

# **XLVII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES AUTONÓMICAS**

## **NORMATIVA RFEA**

La Real Federación Española de Atletismo, en colaboración con la Federación Navarra de Atletismo, organizará el XLVIII Campeonato de España Absoluto de Federaciones Autonómicas, el día 15 de julio en Pamplona.

Las **pruebas** que se disputarán son las siguientes:

- Hombres y mujeres: 100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 3000 - 5.000 - 3000 obst. - 110/100 vallas - 400 vallas - 5000 marcha - Altura - Pértiga - Longitud - Triple - Peso - Disco - Martillo - Jabalina
- Mixto: 4x100 y 4x400

Los equipos estarán compuestos con base en un atleta por prueba y un equipo por cada relevo.

Podrán participar atletas de las **categorías**:

- Master, sénior, sub-23 y sub-20: todas las pruebas.
- Sub-18: todas sus pruebas autorizadas. Pueden participar en una prueba y un relevo, de tal forma que la suma de distancias recorridas en la prueba individual, si es carrera, y el relevo no exceda de 510 m. Pueden participar en un concurso y cualquier relevo.
- Sub-16: en sus pruebas autorizadas, no están autorizados a participar en dos pruebas.

Cada atleta podrá participar en dos pruebas (incluyendo los relevos) a excepción de lo contemplado para cada categoría.

Se permite la participación de atletas que no tengan nacionalidad española, siempre y cuando cuenten con licencia RFEA y no se superen las dos participaciones por categoría.

En el 100 y 400 extra podrán participar únicamente atletas inscritos en las pruebas de relevos. Los atletas sub-18 no pueden participar en las pruebas extra si lo hacen en una prueba individual de la competición oficial. La participación en las pruebas extra no contabilizará a la hora de computar el número de participaciones de cada atleta en la competición oficial.

En los saltos horizontales y en los lanzamientos todos los atletas participantes dispondrán de tres intentos pasando a realizar el cuarto intento los ocho primeros clasificados hasta ese momento.

### **Altura de los listones:**

- Altura hombres: 1,65 - 1,75 - 1,85 - 1,90 - 1,95 - 2,00 - 2,05 - 2,08 - 2,11 - 2,14 - 2,16 - (+ 2 cm)
- Altura mujeres: 1,40 - 1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,65 - 1,70 - 1,73 - 1,76 - 1,79 - 1,81 - (+ 2 cm)
- Pértiga hombres: 3,20 - 3,60 - 4,00 - 4,20 - 4,40 - 4,55 - 4,70 - 4,80 - 4,90 - 5,00 - 5,05 - (+ 5 cm)
- Pértiga mujeres: 2,00 - 2,40 - 2,80 - 3,00 - 3,20 - 3,35 - 3,50 - 3,60 - 3,70 - 3,80 - 3,85 - (+ 5 cm)

### **Presentación de artefactos:**

- 08:00 - Martillo hombres
- 09:00 - Martillo mujeres y disco mujeres
- 16:00 - Disco hombres
- 17:00 - Jabalina y peso (hombres y mujeres)

Los participantes competirán con dos dorsales a excepción de los atletas de pértiga, altura, longitud y triple que podrán utilizar un dorsal.

## Horario de pruebas:

Cámara de Llamadas		Salida	Comienzo	Jornada de Mañana		
Apertura	Cierre	a Pista	Prueba			
8:05	8:15	8:20	9:00	Lanzamiento de Martillo	Hombres	Final
9:05	9:15	9:20	10:00	Triple Salto	Mujeres	Final
9:35	9:45	9:50	10:00	5.000 m marcha	Hombres	Final
9:05	9:15	9:20	10:30	Salto con Pértiga	Hombres	Final
10:15	10:25	10:30	10:40	5.000 m marcha	Mujeres	Final
9:35	9:45	9:50	10:45	Salto de Altura	Mujeres	Final
9:55	10:05	10:10	10:50	Lanzamiento de Martillo	Mujeres	Final
10:45	10:55	11:00	11:10	5.000 m	Hombres	Final
11:05	11:15	11:20	11:30	5.000 m	Mujeres	Final
10:55	11:05	11:10	11:50	Triple Salto	Hombres	Final
11:30	11:40	11:45	11:50	110 m vallas	Hombres	Final C
11:35	11:45	11:50	11:55	110 m vallas	Hombres	Final B
11:40	11:50	11:55	12:00	110 m vallas	Hombres	Final A
11:45	11:55	12:00	12:10	100 m vallas	Mujeres	Final C
11:55	12:05	12:10	12:15	100 m vallas	Mujeres	Final B
12:00	12:10	12:15	12:20	100 m vallas	Mujeres	Final A
12:10	12:20	12:25	12:30	100 m	Hombres	Series extra
11:45	11:55	12:00	12:40	Lanzamiento de Disco	Mujeres	Final
12:30	12:40	12:45	12:50	100 m	Mujeres	Series extra
12:50	13:00	13:05	13:10	400 m	Hombres	Series extra
13:05	13:15	13:20	13:25	400 m	Mujeres	Series extra

Cámara de Llamadas		Salida	Comienzo	Jornada de Tarde		
Apertura	Cierre	a Pista	Prueba			
16:05	16:15	16:20	17:00	Lanzamiento de Disco	Hombres	Final
16:41	16:51	16:55	17:00	400 m vallas	Hombres	Final C
16:46	16:56	17:00	17:05	400 m vallas	Hombres	Final B
16:51	17:01	17:05	17:10	400 m vallas	Hombres	Final A
17:01	17:11	17:15	17:20	400 m vallas	Mujeres	Final C
17:06	17:16	17:20	17:25	400 m vallas	Mujeres	Final B
17:11	17:21	17:25	17:30	400 m vallas	Mujeres	Final A
17:21	17:31	17:35	17:40	100 m	Hombres	Final C
17:26	17:36	17:40	17:45	100 m	Hombres	Final B
17:31	17:41	17:45	17:50	100 m	Hombres	Final A
17:36	17:46	17:50	17:55	100 m	Mujeres	Final C
17:05	17:15	17:20	18:00	Salto de Longitud	Hombres	Final
17:41	17:51	17:55	18:00	100 m	Mujeres	Final B
16:45	16:55	17:00	18:00	Salto con Pértiga	Mujeres	Final
17:46	17:56	18:00	18:05	100 m	Mujeres	Final A
17:56	18:06	18:10	18:15	400 m	Hombres	Final C
17:20	17:30	17:35	18:15	Salto de Altura	Hombres	Final
17:25	17:35	17:40	18:20	Lanzamiento de Peso	Mujeres	Final
18:01	18:11	18:15	18:20	400 m	Hombres	Final B
18:06	18:16	18:20	18:25	400 m	Hombres	Final A
18:11	18:21	18:25	18:30	400 m	Mujeres	Final C
18:16	18:26	18:30	18:35	400 m	Mujeres	Final B
18:21	18:31	18:35	18:40	400 m	Mujeres	Final A
18:26	18:36	18:40	18:45	800 m	Hombres	Final B
17:55	18:05	18:10	18:50	Lanzamiento de Jabalina	Hombres	Final
18:32	18:42	18:46	18:51	800 m	Hombres	Final A
18:39	18:49	18:53	18:58	800 m	Mujeres	Final B
18:46	18:56	19:00	19:05	800 m	Mujeres	Final A
18:56	19:06	19:10	19:15	200 m	Hombres	Final C
19:01	19:11	19:15	19:20	200 m	Hombres	Final B

### Normas Regulatoras de Campeonatos 2023



### Campeonato de España Absoluto por Federaciones Autonómicas

19:06	19:16	19:20	19:25	200 m	Hombres	Final A
19:11	19:21	19:25	19:30	200 m	Mujeres	Final C
19:16	19:26	19:30	19:35	200 m	Mujeres	Final B
19:21	19:31	19:35	19:40	200 m	Mujeres	Final A
19:31	19:41	19:45	19:50	1500 m	Hombres	Final
18:55	19:05	19:10	19:50	Salto de Longitud	Mujeres	Final
18:55	19:05	19:10	19:50	Lanzamiento de Peso	Hombres	Final
19:41	19:51	19:55	20:00	1500 m	Mujeres	Final
19:51	20:01	20:05	20:10	3000 m	Hombres	Final
20:06	20:16	20:20	20:25	3000 m	Mujeres	Final
20:21	20:31	20:35	20:40	3.000 m obstáculos	Hombres	Final
19:45	19:55	20:00	20:40	Lanzamiento de Jabalina	Mujeres	Final
20:36	20:46	20:50	20:55	3.000 m obstáculos	Mujeres	Final
20:50	21:00	21:05	21:15	4x100 m	Mixto	Final C
20:59	21:09	21:14	21:24	4x100 m	Mixto	Final B
21:08	21:18	21:23	21:33	4x100 m	Mixto	Final A
21:17	21:27	21:32	21:42	4x400 m	Mixto	Final C
21:26	21:36	21:41	21:51	4x400 m	Mixto	Final B
21:35	21:45	21:50	22:00	4x400 m	Mixto	Final A

Nota. El horario podría variar en función al número de atletas inscritos en cada prueba

## CRITERIOS DE SELECCIÓN FRA

Se establecen los siguientes criterios para formar parte de la Selección Riojana:

- Tener licencia federada por La Rioja en 2023.
- El periodo para hacer las marcas comprende desde el 1 de marzo hasta el 25 de junio de 2023.
- Las marcas tienen que haber sido realizadas al aire libre, no valen marcas de pista cubierta.
- Si la marca no aparece en el ranking nacional hay que informar a la FRA, adjuntando el acta de la prueba.
- No será obligatorio participar en el Campeonato de La Rioja Absoluto Individual (17-18/06/2023), pero en caso de marcas similares se valorará positivamente el haberlo hecho. Este año dicho campeonato estará incluido en el calendario nacional y el "global calendar" de "World Athletics".
- La selección se hará a criterio del Comité Técnico de la FRA, priorizando el éxito colectivo sobre el individual y teniendo en cuenta el ranking autonómico absoluto y las mínimas de participación.

## **MARCAS MÍNIMAS DE PARTICIPACIÓN**

HOMBRES	PRUEBA	MUJERES
11.50 o mínima en 200	100	13.30 o mínima en 200
23.50 o mínima en 100	200	27.50 o mínima en 100
53.00	400	1:03.00
2:10.00 o mínima en 1500	800	2:30.00 o mínima en 1500
4:30.00 o mínima en 800	1500	5:45.00 o mínima en 800
9:30.00 o mínima en 5000	3000	12:15.00 o mínima en 5000
16:00.00 o mínima en 3000	5000	23:00.00 o mínima en 3000
11:00.00	3000 obstáculos	14:00.00
18.00	100/110 vallas	18.00
1:00.00	400 vallas	1:10.00
30:00.00	5000 marcha	36:00.00
1.65	Altura	1.40
3.00	Pértiga	2.00
6.30	Longitud	5.00
12.50	Triple	10.50
10 m	Peso (7.260 y 4 kg)	8 m
30 m	Disco (2 y 1 kg)	25 m
30 m	Martillo (7.260 y 4 kg)	25 m
40 m	Jabalina (800 y 600 gr)	25 m
3 atletas	4x100 mixto	3 atletas
3 atletas	4x400 mixto	3 atletas

### NOTAS:

- 1) Las marcas tienen que estar realizadas en condiciones reglamentarias de viento, altura...
- 2) Se podrán completar pruebas con atletas ya seleccionados aunque no tengan la mínima.

### **PREMIOS**

Se repartirán 2000€ entre los puntos logrados por los atletas que queden entre los 15 primeros puestos.

## **PLAN DE VIAJE (provisional)**

Los siete primeros atletas en competición (martillo hombres/mujeres, marcha hombres/mujeres, triple/altura mujeres y pértiga hombres) podrán dormir en Pamplona la noche anterior, el resto viajará en el día.

Los entrenadores de los atletas seleccionados podrán viajar con la expedición.

8:30 → Salida en autobús desde el Palacio de los Deportes.

13:00 o 14:00 → Comida en restaurante cercano a la pista de Larrabide.

22:30 → Regreso a Logroño.

## **ROPA**

Por concretar.