

JORNADA JUEGOS DEPORTIVOS PROGRAMA 1

CATEGORÍAS SUB18 – SUB16 – SUB14

FECHA: 15 de abril de 2023

LUGAR: Logroño (CTD Adarra)

HORARIO DEFINITIVO

| CHICOS | | CHICAS |
|--|-------|----------------------------------|
| Altura Sub 14 - Sub16 – Sub18 | 10:00 | Peso Sub14 (3Kg) |
| 3.000 m.l. Sub14-Sub16-Sub18 | | |
| | 10:30 | 3.000 m.l. Sub14 |
| Peso Sub 16 y Sub18 (4 y 5 Kg) | 10:45 | |
| 150 m.l. Sub14 | 11:00 | Altura Sub16 – Sub18 |
| | 11:15 | 150 m.l. Sub14 |
| | 11:30 | Peso Sub 16 y Sub18 (3Kg) |
| 200 m.l. Sub18 | 11:45 | 200 m.l. Sub18 |
| | 12:00 | |
| 300 m.l. Sub16 | 12:15 | Martillo (3Kg) Sub14-Sub16-Sub18 |
| Peso Sub14 (3Kg) | 12:30 | 300 m.l. Sub16 |
| 800 m.l. Sub18 | 12:45 | 800 m.l. Sub18 |
| | 13:00 | Altura Sub14 |
| Martillo Sub14-Sub16-Sub18 (3, 4 y 5 Kg) | 13:15 | Relevos 4x100 Sub16 y Sub18 |
| Relevos 4x100 Sub16 y Sub18 | 13:30 | Relevos 4x80 Sub14 |
| Relevos 4x80 Sub14 | 13:45 | Relevos 4x80 Sub14 |

* Será necesario confirmar la participación hasta 60 minutos antes de la hora de la prueba.

Normativa Jornada JJ.DD. Programa 1 Sub18 – Sub16 – Sub14

CTD Adarra 15.04.23

1º- La Federación Riojana de Atletismo (FRA) programa las Jornadas de Juegos Deportivos Programa 1 Sub18-Sub16-Sub14 de la temporada 2023. Solo se disputarán si se cuenta con el visto bueno de la Dirección General de Deporte del Gobierno de La Rioja al menos 24 h antes de su celebración.

2º- Las inscripciones se realizarán hasta las 23:59h del miércoles anterior a la competición. En la inscripción se deberá inscribir el número del dorsal actualizado (si no se ha dispuesto de dorsal esta temporada la Federación le facilitará uno). Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma de SDP (<https://sdp.rfea.es/>). El jueves anterior a la competición se publicará el listado provisional de inscritos. Si tras la publicación del listado provisional algún atleta de concursos no va a participar, se ruega lo comunique.

3º- Será necesario confirmar la participación hasta 1 hora antes de la hora de la prueba.

4º- En las pruebas podrán participar atletas de la categoría Sub14, Sub16 y Sub18.

5º- TABLAS Y CADENCIAS:

- **ALTURA:** El concurso comenzará con una altura mínima de 1 metro y con una cadencia de 10 centímetros hasta 1,30 metros. A partir de esa altura la cadencia será de 5 centímetros.
- En cualquier caso, podrán modificarse bajo petición y acuerdo de los atletas/entrenadores previo a la competición y bajo la aprobación del juez árbitro y dirección técnica.

6º- En los concursos todos los atletas dispondrán de **3 intentos**.

7º- La pista y césped artificial está reservada a atletas, jueces y entrenadores. El público deberá situarse en la grada.

8º- Una vez publicadas las listas definitivas, el viernes anterior a la competición, no se realizarán nuevas inscripciones.