

## **XLVII CAMPEONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES AUTONÓMICAS**

La RFEA, en colaboración con la Federación Navarra de Atletismo, organizará el Campeonato de España Absoluto de Federaciones Autonómicas, el día 15 de julio en la pista de Larrabide (Pamplona).

### **SELECCIÓN RIOJANA**

<b>HOMBRES</b>	<b>PRUEBA</b>	<b>MUJERES</b>
Pablo Villoslada Blanco (Durango K.T.)	<b>100</b>	Patricia Urquía López (At. San Sebastián)
Javier Arnedo León (A.D. Sprint)	<b>200</b>	Patricia Urquía López (At. San Sebastián)
Eduardo Bravo Hernández (Pamplona At.)	<b>400</b>	Rocío López Pascual (C.A. Beronia)
Ignacio San Juan García (C.A. Beronia)	<b>800</b>	María del Valle Pascual Artacho (Durango)
Alberto Moral Ruiz (FACVAC Valls)	<b>1500</b>	Patricia Arenas Mendoza (Calagurris)
Miguel Monforte Sáenz (C.A. Ultreia)	<b>3000</b>	Tania Orviso Sánchez (Maratón Rioja)
Daniel Ruales Ibáñez (Atletismo Soria)	<b>5000</b>	Tania Orviso Sánchez (Maratón Rioja)
Santiago Sierra Damián (C.A. Ultreia)	<b>3000 obst.</b>	-
Hugo Merino Allona (C.A. Ultreia)	<b>110/100 vallas</b>	Elba Parmo García (FC Barcelona)
Daniel Blanco Monsalvo (At. Salamanca)	<b>400 vallas</b>	Carla Dávila Cuesta (Las Celtíberas)
Alfredo Lozano Buzarra (C.A. Ultreia)	<b>5000 marcha</b>	Mari Mar Allona Rubio (C.A. Ultreia)
Juan Elías Ekobo Ela (Hiber Rioja)	<b>Altura</b>	Marina Miranda Sáenz (C.A. Beronia)
-	<b>Pértiga</b>	Sara Berrueta Pérez (C.A. Ultreia)
Carlos Beltrán Álvarez (Scorpio 71)	<b>Longitud</b>	Leire Navaridas Sáenz (At. San Sebastián)
Manuel de Nicolás Aramayo (Numantino)	<b>Triple</b>	Sandra Uzquiza Aguillo (La Rioja Atletismo)
Rodrigo Iglesias González (Playas)	<b>Peso</b>	Patricia Ortega Trincado (At. San Sebastián)
Mykhailo Brudin (Numantino)	<b>Disco</b>	Pilar Alonso Calonge (Hiber Rioja)
Darío Blanco Monsalvo (At. Salamanca)	<b>Martillo</b>	Pilar Alonso Calonge (Hiber Rioja)
Rodrigo Iglesias González (Playas)	<b>Jabalina</b>	María López Muñoz (C.A. Ultreia)
Pablo Villoslada Blanco (Durango K.T.) Javier Arnedo León (A.D. Sprint)	<b>4x100 mixto</b>	Elba Parmo García (FC Barcelona) Rosana Valle Rivera (Piélagos) Sonia García Ibáñez (La Rioja Atletismo)
Daniel Blanco Monsalvo (At. Salamanca) Eduardo Bravo Hernández (Pamplona At.) Alberto Bravo Hernández (Hiber Rioja)	<b>4x400 mixto</b>	Rosana Valle Rivera (Piélagos) Mónica Herreros Moreno (C.A. Valladolid) Carla Dávila Cuesta (Las Celtíberas)

## PREMIOS

Se repartirán 2000€ entre los puntos logrados por los atletas que queden entre los 15 primeros puestos.

## PLAN DE VIAJE

Los siguientes atletas podrán dormir en Pamplona la noche anterior si lo desean: Darío Blanco (martillo), Sandra Uzquiza (triple), Alfredo Lozano (marcha), Mari Mar Allona (marcha), Marina Miranda (altura) y Pilar Alonso (martillo). El resto viajará por su cuenta, teniendo que estar en la pista como mínimo 2 horas antes de su prueba. Al llegar tendrán que buscar a Francisco Mir (tél. Contacto: 681 308 811), responsable de la competición, para que les entregue el dorsal. Se darán 20€ a cada atleta por el desplazamiento.

- Alojamiento: Hotel Zénit Pamplona (entrada la tarde del 14 de julio)
- Comida: Residencia Camplus a las 14:00

## ROPA

Se entregará a todos los atletas ropa de viaje y ropa de competición a aquellos que no la tengan de años anteriores. El horario de recogida será el siguiente:

Semana del 10 al 14 de julio:

- De lunes a viernes de 16:00 a 19:00
- Martes y miércoles además de 11:00 a 13:00

\*No se entregarán equipaciones fuera de ese horario. Si algún atleta no puede acudir en estos horarios, por favor envíen un correo a [directortecnico@fratletismo.com](mailto:directortecnico@fratletismo.com).

## HORARIO DE PRUEBAS

Cámara de Llamadas		Salida a Pista	Comienzo Prueba	Jornada de Mañana		
Apertura	Cierre					
8:05	8:15	8:20	9:00	Lanzamiento de Martillo	Hombres	Final
9:05	9:15	9:20	10:00	Triple Salto	Mujeres	Final
9:35	9:45	9:50	10:00	5.000 m marcha	Hombres	Final
9:05	9:15	9:20	10:30	Salto con Pértiga	Hombres	Final
10:15	10:25	10:30	10:40	5.000 m marcha	Mujeres	Final
9:35	9:45	9:50	10:45	Salto de Altura	Mujeres	Final
9:55	10:05	10:10	10:50	Lanzamiento de Martillo	Mujeres	Final
10:45	10:55	11:00	11:10	5.000 m	Hombres	Final
11:05	11:15	11:20	11:30	5.000 m	Mujeres	Final
10:55	11:05	11:10	11:50	Triple Salto	Hombres	Final
11:30	11:40	11:45	11:50	110 m vallas	Hombres	Final C
11:35	11:45	11:50	11:55	110 m vallas	Hombres	Final B
11:40	11:50	11:55	12:00	110 m vallas	Hombres	Final A
11:45	11:55	12:00	12:10	100 m vallas	Mujeres	Final C
11:55	12:05	12:10	12:15	100 m vallas	Mujeres	Final B
12:00	12:10	12:15	12:20	100 m vallas	Mujeres	Final A
12:10	12:20	12:25	12:30	100 m	Hombres	Series extra
11:45	11:55	12:00	12:40	Lanzamiento de Disco	Mujeres	Final
12:30	12:40	12:45	12:50	100 m	Mujeres	Series extra
12:50	13:00	13:05	13:10	400 m	Hombres	Series extra
13:05	13:15	13:20	13:25	400 m	Mujeres	Series extra

Cámara de Llamadas		Salida	Comienzo	Jornada de Tarde		
Apertura	Cierre	a Pista	Prueba			
16:05	16:15	16:20	17:00	Lanzamiento de Disco	Hombres	Final
16:41	16:51	16:55	17:00	400 m vallas	Hombres	Final C
16:46	16:56	17:00	17:05	400 m vallas	Hombres	Final B
16:51	17:01	17:05	17:10	400 m vallas	Hombres	Final A
17:01	17:11	17:15	17:20	400 m vallas	Mujeres	Final C
17:06	17:16	17:20	17:25	400 m vallas	Mujeres	Final B
17:11	17:21	17:25	17:30	400 m vallas	Mujeres	Final A
17:21	17:31	17:35	17:40	100 m	Hombres	Final C
17:26	17:36	17:40	17:45	100 m	Hombres	Final B
17:31	17:41	17:45	17:50	100 m	Hombres	Final A
17:36	17:46	17:50	17:55	100 m	Mujeres	Final C
17:05	17:15	17:20	18:00	Salto de Longitud	Hombres	Final
17:41	17:51	17:55	18:00	100 m	Mujeres	Final B
16:45	16:55	17:00	18:00	Salto con Pértiga	Mujeres	Final
17:46	17:56	18:00	18:05	100 m	Mujeres	Final A
17:56	18:06	18:10	18:15	400 m	Hombres	Final C
17:20	17:30	17:35	18:15	Salto de Altura	Hombres	Final
17:25	17:35	17:40	18:20	Lanzamiento de Peso	Mujeres	Final
18:01	18:11	18:15	18:20	400 m	Hombres	Final B
18:06	18:16	18:20	18:25	400 m	Hombres	Final A
18:11	18:21	18:25	18:30	400 m	Mujeres	Final C
18:16	18:26	18:30	18:35	400 m	Mujeres	Final B
18:21	18:31	18:35	18:40	400 m	Mujeres	Final A
18:26	18:36	18:40	18:45	800 m	Hombres	Final B
17:55	18:05	18:10	18:50	Lanzamiento de Jabalina	Hombres	Final
18:32	18:42	18:46	18:51	800 m	Hombres	Final A
18:39	18:49	18:53	18:58	800 m	Mujeres	Final B
18:46	18:56	19:00	19:05	800 m	Mujeres	Final A
18:56	19:06	19:10	19:15	200 m	Hombres	Final C
19:01	19:11	19:15	19:20	200 m	Hombres	Final B
19:06	19:16	19:20	19:25	200 m	Hombres	Final A
19:11	19:21	19:25	19:30	200 m	Mujeres	Final C
19:16	19:26	19:30	19:35	200 m	Mujeres	Final B
19:21	19:31	19:35	19:40	200 m	Mujeres	Final A
19:31	19:41	19:45	19:50	1500 m	Hombres	Final
18:55	19:05	19:10	19:50	Salto de Longitud	Mujeres	Final
18:55	19:05	19:10	19:50	Lanzamiento de Peso	Hombres	Final
19:41	19:51	19:55	20:00	1500 m	Mujeres	Final
19:51	20:01	20:05	20:10	3000 m	Hombres	Final
20:06	20:16	20:20	20:25	3000 m	Mujeres	Final
20:21	20:31	20:35	20:40	3.000 m obstáculos	Hombres	Final
19:45	19:55	20:00	20:40	Lanzamiento de Jabalina	Mujeres	Final
20:36	20:46	20:50	20:55	3.000 m obstáculos	Mujeres	Final
20:50	21:00	21:05	21:15	4x100 m	Mixto	Final C
20:59	21:09	21:14	21:24	4x100 m	Mixto	Final B
21:08	21:18	21:23	21:33	4x100 m	Mixto	Final A
21:17	21:27	21:32	21:42	4x400 m	Mixto	Final C
21:26	21:36	21:41	21:51	4x400 m	Mixto	Final B
21:35	21:45	21:50	22:00	4x400 m	Mixto	Final A

Nota. El horario podría variar en función al número de atletas inscritos en cada prueba