

FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO
Campeonato de Aragón y de La Rioja Absoluto
04 Febrero 2023
Palacio de los Deportes (Zaragoza)
Categorías: S16, S18, S20, S23, Senior, Máster

INSCRIPCIONES A TRAVÉS DE SDP-RFEA

Fecha límite inscripción	Atletas Aragón	Atletas La Rioja
Miércoles 01/02 a las 10h	SDP-RFEA (a través de los clubes)	

REGLAMENTACIÓN GENERAL

- 1. Participantes:** atletas con licencia **LO o FAA** en la presente temporada (2023), debiendo participar con el equipaje del club. Se seguirán las indicaciones de la **circular 30/2020 RFEA sobre Competiciones RFEA Nivel II** (*pendiente de recibir aceptación de Categoría RFEA nivel I).
- 2. Inscripción:** según se indica en la tabla. Se establece un límite de participación (**Ver Anexo 1**). Se publicará una primera lista de aceptados el miércoles 01/02 y una última lista de aceptados (ante posibles bajas) el jueves 02/02 a las 15:00h.
- 3. Número de pruebas máximo:**
 - a. Atletas S16-S18: 2 por atleta. En el caso de participar en dos carreras sólo podrá participar en una de más de 200 metros
 - b. Resto de atletas: 2 por atleta.
 - c. En cualquier caso, deberán ser compatibles con el reglamento RFEA en función de la categoría. En el caso de inscripción errónea, no podrá participar.
- 4. Confirmación:** Se realizará en secretaría de competición entre 50 y 45 minutos antes de la disputa de la prueba. En el caso de la prueba de salto con pértiga, se deberá confirmar hasta 1 hora antes de la prueba.
- 5. Horarios de cámara de llamadas:**
 - a. Pértiga: entre 50 y 45 minutos antes del horario de la prueba.
 - b. Resto concursos: entre 40 y 35 minutos antes del horario de la prueba.
 - c. Carreras: entre 5 y 10 minutos antes del horario de la serie de participación
- 6. Horario:** se podrá modificar en función de las inscripciones publicándose el definitivo el jueves anterior la competición.

7. Dorsal:

- a. Atletas Aragón deberán descargar e imprimir por cada atleta una vez se publiquen las listas de participantes. En el caso de no acudir con dorsal la organización proporcionará uno con el coste de 1€.
- b. Atletas La Rioja deberán emplear el dorsal asignado por su federación. Únicamente se utilizará dorsal en las pruebas de calle libre: 400-800-1500-3000

8. Resultados: se publicará en la web de la Federación Aragonesa de Atletismo (www.federacionaragonesadeatletismo.com)

9. Aceptación normativa: la inscripción en esta competición, supone la aceptación del presente reglamento.

NORMATIVA TÉCNICA

1. **Competición:** normativa RFEA.
2. **Concursos:**
 - a. Mejora cuando el número de participantes lo permita, hasta 8 atletas.
 - b. Los 8 mejores hombres y 8 mejores mujeres con licencia FAA y los 8 mejores hombres y 8 mejores mujeres con licencia LO.
3. **Series:**
 - a. Se realizarán series por marcas de la temporada 2023, siendo la primera serie la de los atletas que acrediten mejor marca independientemente de la categoría y la licencia.
 - b. Las series se realizarán una vez los atletas hayan confirmado en secretaría de competición.
4. **Cadencia listones:** se comenzará desde la altura inicial indicada. Según la participación, podrá reducirse el número de concursos.

ALTURA MASCULINA	1,55 m	+ 5 cm	1,75 m	+ 3 cm	1,96 m	+ 2 cm		
ALTURA FEMENINA	1,35 m	+ 4 cm	1,51 m	+ 3 cm	1,63 m	+ 2 cm		
PÉRTIGA MASCULINA	2,40m	+ 20 cm	3,20 m	+ 10 cm	3,30 m	+ 5 cm		
PÉRTIGA FEMINIA	2,00m	+ 20 cm	2,60 m	+ 10 cm	2,80 m	+ 5 cm		

5. **Tabla longitud:** 3 m
6. **Tabla triple:** la de mayor distancia solicitada y la pedida por la mayoría.
7. **Finales de 60m y 60m vallas:**
 - a. Se realizarán finales siempre y cuando participen más de 6 atletas.
 - b. Final Aragón: Pasarán a la final los 6 mejores atletas con licencia FAA.
 - c. Final La Rioja: Pasarán a la final los 6 mejores atletas con licencia LO
8. **Material:** Los atletas deberán traer su propio material para aumentar la adherencia en el agarre de los implementos.
9. **Homologación de artefactos:** se podrán entregar hasta 60 minutos antes de la hora de inicio de la prueba.
10. **Todo lo no contemplado en esta reglamentación se basará en la normativa RFEA.**

FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO Campeonato de Aragón y de La Rioja Absoluto 04 Febrero 2023. Palacio de los Deportes (Zaragoza) Categorías: S16, S18, S20, S23, Senior, Máster		
MASCULINO	HORARIO	FEMENINO
60mv 1,067	16:00	Triple
	16:10	60m vallas 0,84
60m	16:25	Pértiga
Calentamiento triple en pista	16:30	
	16:50	60m
Triple	17:00	
	17:15	Altura
60mv final La Rioja 60mv final Aragón	17:20	
	17:30	60mv final La Rioja 60mv final Aragón
60m final La Rioja 60m final Aragón	17:40	
	17:45	60m final La Rioja 60m final Aragón
400m	17:55	Calentamiento longitud en pista
	18:20	400m Longitud La Rioja (Foso 2) Longitud Aragón (Foso 1)
Pértiga	18:45	
1500m	18:50	
	19:05	1500m
800m Calentamiento Longitud LO en pista	19:15	
	19:30	Peso 4k Aragón-La Rioja
	19:25	800m
200m Longitud La Rioja	19:35	
Altura	19:45	
	20:15	200m
	20:00	
Calentamiento Longitud AR en pista	20:30	
Peso 7,26K Aragón + La Rioja Longitud Aragón	20:45	
3000m	21:00	
	21:15	3000m
Todas las pruebas se disputarán conjuntamente Aragón-La Rioja salvo aquellas en la que se especifica por separado.		
La prueba de 3000m según confirmaciones finales, podrán realizarse varias series		

FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO		
Límites de participación		
Prueba	Nº máximo participantes	Series
60m	24	6
60m vallas	24	6
200m	24	8
400m	24	6
800m	24	3
1500m	20	2
3000m	12	1
Longitud	12	1
Triple	12	1
Altura	12	1
Pértiga	10	1
Peso	12	1