

PRUEBAS DE CONTROL CATEGORÍA ABSOLUTA

FECHA: 14/01/2023

LUGAR: Logroño (CTD Adarra)ga)

HORARIO DEFINITIVO

MASCULINO		FEMENINO
Pértiga	10:00	Pértiga
		Peso (4kg)
		60 mv
1.500 ml	10:20	
	10:30	1.500 ml
800 ml	10:50	
Altura		
Disco		
	10:55	800 ml
	11:05	60 ml Semifinal
60 ml Semifinal	11:25	
	11:35	Longitud
Peso (7260kg)	12:00	3000 ml
3000 ml	12:15	
400 ml	12:30	
	12:35	400 ml
60 ml Final	12:45	Altura
Longitud		
	12:50	60 ml Final
200 ml	13:10	
	13:20	200 ml

* Será necesario confirmar la participación hasta 60 minutos antes de la hora de la prueba.

Normativa Pruebas de Control Absoluto

CTD Adarra 14/01/2023

Normativa Pruebas de Control

1º- La Federación Riojana de Atletismo (FRA) programa las Pruebas de Control de la temporada 2023. Sólo se disputarán si se cuenta con el visto bueno de la Dirección General de Deporte del Gobierno de La Rioja al menos 24 h antes de su celebración.

2º- Las inscripciones se realizarán hasta las 23:59 h del miércoles anterior a la competición. Se realizarán a través de la intranet de la RFEA (<https://sdp.rfea.es/>). Se podrán inscribir atletas con licencia de Juegos Deportivos en las pruebas de categorías menores; y atletas que cuenten con licencia Autonómica o Nacional en categorías absolutas. En esta competición cuentan con prioridad de participación los atletas con licencia riojana. La dirección técnica de la FRA podrá admitir la participación a atletas de otras comunidades con Licencia Nacional, siempre y cuando la inscripción lo permita. El jueves anterior a la competición se publicará el listado provisional de inscritos. Si tras la publicación del listado provisional, si algún atleta de concursos no va a participar se ruega lo comunique.

3º- Será necesario confirmar la participación hasta 1 hora antes de la hora de la prueba.

4º- En longitud la tabla se situará a 3 metros.

Cadencia pértiga: 2.00-2.20-2.40 y de 10 en 10

Cadencias altura:

Femenino: 1.10-1.20-1.30-1.40 y de 5 en 5

Masculino: 1.20-1.30-1.40 y de 5 en 5

5º- En los concursos todos los atletas dispondrán de 3 intentos y pasarán a la mejora de 3 intentos extra, las 8 mejores marcas.

6º- La pista y césped artificial está reservada a atletas, jueces y entrenadores. El público deberá situarse en la grada.

7º- Una vez publicadas las listas definitivas, el viernes anterior a la competición, no se realizarán nuevas inscripciones.