

CAMPEONATO DE ESPAÑA POR SELECCIONES

AUTONÓMICAS SUB16

El Campeonato de España por Selecciones Autonómicas tendrá lugar en Pamplona los próximos 8 y 9 de octubre. La Selección para representar nuestra comunidad en dicho evento es la siguiente:

Selección Riojana:

| SUB 16 MASCULINO | | |
|-------------------------|-----------------------------|--------------------|
| PRUEBA | ATLETA | CLUB |
| 100 ml. | Miguel Mendaza Díaz | CA Ultreia Rioja |
| 300 ml. | Adrián López García | CA Ultreia Rioja |
| 600 ml. | Álvaro Balmaseda Pérez | CA Beronia-Senda |
| 1000 ml. | Miguel Gallastegui Martínez | CA Beronia-Senda |
| 3000 ml. | Jorge Gutiérrez Hierro | CA Beronia-Senda |
| 5000 Marcha | Gabriel Alarcia Corcuera | CA Ultreia Rioja |
| 100 mv. | - | |
| 300 mv. | - | |
| 1500 obs. | Miguel Monforte Sáenz | CA Ultreia Rioja |
| ALTURA | | |
| LONGITUD | David Díaz Martínez | AD Teresianas |
| PÉRTIGA | - | |
| TRIPLE | - | |
| PESO | David Del Pueyo Mendi | CA Beronia-Senda |
| DISCO | - | |
| JABALINA | Gael Galilea Valverde | CA Ultreia Rioja |
| MARTILLO | - | |
| 4x100 | Miguel Mendaza Díaz | CA Ultreia Rioja |
| | Jorge Sampedro Saiz | La Rioja Atletismo |
| | David Díaz Martínez | AD Teresianas |
| | Gael Galilea Valverde | CA Ultreia Rioja |
| 4x300 | Adrián López García | CA Ultreia Rioja |
| | Álvaro Balmaseda Pérez | CA Beronia-Senda |
| | Miguel Gallastegui Martínez | CA Beronia-Senda |
| | Miguel Perez Calderon | La Rioja Atletismo |

| SUB 16 FEMENINO | | |
|-----------------|-------------------------------|---------------------|
| PRUEBA | ATLETA | CLUB |
| 100 ml. | Sofía Navarrete Calvo | CA Ultreia Rioja |
| 300 ml. | Ángela Yécora Entrena | La Rioja Atletismo |
| 600 ml. | Patricia Arenas Mendoza | Calagurris Atlético |
| 1000 ml. | Marta Sota Cillero | CA Ultreia Rioja |
| 3000 ml. | - | |
| 3000 Marcha | - | |
| 100 mv. | Marina Ochoa Ruiz | CA Ultreia Rioja |
| 300 mv. | Sheila López-Davalillo Aguero | La Rioja Atletismo |
| 1500 obs. | - | |
| ALTURA | Karla Baker Guilbeau | La Rioja Atletismo |
| LONGITUD | Miriam Garrido Herreros | AD Teresianas |
| PÉRTIGA | Sara Berrueta Pérez | CA Ultreia Rioja |
| TRIPLE | Sandra Uzquiza Aguillo | La Rioja Atletismo |
| PESO | Diana Mata Olivares | La Rioja Atletismo |
| DISCO | - | |
| JABALINA | Sara Navaridas Sáenz | La Rioja Atletismo |
| MARTILLO | - | |
| 4x100 | Sofía Navarrete Calvo | CA Ultreia Rioja |
| | Sara Berrueta Pérez | CA Ultreia Rioja |
| | Sophia Marin Lapuente | La Rioja Atletismo |
| | Sofía Moreno Saez | La Rioja Atletismo |
| 4x300 | Sheila López-Davalillo Aguero | La Rioja Atletismo |
| | Miriam Garrido Herreros | AD Teresianas |
| | Ángela Yécora Entrena | La Rioja Atletismo |
| | Paula Gonzalez Garcia | La Rioja Atletismo |

***Los atletas seleccionados deberán confirmar su participación enviando un correo a directortecnico@fratletismo.com. También deberán especificar en el mail:**

- Si tuviera alguna intolerancia alimenticia
- Talla de chándal, camiseta y pantalón de viaje si no lo tiene o se le ha quedado pequeño, especificándolo en dicho correo también.
- Si va a viajar o no con el resto de selección en el autobús y que días

El plazo de confirmación es hasta el lunes a la 23.59.

Tras la confirmación le adjuntaremos una autorización que deberá ser reenviada firmada.

PLAN DE VIAJE

Viaje:

➤ SÁBADO

- Comida 12:00 en CTD Adarraga
- Salida de CTD Adarraga 13:00
- Hora estimada de llegada a Pamplona 14:00 y recogida de dorsales
- Regreso el sábado después de las pruebas (20:30 – 21:00)
- Empresa de transporte:

➤ DOMINGO

- Salida de CTD Adarraga 7:15
- Hora estimada de llegada a Pamplona 8:00
- Regreso el sábado después de las pruebas (14:00 – 14:30)
- Empresa de transporte:

*Ningún miembro de la expedición puede abandonar la misma sin la pertinente autorización previa. Si algún miembro de la expedición desea hacer el viaje por su cuenta deberá comunicarlo a la Federación Riojana de Atletismo.

Documentación obligatoria:

- DNI
- Licencia Nacional en vigor

Equipación:

El horario para probarse y recoger la equipación será el siguiente:

Recordatorio: Es necesario llevar DNI o licencia para identificarse en la competición

Horario de la competición:

ANEXO I – HORARIO DE PRUEBAS

| Sábado 8 de octubre de 2022 | | | |
|-----------------------------|----------------------------|----------------|------------------|
| Hora | Prueba | Categoría | Fase |
| 16:30 | Lanzamiento de Martillo | Hombres | Final |
| 17:00 | Salto con Pértiga | Hombres | Final |
| 17:00 | Triple Salto | Mujeres | Final |
| 17:00 | Salto de Altura | Mujeres | Final |
| 16:45 | 100 m vallas | Mujeres | Semifinal |
| 17:05 | 100 m vallas | Hombres | Semifinal |
| 17:30 | 100 m | Mujeres | Semifinal |
| 17:55 | 100 m | Hombres | Semifinal |
| 18:00 | Lanzamiento de Disco | Hombres | Final |
| 18:15 | 300 m | Mujeres | Final |
| 18:30 | 300 m | Hombres | Final |
| 18:50 | 300 m vallas | Mujeres | Final |
| 19:00 | Triple Salto | Hombres | Final |
| 19:00 | Lanzamiento de Peso | Hombres | Final |
| 19:10 | 300 m vallas | Hombres | Final |
| 19:30 | Lanzamiento de Disco | Mujeres | Final |
| 19:30 | 600 m | Mujeres | Final |
| 19:50 | 600 m | Hombres | Final |
| 20:10 | 1500 m obstáculos | Mujeres | Final |
| 20:20 | 1500 m obstáculos | Hombres | Final |
| 20:30 | 3000 m marcha | Mujeres | Final |

| Domingo 9 de octubre de 2022 | | | |
|------------------------------|----------------------------------|----------------|--------------|
| Hora | Prueba | Categoría | Fase |
| 9:00 | Lanzamiento de Martillo | Mujeres | Final |
| 9:45 | 5000 m marcha | Hombres | Final |
| 10:00 | Salto de Longitud | Mujeres | Final |
| 10:00 | Salto con Pértiga | Mujeres | Final |
| 10:00 | Salto de Altura | Hombres | Final |
| 10:25 | 100 m vallas | Mujeres | Final |
| 10:30 | Lanzamiento de Jabalina | Mujeres | Final |
| 10:35 | 100 m vallas | Hombres | Final |
| 11:05 | 100 m | Mujeres | Final |
| 11:15 | 100 m | Hombres | Final |
| 11:25 | 3000 m | Mujeres | Final |
| 11:45 | 3000 m | Hombres | Final |
| 11:55 | 1000 m | Mujeres | Final |
| 12:00 | Lanzamiento de Jabalina | Hombres | Final |
| 12:00 | Salto de Longitud | Hombres | Final |
| 12:05 | 1000 m | Hombres | Final |
| 12:15 | Relevos 4 x 100 m | Mujeres | Final |
| 12:30 | Lanzamiento de Peso | Mujeres | Final |
| 12:37 | Relevos 4 x 100 m | Hombres | Final |
| 13:00 | Relevos 4 x 300 m | Mujeres | Final |
| 13:27 | Relevos 4 x 300 m | Hombres | Final |
| 13:55 | Relevos 4x100 m Inclusivo | Mixto | Final |