

XLVII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES AUTONÓMICAS

La RFEA, en colaboración con la Federación Navarra de Atletismo, organizará el Campeonato de España Absoluto de Federaciones Autonómicas, el día 15 de julio en la pista de Larrabide (Pamplona).

SELECCIÓN RIOJANA

| HOMBRES | PRUEBA | MUJERES |
|--|-----------------------|--|
| Jesús Calle Ruiz (A.D. Marathon) | 100 | Patricia Urquía López (At. San Sebastián) |
| Javier Arnedo León (A.D. Sprint) | 200 | Patricia Urquía López (At. San Sebastián) |
| Eduardo Bravo Hernández (Pamplona At.) | 400 | Eliani Casi Reyes (At. San Sebastián) |
| Ignacio San Juan García (C.A. Beronia) | 800 | Carla Dávila Cuesta (Las Celtíberas) |
| Alberto Moral Ruiz (FACVAC Valls) | 1500 | Patricia Arenas Mendoza (Calagurris) |
| Juan Loma de la Vega (A.D. Marathon) | 3000 | Laura León García (La Rioja Atletismo) |
| Daniel Ruales Ibáñez (Atletismo Soria) | 5000 | - |
| Santiago Sierra Damián (C.A. Ultreia) | 3000 obst. | - |
| Hugo Merino Allona (C.A. Ultreia) | 110/100 vallas | Elba Parmo García (FC Barcelona) |
| Daniel Blanco Monsalvo (At. Salamanca) | 400 vallas | Ghaita el Jarraz el Afia (At. San Sebastián) |
| Alfredo Lozano Buzarra (C.A. Ultreia) | 5000 marcha | - |
| Juan Elías Ekobo Ela (Hiber Rioja) | Altura | Miriam Garrido Herreros (A.D. Teresianas) |
| - | Pértiga | Sara Berrueta Pérez (C.A. Ultreia) |
| Carlos Beltrán Álvarez (Scorpio 71) | Longitud | Leire Navaridas Sáenz (At. San Sebastián) |
| Manuel de Nicolás Aramayo (Numantino) | Triple | Sandra Uzquiza Aguillo (La Rioja Atletismo) |
| Rodrigo Iglesias González (Playas) | Peso | Ghaita el Jarraz el Afia (At. San Sebastián) |
| Mykhailo Brudin (Numantino) | Disco | Pilar Alonso Calonge (Hiber Rioja) |
| Darío Blanco Monsalvo (At. Salamanca) | Martillo | Pilar Alonso Calonge (Hiber Rioja) |
| Rodrigo Iglesias González (Playas) | Jabalina | María López Muñoz (C.A. Ultreia) |
| Jesús Calle Ruiz (A.D. Marathon) | 4x100 mixto | Elba Parmo García (FC Barcelona) |
| Pablo Villoslada Blanco (Durango K.T.) | | Rosana Valle Rivera (Piélagos) |
| Javier Arnedo León (A.D. Sprint) | | Sonia García Ibáñez (La Rioja Atletismo) |
| Daniel Blanco Monsalvo (At. Salamanca) | 4x400 mixto | Eliani Casi Reyes (At. San Sebastián) |
| Eduardo Bravo Hernández (Pamplona At.) | | Mónica Herreros Moreno (C.A. Valladolid) |
| Alberto Bravo Hernández (Hiber Rioja) | | Rosana Valle Rivera (Piélagos) |

CONFIRMACIÓN

Es obligatorio confirmar participación rellenando el siguiente formulario antes del miércoles 5 de julio:

- [Formulario confirmación Federaciones Absoluto](#)
- Renuncias: enviando un email a directortecnico@fratletismo.com

PREMIOS

Se repartirán 2000€ entre los puntos logrados por los atletas que queden entre los 15 primeros puestos.

PLAN DE VIAJE

Los siguientes atletas podrán dormir en Pamplona la noche anterior si lo desean: Darío Blanco (martillo), Sandra Uzquiza (triple), Alfredo Lozano (marcha), Miriam Garrido (altura) y Pilar Alonso (martillo). El resto viajará por su cuenta, teniendo que estar en la pista como mínimo 2 horas antes de su prueba. Al llegar tendrán que buscar a Francisco Mir, responsable de la competición, para que les entregue el dorsal. Se darán 20€ a cada atleta por el desplazamiento.

ROPA

Se entregará a todos los atletas ropa de viaje y ropa de competición a aquellos que no la tengan de años anteriores. El horario de recogida será el siguiente:

Semana del 10 al 14 de julio:

- De lunes a viernes de 16:00 a 19:00
- Martes y miércoles además de 11:00 a 13:00

No se entregarán equipaciones fuera de ese horario. Si algún atleta no puede acudir en estos horarios, por favor envíen un correo a directortecnico@fratletismo.com.

HORARIO DE PRUEBAS

| Cámara de Llamadas | | Salida a Pista | Comienzo Prueba | Jornada de Mañana | | |
|--------------------|--------|----------------|-----------------|-------------------------|---------|--------------|
| Apertura | Cierre | | | | | |
| 8:05 | 8:15 | 8:20 | 9:00 | Lanzamiento de Martillo | Hombres | Final |
| 9:05 | 9:15 | 9:20 | 10:00 | Triple Salto | Mujeres | Final |
| 9:35 | 9:45 | 9:50 | 10:00 | 5.000 m marcha | Hombres | Final |
| 9:05 | 9:15 | 9:20 | 10:30 | Salto con Pértiga | Hombres | Final |
| 10:15 | 10:25 | 10:30 | 10:40 | 5.000 m marcha | Mujeres | Final |
| 9:35 | 9:45 | 9:50 | 10:45 | Salto de Altura | Mujeres | Final |
| 9:55 | 10:05 | 10:10 | 10:50 | Lanzamiento de Martillo | Mujeres | Final |
| 10:45 | 10:55 | 11:00 | 11:10 | 5.000 m | Hombres | Final |
| 11:05 | 11:15 | 11:20 | 11:30 | 5.000 m | Mujeres | Final |
| 10:55 | 11:05 | 11:10 | 11:50 | Triple Salto | Hombres | Final |
| 11:30 | 11:40 | 11:45 | 11:50 | 110 m vallas | Hombres | Final C |
| 11:35 | 11:45 | 11:50 | 11:55 | 110 m vallas | Hombres | Final B |
| 11:40 | 11:50 | 11:55 | 12:00 | 110 m vallas | Hombres | Final A |
| 11:45 | 11:55 | 12:00 | 12:10 | 100 m vallas | Mujeres | Final C |
| 11:55 | 12:05 | 12:10 | 12:15 | 100 m vallas | Mujeres | Final B |
| 12:00 | 12:10 | 12:15 | 12:20 | 100 m vallas | Mujeres | Final A |
| 12:10 | 12:20 | 12:25 | 12:30 | 100 m | Hombres | Series extra |
| 11:45 | 11:55 | 12:00 | 12:40 | Lanzamiento de Disco | Mujeres | Final |
| 12:30 | 12:40 | 12:45 | 12:50 | 100 m | Mujeres | Series extra |
| 12:50 | 13:00 | 13:05 | 13:10 | 400 m | Hombres | Series extra |
| 13:05 | 13:15 | 13:20 | 13:25 | 400 m | Mujeres | Series extra |

| Cámara de Llamadas | | Salida | Comienzo | Jornada de Tarde | | |
|--------------------|--------|---------|----------|-------------------------|---------|---------|
| Apertura | Cierre | a Pista | Prueba | | | |
| 16:05 | 16:15 | 16:20 | 17:00 | Lanzamiento de Disco | Hombres | Final |
| 16:41 | 16:51 | 16:55 | 17:00 | 400 m vallas | Hombres | Final C |
| 16:46 | 16:56 | 17:00 | 17:05 | 400 m vallas | Hombres | Final B |
| 16:51 | 17:01 | 17:05 | 17:10 | 400 m vallas | Hombres | Final A |
| 17:01 | 17:11 | 17:15 | 17:20 | 400 m vallas | Mujeres | Final C |
| 17:06 | 17:16 | 17:20 | 17:25 | 400 m vallas | Mujeres | Final B |
| 17:11 | 17:21 | 17:25 | 17:30 | 400 m vallas | Mujeres | Final A |
| 17:21 | 17:31 | 17:35 | 17:40 | 100 m | Hombres | Final C |
| 17:26 | 17:36 | 17:40 | 17:45 | 100 m | Hombres | Final B |
| 17:31 | 17:41 | 17:45 | 17:50 | 100 m | Hombres | Final A |
| 17:36 | 17:46 | 17:50 | 17:55 | 100 m | Mujeres | Final C |
| 17:05 | 17:15 | 17:20 | 18:00 | Salto de Longitud | Hombres | Final |
| 17:41 | 17:51 | 17:55 | 18:00 | 100 m | Mujeres | Final B |
| 16:45 | 16:55 | 17:00 | 18:00 | Salto con Pértiga | Mujeres | Final |
| 17:46 | 17:56 | 18:00 | 18:05 | 100 m | Mujeres | Final A |
| 17:56 | 18:06 | 18:10 | 18:15 | 400 m | Hombres | Final C |
| 17:20 | 17:30 | 17:35 | 18:15 | Salto de Altura | Hombres | Final |
| 17:25 | 17:35 | 17:40 | 18:20 | Lanzamiento de Peso | Mujeres | Final |
| 18:01 | 18:11 | 18:15 | 18:20 | 400 m | Hombres | Final B |
| 18:06 | 18:16 | 18:20 | 18:25 | 400 m | Hombres | Final A |
| 18:11 | 18:21 | 18:25 | 18:30 | 400 m | Mujeres | Final C |
| 18:16 | 18:26 | 18:30 | 18:35 | 400 m | Mujeres | Final B |
| 18:21 | 18:31 | 18:35 | 18:40 | 400 m | Mujeres | Final A |
| 18:26 | 18:36 | 18:40 | 18:45 | 800 m | Hombres | Final B |
| 17:55 | 18:05 | 18:10 | 18:50 | Lanzamiento de Jabalina | Hombres | Final |
| 18:32 | 18:42 | 18:46 | 18:51 | 800 m | Hombres | Final A |
| 18:39 | 18:49 | 18:53 | 18:58 | 800 m | Mujeres | Final B |
| 18:46 | 18:56 | 19:00 | 19:05 | 800 m | Mujeres | Final A |
| 18:56 | 19:06 | 19:10 | 19:15 | 200 m | Hombres | Final C |
| 19:01 | 19:11 | 19:15 | 19:20 | 200 m | Hombres | Final B |
| 19:06 | 19:16 | 19:20 | 19:25 | 200 m | Hombres | Final A |
| 19:11 | 19:21 | 19:25 | 19:30 | 200 m | Mujeres | Final C |
| 19:16 | 19:26 | 19:30 | 19:35 | 200 m | Mujeres | Final B |
| 19:21 | 19:31 | 19:35 | 19:40 | 200 m | Mujeres | Final A |
| 19:31 | 19:41 | 19:45 | 19:50 | 1500 m | Hombres | Final |
| 18:55 | 19:05 | 19:10 | 19:50 | Salto de Longitud | Mujeres | Final |
| 18:55 | 19:05 | 19:10 | 19:50 | Lanzamiento de Peso | Hombres | Final |
| 19:41 | 19:51 | 19:55 | 20:00 | 1500 m | Mujeres | Final |
| 19:51 | 20:01 | 20:05 | 20:10 | 3000 m | Hombres | Final |
| 20:06 | 20:16 | 20:20 | 20:25 | 3000 m | Mujeres | Final |
| 20:21 | 20:31 | 20:35 | 20:40 | 3.000 m obstáculos | Hombres | Final |
| 19:45 | 19:55 | 20:00 | 20:40 | Lanzamiento de Jabalina | Mujeres | Final |
| 20:36 | 20:46 | 20:50 | 20:55 | 3.000 m obstáculos | Mujeres | Final |
| 20:50 | 21:00 | 21:05 | 21:15 | 4x100 m | Mixto | Final C |
| 20:59 | 21:09 | 21:14 | 21:24 | 4x100 m | Mixto | Final B |
| 21:08 | 21:18 | 21:23 | 21:33 | 4x100 m | Mixto | Final A |
| 21:17 | 21:27 | 21:32 | 21:42 | 4x400 m | Mixto | Final C |
| 21:26 | 21:36 | 21:41 | 21:51 | 4x400 m | Mixto | Final B |
| 21:35 | 21:45 | 21:50 | 22:00 | 4x400 m | Mixto | Final A |

Nota. El horario podría variar en función al número de atletas inscritos en cada prueba