

Pruebas de control
Sub16 01/10/2022
Horario provisional

Hombres	Hora	Mujeres
Pértiga	00:00	Pértiga
5000 Marcha	00:00	3000 Marcha
Martillo	01:00	Martillo
	01:00	Triple
	01:00	1500 obst
1500 obst	01:15	
	01:30	100m.v.
100m.v.	01:40	
Peso	01:45	Peso
	01:55	600
600	02:00	
Triple	02:00	
	02:15	100m.l.
100m.l.	02:30	
Jabalina	02:30	Jabalina
	02:45	1000
1000	03:00	
	03:00	Longitud
Disco	03:15	Disco
	03:15	300
300	03:20	
	03:30	3000
3000	03:45	
Altura	04:00	Altura
Longitud	04:00	
	04:00	300m.v.
300m.v.	04:15	

Normativa Pruebas de control
Sub16 01/10/2022

1º - La Federación Riojana de Atletismo (FRA) programa las Pruebas de Control Sub 16 que servirán como guía para la elaboración de la Selección riojana que participará en el Cto de España CESA sub16 e inclusivo por Selecciones Autonómicas los días 8-9 de Octubre en Pamplona.

2º- Las inscripciones se realizarán hasta las 23:59h del martes anterior a la competición. **Se realizarán a través de la intranet de la RFEA si está disponible.** (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) Se comunicará otro método en caso de que no se encuentre operativa.

3º- Será necesario confirmar la participación hasta 60 minutos antes de la hora de la prueba.

4º- **Cada atleta podrá inscribirse y participar en un máximo de 3 pruebas.** Si un atleta se inscribe en más pruebas se le eliminará en la que esté peor situado.

5º- En los concursos los atletas dispondrán de 4 intentos.

Las cadencias y tablas se publicarán una vez conocidas las inscripciones.

6º- El horario definitivo se publicará una vez conocidas las inscripciones intentando mantener el orden y horarios publicados. El horario provisional podrá ser modificado para favorecer el desempeño de los atletas inscritos.