

## JORNADA JUEGOS DEPORTIVOS PROGRAMA 1

### CATEGORÍAS SUB18 – SUB16 – SUB14

**FECHA:** 15 de abril de 2023

**LUGAR:** Logroño (CTD Adarra)ga)

### HORARIO DEFINITIVO

CHICOS		CHICAS
Altura Sub14	10:00	Peso Sub14 (3Kg)
3.000 m.l. Sub14-Sub16-Sub18	10:30	3.000 m.l. Sub14-Sub16-Sub18
Peso Sub 16 y Sub18 (4 y 5 Kg)	10:45	Altura Sub16 – Sub18
150 m.l. Sub14	11:00	150 m.l. Sub14
Altura Sub16 – Sub18	11:20	
200 m.l. Sub18	11:30	Peso Sub 16 y Sub18 (3Kg)
	11:40	200 m.l. Sub18
300 m.l. Sub16	11:50	
Peso Sub14 (3Kg)	12:15	Altura Sub14 300 m.l. Sub16
800 m.l. Sub18	12:30	
	12:40	800 m.l. Sub18
	12:45	Martillo (3Kg) Sub14-Sub16- Sub18
Relevos 4x100 Sub16 y Sub18	12:50	
Martillo Sub14-Sub16-Sub18 (3, 4 y 5 Kg)	13:00	Relevos 4x100 Sub16 y Sub18
Relevos 4x80 Sub14	13:15	
	13:30	Relevos 4x80 Sub14

\* Será necesario confirmar la participación hasta 60 minutos antes de la hora de la prueba.

## **Normativa Jornada JJ.DD. Programa 1 Sub18 – Sub16 – Sub14**

### **CTD Adarra 06.05.23**

1º- La Federación Riojana de Atletismo (FRA) programa la Final de las Jornadas de Juegos Deportivos Programa 1 Sub18-Sub16-Sub14 de la temporada 2023. Solo se disputarán si se cuenta con el visto bueno de la Dirección General de Deporte del Gobierno de La Rioja al menos 24 h antes de su celebración.

2º- Las inscripciones se realizarán hasta las 23:59h del miércoles anterior a la competición. En la inscripción se deberá inscribir el número del dorsal actualizado (si no se ha dispuesto de dorsal esta temporada la Federación le facilitará uno). Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma de SDP (<https://sdp.rfea.es/>). El jueves anterior a la competición se publicará el listado provisional de inscritos. Si tras la publicación del listado provisional algún atleta de concursos no va a participar, se ruega lo comunique.

**3º- Será necesario confirmar la participación hasta 1 hora antes de la hora de la prueba.**

4º- En las pruebas podrán participar atletas de la categoría Sub14, Sub16 y Sub18.

#### **5º- TABLAS Y CADENCIAS:**

- **ALTURA:** El concurso con una altura mínima de 1 metro y con una cadencia de 10 centímetros hasta 1,30 metros. A partir de esa altura la cadencia será de 5 centímetros.

En cualquier caso, podrán modificarse bajo petición y acuerdo de los atletas/entrenadores previo a la competición y bajo la aprobación del juez árbitro y dirección técnica.

6º- En los concursos todos los atletas dispondrán de **3 intentos con mejora**.

7º- La pista y césped artificial está reservada a atletas, jueces y entrenadores. El público deberá situarse en la grada.

8º- Una vez publicadas las listas definitivas, el viernes anterior a la competición, no se realizarán nuevas inscripciones.