

## CONTROL A PETICIÓN

FECHA: 29/04/2023

LUGAR: Logroño (CTD Adarraga)

### HORARIO DEFINITIVO

CHICOS		CHICAS	
3.000 m.l. Disco absoluto (2kgs)	17:00	Disco absoluto (1 kg) Altura	
1.500 m.l.	17:20		
800 m.l.	17:45		
Martillo absoluto (7,26kgs) Longitud	18:00	800 m.l.	
100 m.l.	18:20		
Jabalina absoluta (800 gr)	18:40	100 m.l. Jabalina absoluta (600 gr)	
200 m.l.	19:10	Longitud	
	19:25	200 m.l.	
Peso absoluto (7,26kgs)	19:35	Peso absoluto (4kgs)	
400 m.v. absoluto	19:45		
	20:00	400 m.v. absoluto	

\* Será necesario confirmar la participación hasta 60 minutos antes de la hora de la prueba.

## Normativa Pruebas a petición

### CTD Adarra **FECHA 29/04/2023**

1º- La Federación Riojana de Atletismo (FRA) programa las Pruebas de Control de la temporada 2022. Solo se disputarán si se cuenta con el visto bueno de la Dirección General de Deporte del Gobierno de La Rioja al menos 24 h antes de su celebración.

2º- Las inscripciones se realizarán hasta las 23:59h del miércoles anterior a la competición. En la inscripción se deberá inscribir el número del dorsal actualizado (si no se ha dispuesto de dorsal esta temporada la Federación le facilitará uno). **Se realizarán a través de la intranet de la RFEA (isis)**. El jueves anterior a la competición se publicará el listado provisional de inscritos. Si tras la publicación del listado provisional algún atleta de concursos no va a participar, se ruega lo comunique.

**3º- Será necesario confirmar la participación hasta 1 hora antes de la hora de la prueba.**

#### 6º- **TABLAS Y CADENCIAS:**

- **LONGITUD:** Se establecerá una única tabla a 3 metros.
- **ALTURA:** Comenzará la prueba con una altura mínima de 1 metro, con una cadencia de 10 centímetros hasta 1.30 metros. Después, la cadencia será de 5 centímetros.
- En cualquier caso, podrán modificarse bajo petición y acuerdo de los atletas/entrenadores previo a la competición y bajo la aprobación del juez árbitro y dirección técnica.

7º- En los concursos los atletas dispondrán de 3 intentos con mejora.

**8º- La pista y césped artificial está reservada a atletas, jueces y entrenadores. El público deberá situarse en la grada.**

9º- Una vez publicadas las listas definitivas, el viernes anterior a la competición, no se realizarán nuevas inscripciones.