

CAMPEONATO LA RIOJA ABSOLUTO JORNADA 1

FECHA: Sábado 17 de junio de 2023

LUGAR: Logroño (CTD Adarra)

***Será necesario confirmar la participación hasta 60 minutos antes de la hora de la prueba.**

HORARIO DEFINITIVO

MASCULINO		FEMENINO
Jabalina (800gr) Triple	18:00	Jabalina (600gr) Triple
3.000 m.o.	18:00	
100 m.l. (Semifinal)	18:30	
	18:45	100 m.l. (Semifinal)
400 m.l. Altura	19:00	Altura
Longitud	19:10	400 m.l.
1.500 m.l.	19:15	
	19:20	1.500 m.l.
100 m.l. (Final) Disco (2kg)	19:30	Disco (1kg)
	19:40	100 m.l. (Final)

* El horario de entrega de medallas puede variar por retrasos derivados de la propia competición.

CAMPEONATO LA RIOJA ABSOLUTO JORNADA 2

FECHA: Domingo 18 de Junio de 2023

LUGAR: Logroño (CTD Adarra)

***Será necesario confirmar la participación hasta 60 minutos antes de la hora de la prueba.**

HORARIO DEFINITIVO

MASCULINO		FEMENINO
	10:50	100 m.v.
Peso (7,260kg) Pértiga 400 m.v.	11:00	Peso (4kg) Pértiga
	11:10	400 m.v.
3.000 m Marcha	11:20	3.000 m Marcha
	11:40	Longitud
3.000 m.l.	11:45	
Martillo (7,260kg)	12:00	Martillo (4kg)
	12:15	3.000 m.l.
200 m.l.	12:30	
	12:40	200 m.l.
800 m.l.	12:50	
	13:00	800 m.l.

*El horario de entrega de medallas puede variar por retrasos derivados de la propia competición.

Normativa Campeonato Absoluto Aire Libre

17 y 18 de junio 2023

En esta competición cuentan con prioridad de participación los atletas con licencia riojana.

1º-Este Campeonato está sujeto a las normas dictadas por la F.R.A. para los Campeonatos Oficiales.

2º - Las inscripciones se realizarán hasta las 23:59 h del miércoles anterior a la competición. Se realizarán a través de la intranet de la RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>).

3º - **Será necesario confirmar la participación hasta 60 minutos antes de la hora de la prueba.**

4º Podrán participar atletas de categorías inferiores siempre y cuando la prueba esté incluida en el programa de pruebas autorizadas de su categoría.

5º - En los concursos todos los atletas dispondrán de 3 intentos. Pasarán a la mejora en los concursos las ocho mejores marcas, diferenciando chicos y chicas, que dispondrán de tres intentos adicionales.

6º- Alturas y Tablas: Las tablas de batida y las alturas programadas podrán ser modificadas en el día de la competición si los atletas y entrenadores junto al juez árbitro y la dirección técnica de la FRA así lo desean, favoreciendo el desarrollo de la competición.

- La tabla de longitud se colocará a 3m
- Triple: Al ser prueba mixta, se colocará 3 tablas. Las dos más pedidas por los atletas y la más lejana que se pida.
- Pértiga: 2.00 – 2.10 y de 10 en 10
- Altura masculino: 1.20-1.30 y de 5 en 5
- Altura femenino: 1.10-1.20-1.30 y de 5 en 5

7º- Tanto en el paso a la mejora como en el paso a las finales, tendrán prioridad los atletas con licencia riojana.

8º Únicamente los atletas de categoría sub16 que hayan sido seleccionados para el international childrens Games podrán participar, fuera de concurso, en la prueba de 400m.l.

9º- Una vez publicadas las listas definitivas, el jueves anterior a la competición, no se realizarán nuevas inscripciones.

10º- En las pruebas podrán participar atletas de la categoría Sub14, Sub16, Sub18, Sub20, Sub23, Senior y Máster, siempre y cuando la prueba esté incluida en el programa de pruebas autorizadas de su categoría.

11º-Se establecen los siguientes límites de participación:

Carreras: Sin límite de participación. Concursos: Sin límite de participación

12º- Se dará un trofeo al mejor atleta masculino y femenino. Para determinar quién ha sido el ganador se utilizará la tabla de puntos IAAF.

