

JORNADA JUEGOS DEPORTIVOS PROGRAMA 3

CATEGORÍAS SUB12 – SUB10 – SUB8

FECHA: 14 de mayo de 2023

LUGAR: Logroño (CTD Adarraga)

HORARIO DEFINITIVO		
CHICOS		CHICAS
SUB 12		SUB 12
60 vallas (3 vallas) Lanzamiento de vórtex Carrera larga 500 m.l.	10:00	60 vallas (3 vallas) Lanzamiento de vórtex Carrera larga 500 m.l.
Relevos cortos	11:00	Relevos cortos
SUB 10		SUB 10
60 vallas (3 vallas) Lanzamiento de vórtex Carrera larga 400 m.l.	11:15	60 vallas (3 vallas) Lanzamiento de vórtex Carrera larga 400 m.l.
Relevos cortos	12:30	Relevos cortos
SUB 8		SUB 8
60 vallas (3 vallas) Lanzamiento de vórtex Carrera larga 300 m.l.	12:45	60 vallas (3 vallas) Lanzamiento de vórtex Carrera larga 300 m.l.
Relevos cortos	13:45	Relevos cortos

Normativa Jornada Juegos Deportivos Programa 3 Sub12 -Sub10 - Sub8

CTD Adarra 14.05.2023

- 1º- La Federación Riojana de Atletismo (FRA) programa los Juegos Deportivos Programa 3 Sub12-Sub10-Sub8 de la temporada 2023. Solo se disputarán si se cuenta con el visto bueno de la Dirección General de Deporte del Gobierno de La Rioja al menos 24 h antes de su celebración.
- 2º- Las pruebas tendrán un carácter mixto.
- 3º- Para cada categoría se realizará un circuito de 3 pruebas rotativas, finalizando con una prueba conjunta (relevos cortos). La prueba de relevos podrá no realizarse el mismo día de las jornadas para garantizar el cumplimiento del horario establecido.
- 4º- Los participantes recibirán un diploma acreditativo con las marcas realizadas en las pruebas.
- 5º- **Será necesario confirmar la participación hasta 30 minutos antes de la hora de la prueba.**
- 6º- En los concursos todos los atletas dispondrán de 3 intentos.
- 7º- La pista y césped artificial está reservada a atletas, jueces y entrenadores. El público deberá situarse en la grada.
- 8º- Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma de SDP (<https://sdp.rfea.es/>). Para atletas a partir del año 2017 las inscripciones se realizarán a través del correo directortecnico@fratletismo.com.