

Encuentro Intercomunidades Soria

*Los atletas preseleccionados deberán confirmar su participación (o no) en el campeonato al siguiente correo: directortecnico@fratletismo.com adjuntando la última hoja de este documento completada. **Plazo de confirmación hasta el domingo 21 de mayo a las 23:59, adjuntando el archivo solicitado.**

Los atletas que decidan acudir a dicho evento deberán contar con la licencia nacional, ya que es requisito indispensable para poder participar en la competición. En caso de que algún atleta seleccionado no la tenga y quiera acudir al evento puede tramitarla durante esta semana.

Selección Riojana:

SUB 14 MASCULINO		
PRUEBA	ATLETA	CLUB
80 ml.	IVÁN MOVELLÁN LÓPEZ	Club Atlético Ulteia Rioja
	IKER RUIZ BRAVO	C.D. Salesianos Domingo Savio
500 ml.	JORGE CARO ALONSO	Club Atlético Ulteia Rioja
	JORGE LEDESMA PÉREZ	La Rioja Atletismo
1000 ml.	ASIER ESTÉVEZ SESEN	La Rioja Atletismo
	SAMUEL CHANDRO ACHA	C.A. Beronia
220 vallas	ADRIÁN DELGADO ARNEDO	E.A. Laguna Sport Arnedo
	ADRIÁN RAMOS DE DIEGO	C.D. Salesianos Domingo Savio
3 Km marcha	DARÍO MORENO SÁEZ	La Rioja Atletismo
PESO	ADRIÁN DELGADO ARNEDO	E.A. Laguna Sport Arnedo
	IVÁN MOVELLÁN LÓPEZ	Club Atlético Ulteia Rioja
LONGITUD	ASIER ESTÉVEZ SESEN	La Rioja Atletismo
	SAMUEL CHANDRO ACHA	C.A. Beronia
4x80 mixto	IKER RUIZ BRAVO	C.D. Salesianos Domingo Savio
	FABIÁN MARTÍN TORRE	C.A. Beronia

SUB 14 FEMENINO		
PRUEBA	ATLETA	CLUB
80 ml.	CARMEN VIRTO ÁLVARO	Propósito Saludable
	PAULA QUERO JIMÉNEZ	Propósito Saludable
500 ml.	HAIZEA PEÑALVA MARÍN	Propósito Saludable
	MARTINA BENES GUTIÉRREZ	La Rioja Atletismo
1000 ml.	EMMA TORRE LÁZARO	C.A. Beronia
	AINHOA NEGREA ARRÚA	La Rioja Atletismo
220 vallas	AYA AHMADA	A.D. Teresianas
	JIMENA DIEZ ALONSO	La Rioja Atletismo
3KM Marcha	ROCÍO ROYO SÁENZ	La Rioja Atletismo
ALTURA	GRETTEL RODRÍGUEZ DIULA	C.A. Ultreia Rioja
	CANDELA HIERRO IÑARREA	C.D. Salesianos Domingo Savio
PESO	AYA AHMADA	A.D. Teresianas
	ADRIANA SILVA AYESA	C.D. Salesianos Domingo Savio
4x80 mixto	PAULA QUERO JIMÉNEZ	Propósito Saludable
	ADRIANA SILVA AYESA	C.D. Salesianos Domingo Savio

SUB 16 MASCULINO		
PRUEBA	ATLETA	CLUB
100 ml.	JOSE MANUEL CANELAS LARGACHA	Club Atlético Ultreia Rioja
	ASIER GÓMEZ GINÉS	Tritones
300 ml.	JOAQUÍN BELVIS DE DIEGO	La Rioja Atletismo
	GARIKOITZ BARANDIKA GARCÍA	Agrupación Deportiva Haro
1000 ml.	MIGUEL GALLASTEGUI MARTÍNEZ	C.A. Beronia
	ÁLVARO BALMASEDA PÉREZ	C.A. Beronia
300 vallas	ADRIÁN LÓPEZ GARCÍA	Club Atlético Ultreia Rioja
	PABLO SANTOLALLA ANGULO	Club Atlético Ultreia Rioja
3 Km marcha	SAMUEL ZUNZUNEGUI PUEYO	Club Atlético Ultreia Rioja
ALTURA	JOAQUÍN BELVIS DE DIEGO	La Rioja Atletismo
	SAMUEL ZUNZUNEGUI PUEYO	Club Atlético Ultreia Rioja
TRIPLE	ADRIÁN LÓPEZ MUÑOZ	Club Atlético Ultreia Rioja
	HUGO DÁVILA ELENA	Club Atlético Ultreia Rioja
PESO	CRISTHIAN BAÑOS DE ARRIBA	Club Atlético Ultreia Rioja
	NICOLÁS SOTO CHAMORRO	Club Atlético Ultreia Rioja
JABALINA	NICOLÁS SOTO CHAMORRO	Club Atlético Ultreia Rioja
	GARIKOITZ BARANDIKA GARCÍA	Agrupación Deportiva Haro
4x100 mixto	JOSE MANUEL CANELAS LARGACHA	Club Atlético Ultreia Rioja
	ASIER GÓMEZ GINÉS	Tritones

SUB 16 FEMENINO		
PRUEBA	ATLETA	CLUB
100 ml.	ELSA DÍEZ RAMIREZ	Club Atlético Ultreia Rioja
	SOPHIA MARÍN LAPUENTE	La Rioja Atletismo
300 ml.	JUNE ECHEVESTE GÓMEZ	La Rioja Atletismo
	ANA VILLAMOR RUIZ	C.A. Beronia
1000 ml.	ADRIANA DELGADO PRADA	La Rioja Atletismo
	ESTHER CRISTÓBAL MIRANDA	Propósito Saludable
300 vallas	MARINA MIRANDA SÁENZ	C.A. Beronia
	ALBA ROMERO SERRANO	La Rioja Atletismo
3 Km marcha	EIDER ESTEVEZ SESEN	La Rioja Atletismo
LONGITUD	SOFÍA MORENO SÁEZ	La Rioja Atletismo
	MALEN PULIDO RAZKIN	A.D. Haro
PÉRTIGA	-	-
PESO	SOFÍA MORENO SAEZ	La Rioja Atletismo
	OLAIA MENÉNDEZ GIL	La Rioja Atletismo
DISCO	IRIA FERNÁNDEZ GIL	La Rioja Atletismo
	EIDER ESTEVEZ SESEN	La Rioja Atletismo
4x100 mixto	SOPHIA MARÍN LAPUENTE	La Rioja Atletismo
	ELSA DÍEZ RAMIREZ	Club Atlético Ultreia Rioja

SUB 18 MASCULINO		
PRUEBA	ATLETA	CLUB
100 ml.	MOUCTAR DRAME DIABY	La Rioja Atletismo
	CARLOS LAZCANO GONZALO	La Rioja Atletismo
400 ml.	IGNACIO SAN JUAN GARCÍA	C.A. Beronia
	IKER PALACÍN CARRANZA	Agrupación Deportiva Haro
1.500 ml.	MIGUEL MONFORTE SAÉNZ	Club Atlético Ultreia Rioja
	SERGIO RUIZ ALESANCO	INDEPENDIENTE
400 vallas	-	-
5 Km marcha	GABRIEL ALARCIA CORCUERA	Club Atlético Ultreia Rioja
	DAVID DEL PUEYO MENDI	C.A. Beronia
ALTURA	MIGUEL MONFORTE SAÉNZ	Club Atlético Ultreia Rioja
	JORGE GUTIERREZ HIERRO	C.A. Beronia
TRIPLE	MOUCTAR DRAME DIABY	La Rioja Atletismo
	LUCAS AGUDO ANADÓN	Club Atlético Ultreia Rioja
PESO	FELIPE HERNÁNDEZ PATRICHI	Agrupación Deportiva Haro
	JORGE SAMPEDRO SAIZ	La Rioja Atletismo
JABALINA	RODRIGO LOZANO MARTÍNEZ	Club Atlético Ultreia Rioja
	FELIPE HERNÁNDEZ PATRICHI	Agrupación Deportiva Haro
4x100 mixto	CARLOS LAZCANO GONZALO	La Rioja Atletismo
	IKER PALACÍN CARRANZA	Agrupación Deportiva Haro

SUB 18 FEMENINO		
PRUEBA	ATLETA	CLUB
100 ml.	SARA BERRUETA PÉREZ	Club Atlético Ultreia Rioja
	SOFÍA NAVARRETE CALVO	Club Atlético Ultreia Rioja
400 ml.	LUCÍA FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ	CA Beronia
	SANDRA UZQUIZA AGUILLO	La Rioja Atletismo
1500 ml.	MENCÍA DÍAZ DE CERIO	Club Atlético Ultreia Rioja
	PATRICIA ARENAS MENDOZA	Propósito Saludable
400 vallas	PAULA GONZÁLEZ GARCÍA	La Rioja Atletismo
	SHEILA LÓPEZ-DAVALILLO	La Rioja Atletismo
5 Km marcha	-	-
LONGITUD	MIRIAM GARRIDO HERREROS	AD. Teresianas
	SANDRA UZQUIZA AGUILLO	La Rioja Atletismo
PÉRTIGA	SARA BERRUETA PÉREZ	Club Atlético Ultreia Rioja
PESO	DIANA MATA OLIVARES	La Rioja Atletismo
	MARÍA LÓPEZ MUÑOZ	Club Atlético Ultreia Rioja
DISCO	RAQUEL ANGULO RUBIO	A.D. Haro
	XÈNIA GARCÍA ALONSO	AD. Teresianas
4x100 mixto	SOFÍA NAVARRETE CALVO	Club Atlético Ultreia Rioja
	LUCÍA FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ	CA Beronia

PLAN DE VIAJE

Viaje:

- Salida del Palacio de los Deportes prevista el domingo 28 de mayo a las 8:15
- Hora estimada de llegada a las instalaciones deportivas 10:30
- Empresa de transporte: Logrobus

*Ningún miembro de la expedición puede abandonar la misma sin la pertinente autorización previa

Documentación obligatoria:

- DNI
- Licencia Nacional en vigor

Equipación:

El horario de prueba y recogida de equipaciones será el siguiente:

- **Martes 23 de 18:30 a 21:00** (Palacio de Deportes)
- **Miércoles 24 de 18:30 a 21:00** (Palacio de Deportes)

Horario de la competición:

HORA	PRUEBA	CATEGORÍA		
11.30	5 km marcha		Sub 16	Hombres
11.30	5 km marcha		Sub 18	Hombres - Mujeres
11.30	Pértiga		Sub 16	Mujeres
11.30	Longitud		Sub 16	Mujeres
11.30	Peso	Sub 14	Sub 16	Hombres
11.30	Disco		Sub 16	Mujeres
11.30	Altura	Sub 14		Mujeres
11.35	400 m.v.			Sub 18
11.45	300 m.v.		Sub 16	Hombres (calles 4 a 8)
11.50	300 m.v.		Sub 16	Mujeres (calles 4 a 8)
11.55	400 m.v.			Sub 18
12.05	220 m.v.	Sub 14		Hombres
12.10	220 m v.	Sub 14		Mujeres
12.15	3 km marcha	Sub 14	Sub 16	Mujeres
12.15	3 km marcha	Sub 14	Sub 16	Hombres
12.30	Triple salto		Sub 16	Sub 18
12.35	100 m.l.			Sub 18
12.40	100 ml			Sub 18
12.40	Peso	Sub 14	Sub 16	Mujeres
12.45	100 ml		Sub 16	Hombres
12.45	Jabalina		Sub 16	Sub 18
12.50	100 ml		Sub 16	Mujeres
12.55	100 ml		Sub 16	Sub 18
13.00	Altura		Sub 16	Sub 18
13.05	300 ml		Sub 16	Hombres
13.10	300 ml		Sub 16	Mujeres
13.15	400 ml			Sub 18
13.20	400 ml			Sub 18

HORA	PRUEBA	CATEGORÍA			
13.30	1000 ml		Sub 16		Hombres
13.30	Longitud	Sub 14			Hombres
13.35	1000 ml	Sub 14			Mujeres
13.40	1000 ml		Sub 16		Hombres
13.45	1000 ml	Sub 14			Hombres
13.50	80 m.l.	Sub 14			Hombres
13.55	80 m.l.	Sub 14			Mujeres
14.00	80 m.l.	Sub 14			Hombres-Mujeres Extra
14.00	Peso			Sub 18	Hombres - Mujeres
14.05	500 m.l.	Sub 14			Hombres
14.10	500 m.l.	Sub 14			Mujeres
14.15	1500 ml			Sub 18	Hombres
14.20	1500 ml			Sub 18	Mujeres
14.30	4x80	Sub 14			Mixto
14.35	4x100		Sub 16		Mixto
14.40	4x100			Sub 18	Mixto
14.45	Clausura				

Recordatorio: Es necesario llevar DNI o licencia para identificarse en la competición

AUTORIZACIÓN DE VIAJE

DON _____ con DNI _____,
en calidad de

padre/madre/ tutor del atleta _____ con DNI

AUTORIZA:

A mi hijo/a a viajar con la Selección Riojana con motivo de la celebración del Encuentro Intercomunidades de Soria que se celebrará en Soria el próximo 28 de mayo de 2023.

Y para que así conste y surta los efectos oportunos firmo la presente a ____ de mayo de 2023.

Firma del padre/madre/tutor:

Dicho atleta realizará el siguiente viaje en el autobús con la Selección Riojana:

- Ida y vuelta
 Sólo ida
 Sólo vuelta
 No viajará en el autobus

Si tienes alguna intolerancia alimenticia detállala a continuación:

.....

EQUIPACIÓN

*Para este viaje se entregará únicamente ropa de competición. Sólo se entregará dicha ropa a aquellos atletas que no hayan sido seleccionados con anterioridad y por consiguiente no tenga la ropa de competición de la Selección Riojana. Si algún atleta ya posee dicha equipación y necesita cambiar tallas, deberá acudir a la entrega de equipaciones con las prendas anteriores.

Ropa y Tallas que necesitas:

	PRENDA	INDICACIÓN Y TALLA
FEMENINO	Camiseta/Top	
	Short o Braga (indicar una de las dos)	
MASCULINO	Camiseta	
	Short o Malla (indicar una de las dos)	