

**CAMPEONATO LA RIOJA PRUEBAS COMBINADAS SUB14, SUB16,
SUB18, SUB20 Y ABSOLUTO
JORNADA 2**

FECHA: Domingo 11 de junio de 2023

LUGAR: Logroño (CTD Adarra)ga)

***Será necesario confirmar la participación hasta 60 minutos antes de la hora de la prueba.**

HORARIO DEFINITIVO

MASCULINO		FEMENINO
3000 m.l. Control	9:45	
80 m.v. Sub14	10:00	LONGITUD Sub14, Sub16, Sub18
100 m.v. Sub16	10:15	
110 m.v. Sub18	10:30	
DISCO Sub18, Sub 20 y ABS	10:45	
	11:00	JABALINA Sub14, Sub16, Sub18,
PÉRTIGA Sub16, Sub18, Sub20 y ABS Control	11:30	Pértiga Control
	11:45	Longitud Control
	12:00	600 m.l. Sub16
JABALINA Sub14, Sub16, Sub18 y ABS Control	12:10	800 m.l. Sub18 Y Control Jabalina Control ABS y Máster
800 m.l. Control	12:15	
Longitud Control	13:00	
1000 m.l. Sub16	13:10	
1500 m.l. Sub18, Sub20 y ABS	13:15	
	13:30	400 m.v. Control
2.000 obs Sub18	13:40	

ENTREGA DE MEDALLAS

*El horario de entrega de medallas puede variar por retrasos derivados de la propia competición.

Normativa campeonato de La Rioja de pruebas combinadas Sub14, Sub16, Sub18, Sub20 y Absoluto Aire Libre y Control Absoluto

11 de junio 2023

1º- La Federación Riojana de Atletismo (FRA) programa el campeonato de La Rioja de pruebas combinadas Sub14, Sub16, Sub18, Sub20 y Absoluto Aire Libre y Control Absoluto.

2º- Las inscripciones se realizarán hasta las 23:59 h del miércoles anterior a la competición. En la inscripción se deberá inscribir el número de dorsal actualizado (si no se ha dispuesto de dorsal esta temporada la Federación le facilitará uno). Se realizarán a través de la intranet de la RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>). El jueves anterior a la competición se publicará el listado provisional de inscritos. Si tras la publicación del listado provisional, si algún atleta de concursos no va a participar se ruega lo comunique.

3º- Será necesario confirmar la participación hasta 60 minutos antes de la hora de la prueba.

4º- En las pruebas podrán participar atletas de la categoría Sub14, Sub16, Sub18, Sub 20 y Absolutos.

5º- Se establecen los siguientes límites de participación: Carreras: Sin límite de participación. Concursos: 12 Atletas máximo.

6. Cadencias: ALTURA DE LOS LISTONES: Los listones se colocarán en la altura más baja de las solicitadas por los atletas (y el saltómetro lo permita) siendo obligatorio que las siguientes alturas sean las que se indican en el siguiente apartado:

ALTURA HOMBRES Sub14: 1.00 – 1.10 – 1.20 y de 5 en 5 Resto: 1.20 -1.30-1.40 y de 5 en 5

ALTURA MUJERES Sub14: 1.00 – 1.10 y de 5 en 5 Resto: 1.10 -1.20-1.30 y de 5 en 5 PÉRTIGA: 2.00 - 2.10 y de 10 en 10

PÉRTIGA: 2.00 - 2.10 y de 10 en 10 En el momento en que solo quede un atleta en competición (si es el vencedor), podrá solicitar la altura del listón que desee.

7º- En los concursos de las pruebas combinadas los atletas dispondrán de 3 intentos.

8º- La pista y césped artificial está reservada a atletas, jueces y entrenadores. El público deberá situarse en la grada.

9º- Una vez publicadas las listas definitivas, el viernes anterior a la competición, no se realizarán nuevas inscripciones.

10º- Los atletas que participen en concursos de las pruebas de control dispondrán de tres intentos con mejora.