

JORNADA JUEGOS DEPORTIVOS PROGRAMA A, CAMPEONATO LA RIOJA MÁSTER 1ª JORNADA CATEGORÍAS SUB18 – SUB16 – SUB14

FECHA: 21/01/2023

LUGAR: Logroño (CTD Adarra)

HORARIO PROVISIONAL

CHICOS		CHICAS
Longitud Sub14	10:00	60 m.v.
Peso Sub16 – Sub18- Máster		
60 m.v.	10:30	
500 m.l.	11:00	Longitud Sub14
		Peso Sub16 – Sub18- Máster
	11:15	500 m.l.
600 m.l.	11:30	
	11:45	600 m.l.
400 m.l. Sub18-Máster		
Longitud Sub16-Sub18- Máster	12:00	
Peso Sub14		
	12:15	400 m.l. Sub18 - Máster
2000 m.l. Sub14	12:30	
	12:40	2000 m.l. Sub14
3.000 m.l.	13:00	
	13:00	Longitud Sub16-Sub18-Máster
		Peso Sub14
	13:15	3.000 m.l.

* Será necesario confirmar la participación hasta 60 minutos antes de la hora de la prueba.

Normativa Campeonato de La Rioja Máster y Jornada JJDD 21 Enero 2023

1º-Este Campeonato está sujeto a las normas dictadas por la F.R.A. para los Campeonatos Oficiales.

2º Se registrá también por la normativa Rfea para la categoría máster:

-En las pruebas de velocidad los atletas master no están obligados a utilizar tacos de salida, ni a realizar una salida agachada, ni a tener las dos manos en contacto con la pista.

-Los atletas que cambien de categoría durante el campeonato participarán en la categoría a la que pertenezcan el día de su primera participación en él. Igualmente podrán participar los atletas que cumplan 35 años durante el campeonato siempre que los tengan el día de su primera participación en él.

-Se permite que hombres y mujeres puedan competir juntos. Siendo válidos los resultados y récord obtenidos.

-Salidas nulas según normativa WA.

3º- Las inscripciones se realizarán hasta las 23:59 h del miércoles anterior a la competición. Se realizarán a través de la intranet de la RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>).

4º- Será necesario confirmar la participación hasta 60 minutos antes de la hora de la prueba.

5º- Los 3 primeros atletas máster (con licencia riojana) clasificados en categoría masculina y femenina recibirán medallas por parte de la FRA.

6º- Concursos y mejoras: En los concursos todos los atletas dispondrán de 3 intentos. **Sólo pasarán a la mejora en los concursos las 6 mejores marcas máster, que dispondrán de 3 intentos adicionales.** Tanto en el paso a la mejora como en el paso a las finales, tendrán prioridad los atletas con licencia riojana.

7º Tablas:

Longitud Sub14: 1.5 metros

Longitud Sub16-18-Máster: 3 metros

8º- Una vez publicadas las listas definitivas, el viernes anterior a la competición, no se realizarán nuevas inscripciones.