

Campeonato de La Rioja Máster, Campeonato de
clubes Sub-16 y Control.

CTD Adarrağa 27/05/2023

HORARIO DEFINITIVO

MASCULINO	HORA	FEMENINO
	16:45	3.000 M Marcha
DISCO MÁSTER DISCO SUB-16 LONGITUD SUB-16	17:00	80 M.V. MÁSTER DISCO MÁSTER LONGITUD MASTER
300 M.V SUB-16	17:10	
400 M.V MÁSTER	17:20	
100 M.L MASTER - SUB 16 – CONTROL	17:35	100 M.L MASTER
JABALINA SUB16 - CONTROL	17:40	TRIPLE SALTO SUB-16 JABALINA MASTER – CONTROL
400 M.L MASTER	17:50	400 M.L MASTER
PERTIGA SUB 16	18:00	

800 M.L MASTER	18:00	800 M.L MASTER
	18,10	300 M.L SUB-16
1.500 M.L MASTER - CONTROL	18:15	1.500 M.L MASTER
MARTILLO MASTER - CONTROL PESO MASTER	18:20	MARTILLO MASTER - CONTROL PESO MASTER Y SUB 16
1500 M OBS SUB16	18:30	
3000 M OBS MÁSTER	18:45	
600 M.L SUB16	19:05	ALTURA SUB16
200 M.L MASTER - CONTROL	19:15	200 M MÁSTER
RELEVO 4X300 MIXTO	19:20	RELEVO 4X300 MIXTO
RELEVO 4X100 MIXTO	19:30	RELEVO 4X100 MIXTO
3000 M.L MASTER	19:40	
5000M.L MASTER	20:00	

Normativa Campeonato de La Rioja Máster y Control 27 de Mayo 2023

1º.-Este Campeonato está sujeto a las normas dictadas por la F.R.A. para los Campeonatos Oficiales.

2º.- Se registrá también por la normativa Rfea para la categoría máster:

- En las pruebas de velocidad los atletas master no están obligados a utilizar tacos de salida, ni a realizar una salida agachada, ni a tener las dos manos en contacto con la pista.
- Los atletas que cambien de categoría durante el campeonato participarán en la categoría a la que pertenezcan el día de su primera participación en él. Igualmente podrán participar los atletas que cumplan 35 años durante el campeonato siempre que los tengan el día de su primera participación en él.
- Se permite que hombres y mujeres puedan competir juntos. Siendo válidos los resultados y récord obtenidos.
- Salidas nulas según normativa WA .

3º- Las inscripciones se realizarán hasta las 23:59 h del miércoles anterior a la competición. Se realizarán a través de la intranet de la RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>).

4º- Será necesario confirmar la participación hasta 60 minutos antes de la hora de la prueba.

5º- Podrán participar atletas de categorías inferiores siempre y cuando la prueba esté incluida en el programa de pruebas autorizadas de su categoría.

6º- Los 3 primeros atletas (con licencia riojana) clasificados en categoría masculina y femenina recibirán medallas por parte de la FRA

7º- Concursos y mejoras: En los concursos los atletas dispondrán de 3 intentos. Pasarán a la mejora en los concursos las 8 mejores marcas, que dispondrán de 3 intentos adicionales. Tanto en el paso a la mejora como en el paso a las finales, tendrán prioridad los atletas con licencia riojana.

8º Tablas: En longitud la tabla se situará a 3 metros.

9º- Una vez publicadas las listas definitivas, el viernes anterior a la competición, no se realizarán nuevas inscripciones.

Normativa Campeonato de Clubes Sub-16 Mixto 27 de Mayo 2023

Art. 2) Este campeonato está sujeto a las normas dictadas por la F.R.A. para los Campeonatos oficiales. Se disputará en la modalidad Mixto.

2.1.- Participación: Esta competición está reservada para atletas de categoría Sub 16, pero se admite la participación de atletas Sub 14 en pruebas de su programa. Se admite la participación de atletas fuera de concurso con las siguientes limitaciones:

- Carreras, sin límite.
- Concursos hasta un máximo de 12 atletas, teniendo preferencia aquellos que puntúen por un equipo y los de las categorías Sub 16 y Sub 14. El resto, las mejores marcas hasta completar los 12 participantes.

-Cada equipo podrá estar representado por un atleta por prueba, y cada atleta podrá participar en una carrera y un concurso, además del relevo, excepto los Sub 14 que no podrán doblar.

-No se permite la participación de atletas de Clubes asociados.

-El número de cambios que podrá efectuar cada club con respecto a la inscripción inicial será de 5. Es obligatorio inscribir a los atletas que vayan a participar en la prueba de relevos. Los cambios efectuados en la prueba de relevos, sobre las inscripciones realizadas previamente, no se contabilizarán. Los cambios se deberán realizar en secretaría de la competición hasta 10' antes del cierre de cámara de llamadas.

-Para aparecer en la clasificación es necesario completar 10 actuaciones.