa Pruebas de Control Sub16

CTD Adarra 1/10/2022

1º- La Federación Riojana de Atletismo (FRA) programa las Pruebas de Control Sub16 que servirán como guía para la elaboración de la Selección Riojana que participará en el Cto. De España CESA Sub16 e Inclusivo por Selecciones Autonómicas los días 8-9 de Octubre en Pamplona.

2º- Las inscripciones se realizarán hasta las 23:59h del martes anterior a la competición. Se realizarán a través de la intranet de la RFEA, si está disponible (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>). Se comunicará otro método en caso de que no se encuentre operativa.

3º- Será necesario confirmar la participación hasta 1 hora antes de la hora de la prueba.

4º- Cada atleta podrá inscribirse y participar en un máximo de 3 pruebas. Si un atleta se inscribe en más pruebas se le eliminará en la que esté peor situado.

5º- En los concursos los atletas disponen de 4 intentos. Las cadencias y tablas se publicarán una vez conocidas las inscripciones.

6º- El horario definitivo se publicará una vez conocidas las inscripciones intentando mantener el orden y horarios publicados. El horario provisional podrá ser modificado para favorecer el desempeño de los atletas inscritos.