

CAMPEONATO DE ESPAÑA POR SELECCIONES

AUTONÓMICAS SUB16

El Campeonato de España por Selecciones Autonómicas tendrá lugar en Pamplona los próximos 8 y 9 de octubre. La Selección para representar nuestra comunidad en dicho evento es la siguiente:

Selección Riojana Definitiva:

SUB 16 MASCULINO		
PRUEBA	ATLETA	CLUB
100 ml.	Miguel Mendaza Díaz	CA Ultreia Rioja
300 ml.	Adrián López García	CA Ultreia Rioja
600 ml.	Álvaro Balmaseda Pérez	CA Beronia-Senda
1000 ml.	Miguel Gallastegui Martínez	CA Beronia-Senda
3000 ml.	-	
5000 Marcha	Gabriel Alarcia Corcuera	CA Ultreia Rioja
100 mv.	-	
300 mv.	-	
1500 obs.	Miguel Monforte Sáenz	CA Ultreia Rioja
ALTURA		
LONGITUD	David Díaz Martínez	AD Teresianas
PÉRTIGA	-	
TRIPLE	-	
PESO	David Del Pueyo Mendi	CA Beronia-Senda
DISCO	-	
JABALINA	Gael Galilea Valverde	CA Ultreia Rioja
MARTILLO	-	
4x100	Miguel Mendaza Díaz	CA Ultreia Rioja
	Hugo Dávila Elena	CA Ultreia Rioja
	David Díaz Martínez	AD Teresianas
	Gael Galilea Valverde	CA Ultreia Rioja
4x300	Adrián López García	CA Ultreia Rioja
	Álvaro Balmaseda Pérez	CA Beronia-Senda
	Miguel Gallastegui Martínez	CA Beronia-Senda
	Miguel Perez Calderon	La Rioja Atletismo

SUB 16 FEMENINO		
PRUEBA	ATLETA	CLUB
100 ml.	Sofía Navarrete Calvo	CA Ultreia Rioja
300 ml.	Ángela Yécora Entrena	La Rioja Atletismo
600 ml.	Patricia Arenas Mendoza	Calagurris Atlético
1000 ml.	Marta Sota Cillero	CA Ultreia Rioja
3000 ml.	-	
3000 Marcha	-	
100 mv.	Marina Ochoa Ruiz	CA Ultreia Rioja
300 mv.	Sheila López-Davalillo Aguero	La Rioja Atletismo
1500 obs.	-	
ALTURA	Karla Baker Guilbeau	La Rioja Atletismo
LONGITUD	Miriam Garrido Herreros	AD Teresianas
PÉRTIGA	Sara Berrueta Pérez	CA Ultreia Rioja
TRIPLE	Sandra Uzquiza Aguillo	La Rioja Atletismo
PESO	Diana Mata Olivares	La Rioja Atletismo
DISCO	-	
JABALINA	Sara Navaridas Sáenz	La Rioja Atletismo
MARTILLO	-	
4x100	Sofía Navarrete Calvo	CA Ultreia Rioja
	Sara Berrueta Pérez	CA Ultreia Rioja
	Sophia Marin Lapuente	La Rioja Atletismo
	Sofía Moreno Saez	La Rioja Atletismo
4x300	Sheila López-Davalillo Aguero	La Rioja Atletismo
	Miriam Garrido Herreros	AD Teresianas
	Ángela Yécora Entrena	La Rioja Atletismo
	Paula Gonzalez Garcia	La Rioja Atletismo

PLAN DE VIAJE

Viaje:

➤ SÁBADO

- Comida 12:00h en CTD Adarraga
- Salida de CTD Adarraga 13:00h
- Hora estimada de llegada a Pamplona 14:00h y recogida de dorsales (14:30 – 15:00)
- Regreso el sábado después de las pruebas (21:15h)
- Hora estimada de llegada a Logroño 22:15h
- Empresa de transporte: Autocares Jiménez (comercial@jimenezmovilidad.es – 941 202 777)

➤ DOMINGO

- Salida de CTD Adarraga **7:00h**
- Hora estimada de llegada a Pamplona 8:00h
- Regreso el domingo después de comida (15:15h)
- Hora estimada de llegada a Logroño 16:15h
- Empresa de transporte: Autocares Jiménez (comercial@jimenezmovilidad.es – 941 202 777)

*Ningún miembro de la expedición puede abandonar la misma sin la pertinente autorización previa. Si algún miembro de la expedición desea hacer el viaje por su cuenta deberá comunicarlo a la Federación Riojana de Atletismo.

Documentación obligatoria:

- DNI
- Licencia Nacional o Licencia Escolar en vigor

Equipación:

Las equipaciones de entregarán el mismo sábado y domingo, a la hora de la salida del autobús para los atletas que viajen con la selección y en el estadio para los atletas que viajen por su cuenta.

Recordatorio: Es necesario llevar DNI o licencia para identificarse en la competición

Horario de la competición:

ANEXO I – HORARIO DE PRUEBAS

Sábado 8 de octubre de 2022			
Hora	Prueba	Categoría	Fase
16:30	Lanzamiento de Martillo	Hombres	Final
17:00	Salto con Pértiga	Hombres	Final
17:00	Triple Salto	Mujeres	Final
17:00	Salto de Altura	Mujeres	Final
16:45	100 m vallas	Mujeres	Semifinal
17:05	100 m vallas	Hombres	Semifinal
17:30	100 m	Mujeres	Semifinal
17:55	100 m	Hombres	Semifinal
18:00	Lanzamiento de Disco	Hombres	Final
18:15	300 m	Mujeres	Final
18:30	300 m	Hombres	Final
18:50	300 m vallas	Mujeres	Final
19:00	Triple Salto	Hombres	Final
19:00	Lanzamiento de Peso	Hombres	Final
19:10	300 m vallas	Hombres	Final
19:30	Lanzamiento de Disco	Mujeres	Final
19:30	600 m	Mujeres	Final
19:50	600 m	Hombres	Final
20:10	1500 m obstáculos	Mujeres	Final
20:20	1500 m obstáculos	Hombres	Final
20:30	3000 m marcha	Mujeres	Final

Domingo 9 de octubre de 2022			
Hora	Prueba	Categoría	Fase
9:00	Lanzamiento de Martillo	Mujeres	Final
9:45	5000 m marcha	Hombres	Final
10:00	Salto de Longitud	Mujeres	Final
10:00	Salto con Pértiga	Mujeres	Final
10:00	Salto de Altura	Hombres	Final
10:25	100 m vallas	Mujeres	Final
10:30	Lanzamiento de Jabalina	Mujeres	Final
10:35	100 m vallas	Hombres	Final
11:05	100 m	Mujeres	Final
11:15	100 m	Hombres	Final
11:25	3000 m	Mujeres	Final
11:45	3000 m	Hombres	Final
11:55	1000 m	Mujeres	Final
12:00	Lanzamiento de Jabalina	Hombres	Final
12:00	Salto de Longitud	Hombres	Final
12:05	1000 m	Hombres	Final
12:15	Relevos 4 x 100 m	Mujeres	Final
12:30	Lanzamiento de Peso	Mujeres	Final
12:37	Relevos 4 x 100 m	Hombres	Final
13:00	Relevos 4 x 300 m	Mujeres	Final
13:27	Relevos 4 x 300 m	Hombres	Final
13:55	Relevos 4x100 m Inclusivo	Mixto	Final

Seguro Multirriesgo:

Seguro de Accidentes para los deportistas, durante la competición y de Asistencia en viaje (enfermedad...) para toda la Expedición Riojana contratado por la Consejería de Educación, Cultura, Deporte y Juventud, a través de su DG de Deporte, con nº de pólizas siguientes:

- **Accidentes deportivos MAPFRE** - nº de póliza 0551980201836
Télf. 902 81 18 99 – 918 36 53 65
- **Asistencia en Viaje EUROP ASIST.** - nº de póliza GC0000028854ER
reclamaciones@europ-assistance.es - 915 14 99 00 (24h)