

## CROSS DE APERTURA FEDERADO Y 1ª JORNADA DE JJDD

**FECHA:** 26/11/2023

**LUGAR:** Prado Salobre

HORARIO DEFINITIVO			
HORA	CATEGORÍA	DISTANCIA	VUELTAS
<b>10:00</b>	SUB16 FEM	1500	1C
	SUB18 FEM	3000	2C
	SUB16 MASC	3000	2C
<b>10:20</b>	SUB20 FEM	4000	1B + 2C
	MASTER MASC + FEM	4000	1B + 2C
	SUB18 MASC	4000	1B + 2C
<b>10:50</b>	SUB14 FEM	1500	1C
<b>11:00</b>	SUB14 MASC	2000	2B
<b>11:20</b>	ABS FEM + SUB23 FEM	7500	5C
	ABS MASC + SUB23 MASC	9000	6C
	SUB20 MASC	6000	4C
<b>12:10</b>	SUB12 FEM	1000	1B
<b>12:20</b>	SUB12 MASC	1500	1C
<b>12:30</b>	SUB10 FEM	1000	1B
<b>12:40</b>	SUB10 MASC	1000	1B
<b>12:50</b>	SUB8 FEM + MASC	500	1A

## Normativa Cross de Apertura y 1ª Jornada de Juegos Deportivos

### Prado Salobre 26.11.2023

1º- La Federación Riojana de Atletismo (FRA) programa las el Cross de Apertura y 1ª Jornada de Juegos Deportivos para el 26 de noviembre de 2023 en Prado Salobre. Sólo se disputarán si se cuenta con el visto bueno de la Dirección General de Deporte del Gobierno de La Rioja al menos 24 h antes de su celebración.

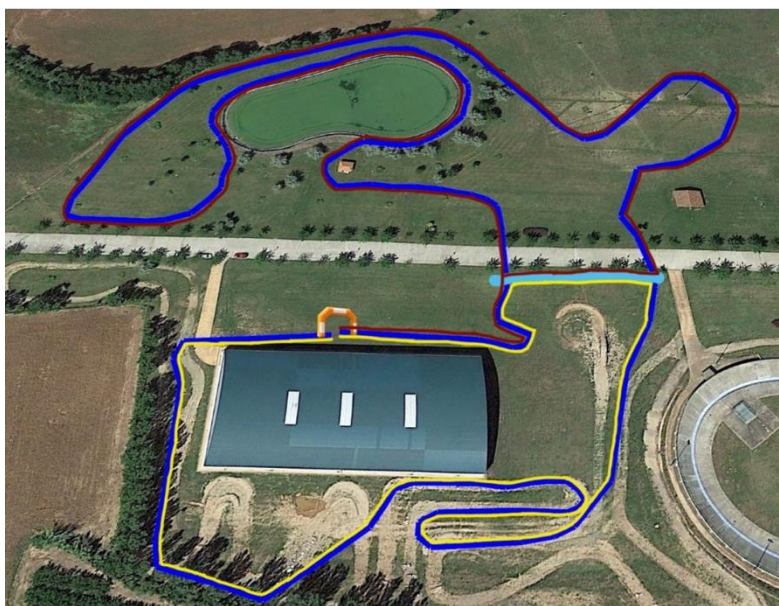
2º- Las inscripciones se realizarán **hasta las 23:59h del miércoles** anterior a la competición:

- Federados Categorías Absoluta – Sub23 – Sub20: Se realizarán a través de la plataforma de SDP (<https://sdp.rfea.es/>)
- Juegos Deportivos Categorías desde Sub8 a Sub18: Debido a problemas con las licencias de JJ.DD. en la plataforma de SDP, las inscripciones de los atletas escolares se realizarán a través de correo electrónico. Las entidades de JJ.DD. deberán enviar un correo a [directortecnico@fratletismo.com](mailto:directortecnico@fratletismo.com) adjuntando un archivo (a poder ser Excel) con los siguientes datos:
  - Nombre y Apellidos
  - Categoría

3º- Será necesario tener la licencia de JJ.DD. del curso 23-24 validada para poder participar en las pruebas de Juegos Deportivos

4º- Será necesario la confirmar la participación hasta 40 minutos antes del inicio de la prueba correspondiente en la zona de secretaría. La cámara de llamadas se abrirá 30 minutos antes de la prueba y se cerrará 10 minutos antes del comienzo de la misma

### Plano



-  Circuito A (500m)
-  Circuito B (1000m)
-  Circuito C (1500m)