

CAMPEONATO LA RIOJA PRUEBAS COMBINADAS SUB14, SUB16, SUB18, SUB20 Y ABSOLUTO

JORNADA 1

FECHA: Sábado 10 de junio de 2023

LUGAR: Logroño (CTD Adarra)ga)

***Será necesario confirmar la participación hasta 60 minutos antes de la hora de la prueba.**

MASCULINO: SUB14 HEXATHLON, SUB16 OCTATHLON, SUB18 DECATHLON SUB20 DECATHLON
ABSOLUTO DECATHLON

FEMENINO: SUB14 PENTATHLON, SUB16 HEXATHLON, SUB18 HEPTATHLON,

SUB20 HEPTATHLON Y ABSOLUTO HEPTATHLON

HORARIO DEFINITIVO

MASCULINO		FEMENINO
100 m.l. Sub16, Sub18 Sub 20 y ABS	10:00	
80 m.l. Sub14	10:10	
	10:15	80 m.v. Sub14
	10:20	100 m.v. Sub16, Sub18
LONGITUD Sub14, Sub16, Sub18 Sub 20 Y ABS	10:20	
	10:30	ALTURA Sub 14 Sub16, Sub18
PESO Sub14, Sub16, Sub18 Sub 20 y ABS Control	11:00	
	11:45	PESO Sub 14 Sub16, Sub18 Control
ALTURA Sub 14, Sub16, Sub18 Sub 20 y ABS	12:00	
200 m.l. Control	12:45	200 m.l. Sub18 Control
400 m.l. Sub 18 Sub 20 y ABS	13:00	

**Normativa campeonato de La Rioja de pruebas combinadas Sub14,
Sub16, Sub18, Sub20 y Absoluto Aire Libre y Control Absoluto**

10 de junio 2023

1º- La Federación Riojana de Atletismo (FRA) programa el Campeonato de La Rioja de pruebas combinadas Sub14, Sub16, Sub18, Sub20 y Absoluto Aire Libre y Control Absoluto.

2º- Las inscripciones se realizarán hasta las 23:59 h del miércoles anterior a la competición. En la inscripción se deberá inscribir el número de dorsal actualizado (si no se ha dispuesto de dorsal esta temporada la Federación le facilitará uno). Se realizarán a través de la intranet de la RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>). El jueves anterior a la competición se publicará el listado provisional de inscritos. Si tras la publicación del listado provisional, si algún atleta de concursos no va a participar se ruega lo comunique.

3º- Será necesario confirmar la participación hasta 60 minutos antes de la hora de la prueba.

4º- En las pruebas podrán participar atletas de la categoría Sub14, Sub16, Sub18, Sub20 y Absoluto.

5º- Se establecen los siguientes límites de participación: Carreras: Sin límite de participación. Concursos: 12 Atletas máximo.

6. 6. Cadencias: ALTURA DE LOS LISTONES: Los listones se colocarán en la altura más baja de las solicitadas por los atletas (y el saltómetro lo permita) siendo obligatorio que las siguientes alturas sean las que se indican en el siguiente apartado:

ALTURA HOMBRES Sub14: 1.00 – 1.10 – 1.20 y de 5 en 5 Resto: 1.20 -1.30-1.40 y de 5 en 5
ALTURA MUJERES Sub14: 1.00 – 1.10 y de 5 en 5 Resto: 1.10 -1.20-1.30 y de 5 en 5 PÉRTIGA:
2.00 - 2.10 y de 10 en 10

PÉRTIGA: 2.00 - 2.10 y de 10 en 10 En el momento en que solo quede un atleta en competición (si es el vencedor), podrá solicitar la altura del listón que desee.

7º- En los concursos todos los atletas dispondrán de 3 intentos.

8º- La pista y césped artificial está reservada a atletas, jueces y entrenadores. El público deberá situarse en la grada.

9º- Una vez publicadas las listas definitivas, el viernes anterior a la competición, no se realizarán nuevas inscripciones.

10º- Los atletas que participen en concursos de las pruebas de control dispondrán de tres intentos con mejora.