

Jornada Juegos Deportivos A PC Sub14 – Sub16 - Sub18
CTD Adarrağa 2/12/2023
Horario definitivo

HOMBRES	HORA	MUJERES
Longitud Sub14 Peso Sub16-Sub18	10:00	60m vallas Sub14 0,762 ((12,30 8,20 14,90)
60m vallas Sub14 (0,84) (12,30 8,20 14,90)	10:20	
	10:35	60m vallas Sub 16 0,762 (13,00 8,50 13,00)
	10:40	60m vallas Sub18 0,762 (13,00 8,50 13,00)
	10:45	Longitud Sub14 Peso Sub16-Sub18
60m vallas Sub16 0.914 (13,72 9,14 9,72)	10:55	
	11:10	500ml Sub14
500ml Sub14	11:20	
	11:25	600ml Sub16
600ml Sub16 Peso Sub14	11:30	
	11:35	400ml Sub18
400ml Sub18	11:40	
	11:50	2.000ml Sub14
2.000ml Sub14 Longitud Sub16-Sub18	12:00	
3.000ml Sub16–Sub18	12:15	
	12:30	3.000ml Sub16-Sub18 Peso Sub14
	13:00	Longitud Sub16-Sub18

Normativa Prueba de Control A Sub14-Sub16-Sub18 PC 2 diciembre 2023

1°- La Federación Riojana de Atletismo (FRA) programa las Pruebas de Control de la temporada 2023. Solo se disputarán si se cuenta con el visto bueno de la Dirección General de Deporte del Gobierno de La Rioja al menos 24 h antes de su celebración.

2°- Las inscripciones se realizarán hasta las 23:59 h del miércoles anterior a la competición. En la inscripción se deberá incribir el número de dorsal actualizado (si no se ha dispuesto de dorsal esta temporada la Federación le facilitará uno) . **Se realizarán a través de la intranet de la RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>).**

El jueves anterior a la competición se publicará el listado provisional de inscritos.

Si tras la publicación del listado provisional, si algún atleta de concursos no va a participar se ruega lo comunique.

3°- Será necesario confirmar la participación hasta 60 minutos antes de la hora de la prueba. 4°- En las pruebas podrán participar atletas de la categoría Sub14, Sub16, Sub18.

5°- Se establecen los siguientes límites de participación:

Carreras: Sin límite de participación.

Concursos: 18 Atletas máximo.

6°- En los concursos todos los atletas dispondrán de 3 intentos.

7°- La pista y césped artificial está reservada a atletas, jueces y entrenadores. El público deberá situarse en la grada.

8°- Una vez publicadas las listas definitivas, el viernes anterior a la competición, no se realizarán nuevas inscripciones.

9°- En los concursos que haya más de 18 personas, se harán 2 únicos intentos con un salto adicional para los 6 primeros.