

PRUEBAS DE CONTROL

CATEGORÍA SUB14-SUB16-SUB18 y Velocidad Absoluto

FECHA: 18/12/2022

LUGAR: Logroño (CTD Adarraga)

HORARIO PROVISIONAL

CHICOS		CHICAS
Altura (Sub14 – Sub16 – Sub18)	10:00	60 mv Sub14
		Longitud Sub14
60 mv Sub14	10:10	
	10:20	60 mv Sub16-Sub18
60 mv Sub16-Sub18	10:30	
1.000 ml Sub14-Sub16	10:45	
	10:50	1.000 ml Sub14-Sub16
800 ml Sub18	11:00	Altura (Sub14 – Sub16 – Sub18)
Longitud Sub14		
	11:05	800 ml Sub18
	11:15	60 ml Semifinal
60 ml Semifinal	11:30	
3.000 ml	12:00	Longitud (Sub16 – Sub18)
Peso (Sub14 – Sub16 – Sub18)		
150 ml Sub14	12:15	
150 ml Absoluto	12:20	
	12:25	150 ml Sub14
	12:30	150 ml Absoluto
200 ml Sub18	12:40	
200 ml Absoluto	12:45	
	12:50	200ml Sub18
	12:55	200ml Absoluto
	13:00	Peso (Sub14 – Sub16 – Sub18)
Longitud (Sub16 – Sub18)		
300 ml Sub16	13:05	
300 ml Absoluto	13:10	
	13:15	300 ml Sub16
	13:20	300 ml Absoluto
60 ml final JJDD	13:30	
60 ml final Absoluto	13:35	
	13:40	60 ml final JJDD

* Será necesario confirmar la participación hasta 60 minutos antes de la hora de la prueba.

Normativa Pruebas de Control: Sub 18 – Sub16 – Sub14 y Velocidad Absoluto

1º- La Federación Riojana de Atletismo (FRA) programa las Pruebas de Control de JJDD y Velocidad Absoluto la temporada 2023. Sólo se disputarán si se cuenta con el visto bueno de la Dirección General de Deporte del Gobierno de La Rioja al menos 24 h antes de su celebración.

2º- Las inscripciones se realizarán hasta las 23:59 h del miércoles anterior a la competición. Se realizarán a través de la intranet de la RFEA (<https://sdp.rfea.es/>). Se podrán inscribir atletas con licencia de Juegos Deportivos en las pruebas de categorías menores; y atletas que cuenten con licencia Autonómica o Nacional en categorías absolutas. En esta competición cuentan con prioridad de participación los atletas con licencia riojana. La dirección técnica de la FRA podrá admitir la participación a atletas de otras comunidades con Licencia Nacional, siempre y cuando la inscripción lo permita. El jueves anterior a la competición se publicará el listado provisional de inscritos. Si tras la publicación del listado provisional, si algún atleta de concursos no va a participar se ruega lo comunique.

3º- Será necesario confirmar la participación hasta **1 hora** antes de la hora de la prueba.

5º- Se establecen los siguientes límites de participación:

- Carreras: Sin límite de participación
- Concursos: 12 Atletas máximo

6º- En longitud la tabla se situará a 1.5 (sub14) y 3 metros (resto).

Cadencias altura:

Sub14: 1.00-1.10-1.20 y de 5 en 5

Resto: 1.10-1.20-1.30 y de 5 en 5

7º- En los concursos todos los atletas dispondrán de 3 intentos.

8º- La pista y césped artificial está reservada a atletas, jueces y entrenadores. El público deberá situarse en la grada.

9º- Una vez publicadas las listas definitivas, el viernes anterior a la competición, no se realizarán nuevas inscripciones.