

Pruebas de control

CTD Adarrağa 03/06/2023

Horario modificado provisional

HOMBRES	HORA	MUJERES
Altura Disco Absoluto	17:00	Altura Disco Absoluto
	17:00	100m vallas Absoluto (0,84)
110m vallas Absoluto (1,067)	17:10	
100 m.l	17:20	
	17:30	100 m.l
400 m.l	17:40	
Martillo Absoluto	17:45	400 m.l Martillo Absoluto
1500 m.l	17:55	
Triple	18:05	Triple 1500 m.l

Normativa Prueba de Control 3 de Junio 2023

1º- La Federación Riojana de Atletismo (FRA) programa las Pruebas de Control de la temporada 2023.

2º- Las inscripciones se realizarán hasta las 23:59 h del miércoles anterior a la competición. Se realizarán a través de la intranet de la RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>).

Se podrán inscribir atletas que cuenten con licencia Autónoma o Nacional.

La dirección técnica de la FRA podrá admitir la participación a atletas de otras comunidades con Licencia Nacional, siempre y cuando la inscripción lo permita.

El jueves anterior a la competición se publicará el listado provisional de inscritos.

Si tras la publicación del listado provisional, si algún atleta de concursos no va a participar se ruega lo comunique.

3º- Será necesario confirmar la participación hasta 60 minutos antes de la hora de la prueba.

4º- En las pruebas podrán participar atletas de la categoría Sub16, Sub18, Sub20, Sub23, Senior y Máster, siempre y cuando la prueba esté incluida en el programa de pruebas autorizadas de su categoría.

5º- Se establecen los siguientes límites de participación:

Carreras: Sin límite de participación.

Concursos: 12 Atletas máximo.

6º- En triple las tablas serán las más pedidas por los atletas y la más lejana que se pida.

En altura se comenzará en 1.20 metros con cadencia de 5 centímetros.

7º- En los concursos todos los atletas dispondrán de 3 intentos. Pasarán a la mejora en los concursos las ocho mejores marcas, que dispondrán de tres intentos adicionales.

8º- La pista y césped artificial está reservada a atletas, jueces y entrenadores. El público deberá situarse en la grada.

9º- Una vez publicadas las listas definitivas, el jueves anterior a la competición, no se realizarán nuevas inscripciones.