

		DISTRIBUCIÓN ZONAS CUBIERTAS CTD. ADARRAGA (de noviembre de 2022 a marzo de 2023)						
		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8:00 - 9:45	EC							
	R							
10:00 - 11:45	EC						HIBER RIOJA (6) EUSEBIO (15)	
	R							
12:00 - 13:45	EC						LA RIOJA AT. (8) BLÁZQUEZ (10)	
	R						EUSEBIO (15) BRIONES (6)	
14:00 - 15:45	EC							
	R							
16:00 - 17:45	EC	LA RIOJA AT. (30)	ULTREIA (15)	LA RIOJA AT. (15) EUSEBIO (15)	EUSEBIO (15)	ULTREIA (15) EUSEBIO (15)		
	R	EUSEBIO (15) SUSANA (10)	EUSEBIO (15)	LA RIOJA AT. (15) SUSANA (15)		LA RIOJA AT. (15) EUSEBIO (15)		
18:00 - 19:45	EC	LA RIOJA AT. (30)	LA RIOJA AT. (7) BRIONES (6)	LA RIOJA AT. (15) BARRASA (8)	LA RIOJA AT. (15) BRIONES (6)	LA RIOJA AT. (15) FERDIS (6)		
	R	BARRASA (8) BRIONES (6)	HIBER RIOJA (6) FERDIS (6) BARRASA (8)	LA RIOJA AT. (15) BRIONES (6)	HIBER RIOJA (6) BARRASA (8)	LA RIOJA AT. (15) BRIONES (6)		
20:00 - 21:45	EC	LA RIOJA AT. (8) HIBER RIOJA (6) BLÁZQUEZ (10)	LA RIOJA AT. (8) HIBER RIOJA (6)	LA RIOJA AT. (8) HIBER RIOJA (6)	LA RIOJA AT. (8) HIBER RIOJA (6)	LA RIOJA AT. (8) HIBER RIOJA (6) BLÁZQUEZ (10)		
	R			BLÁZQUEZ (10)				

EC: Espacio Colchoneta, R: Recta

NOTAS:

- Entre paréntesis, el número máximo de personas que pueden entrar.
- A las zonas cubiertas solo podrán acceder atletas a partir de la categoría sub 14.
- Grupos de entrenamiento de hasta 3 personas podrán hacer uso de las zonas cubiertas sin necesidad de solicitarlas, siempre y cuando tengan licencia federada y sean mayores de edad o vayan acompañados de un entrenador.