

JORNADA JUEGOS DEPORTIVOS PROGRAMA 2

CATEGORÍAS SUB18 – SUB16 – SUB14

FECHA: 25/03/2023

LUGAR: Logroño (CTD Adarraga)

HORARIO DEFINITIVO

CHICOS		CHICAS
Marcha Sub18 (5km)	9:45	
Pértiga Sub18		
80 m.v. Sub14 (8v – 0.84 – 12.30 – 8.20 – 10.30)	10:00	Longitud Sub14
	10:15	80 m.v. Sub14 (8v – 0.76 – 12.30 – 8.20 – 10.30)
	10:30	100 m.v. Sub16 – Sub18 (10v – 0.76 – 13 – 8.5 – 10.5)
Disco Sub14 - SUB 16 - SUB 18 (800gr, 1Kg y 1.5Kg)		Marcha Sub 14 (3km)
Longitud Sub 14	10:45	
100 m.v. Sub16 (10v – 0.91 – 13 – 8.5 – 10.5)		
110 m.v. Sub18 (10v – 0.91 – 13.72 – 9.14 – 14.02)	11:00	
	11:15	1.000 m.o. Sub14 (0.76 – 3 rías – 13 obstáculos)
	11:30	Longitud Sub 16
1.500 m.o. Sub16 (0.76 – 3 rías – 13 obstáculos)		
1.000 m.o. Sub14 (0.76 – 2 rías – 8 obstáculos)	11:45	Jabalina sub 18 (500gr)
	12:00	2.000 m.o. Sub18 (0.76 – 5 rías – 18 obstáculos)
	12:15	Disco Sub14 Sub16 Sub 18 (800 gr y 1kg)
2.000 m.o. Sub18 (0.83 – 5 rías – 18 obstáculos)		Longitud Sub18
	12:30	400 m.l. Sub16 – Sub 18
400 m.l. Sub 16 - Sub18	12:45	
Longitud Sub 16	13:00	500 m.l. Sub14
500 m.l. Sub14	13:15	
	13:30	600 m.l. Sub16
600 m.l. Sub16		
Longitud Sub 18	13:45	
100 m.l. Sub 16	14:00	
	14:15	100 ml Sub 16

* Será necesario confirmar la participación hasta 60 minutos antes de la hora de la prueba.

Normativa Jornada JJ.DD. Programa 2 Sub18 – Sub16 – Sub14

CTD Adarrağa 25.03.2023

1º- La Federación Riojana de Atletismo (FRA) programa las Pruebas de Control de la temporada 2022. Solo se disputarán si se cuenta con el visto bueno de la Dirección General de Deporte del Gobierno de La Rioja al menos 24 h antes de su celebración.

2º- Las inscripciones se realizarán hasta las 23:59h del miércoles anterior a la competición. En la inscripción se deberá inscribir el número del dorsal actualizado (si no se ha dispuesto de dorsal esta temporada la Federación le facilitará uno). Se realizarán a través de la intranet de la RFEA (<https://sdp.rfea.es/>). El jueves anterior a la competición se publicará el listado provisional de inscritos. Si tras la publicación del listado provisional algún atleta de concursos no va a participar, se ruega lo comunique.

3º- Será necesario confirmar la participación hasta 1 hora antes de la hora de la prueba.

4º- En las pruebas podrán participar atletas de la categoría Sub14, Sub16 y Sub18.

6º- TABLAS Y CADENCIAS:

- **LONGITUD:** La tabla se colocará a un metro.
- **PÉRTIGA:** La altura mínima para empezar será de 2 metros con cadencia de 10 centímetros.

En cualquier caso, podrán modificarse bajo petición y acuerdo de los atletas/entrenadores previo a la competición y bajo la aprobación del juez árbitro y dirección técnica.

7º- En los concursos todos los atletas dispondrán de 3 intentos. Excepto en la prueba de jabalina que se disputará mejora.

8º- La pista y césped artificial está reservada a atletas, jueces y entrenadores. El público deberá situarse en la grada.

9º- Una vez publicadas las listas definitivas, el viernes anterior a la competición, no se realizarán nuevas inscripciones.