

**CAMPEONATO DE LA RIOJA DE CLUBES PISTA CUBIERTA
Y PRUEBAS DE CONTROL ABSOLUTO**

Logroño - CTD Adarra - 20 Enero 2024

HORARIO DEFINITIVO

HOMBRES	HORA	MUJERES
Pértiga	10:00	Pértiga
Triple	10:00	Triple
3.000 m.l.	10:30	
	10:45	3.000 m.l.
PESO (7,260kg)	10:50	PESO (4kg)
60 m.v. (1,067 – 13,72 – 9,14 – 9,72)	11:00	
	11:15	60 m.v. (0,84 – 13 – 8,50 – 13)
60 m.l. (Semifinal)	11:30	
	11:45	60 m.l. (Semifinal)
ALTURA	11:45	ALTURA
Longitud	11:45	
800 m.l.	12:00	
	12:10	800 m.l.
60 m.l. (Final)	12:30	
	12:30	
	12:35	60 m.l. (Final)
1.500 m.l.	12:45	
	12:55	1.500 m.l.
	13:00	Longitud
200 m.l.	13:05	
	13:15	200 m.l.
400 m.l.	13:25	
	13:35	400 m.l.
4 x 200 m.l.	13:45	
	13:50	4 x 200 m.l.
ENTREGA DE TROFEOS CLUBES		

Campeonato Absoluto de Clubes

Se autoriza la participación de atletas de categorías menores en pruebas autorizadas para las mismas (conforme normativa R.F.E.A).

La competición se disputará a **UN** atleta por prueba y Club.

Cada atleta podrá participar en una prueba y un relevo. Podrán participar atletas de categoría Sub16, Sub18, Sub20, Sub23, Sénior y Máster.

En el caso de los atletas de categoría:

- **Sub16:** solo podrán participar en una prueba, siempre que la misma este en el programa oficial de competición para esa categoría.
- **Sub20:** están autorizados a participar con las vallas y los artefactos de los Sénior.
- **Sub18:** podrán hacer una prueba y un relevo, siempre que estén autorizados para realizar dicha prueba, (de tal forma que la suma de distancias recorridas en la prueba individual y el relevo, si son carreras, no exceda los 400 metros).

Cada equipo podrá utilizar un máximo de 3 participaciones de atletas de clubes asociados (atletas Sub 23 o menores).

Las pruebas que se disputarán serán las siguientes:

Hombres:

60 m.l. – 200 m.l. – 400 m.l. – 800 m.l. – 1.500 m.l. – 3.000 m.l. – 60 m.v. – Altura – Pértiga – Longitud – Triple – Peso - Relevo 4 x 200 ml.

Mujeres:

60 m.l. – 200 m.l. – 400 m.l. – 800 m.l. – 1.500 m.l. – 3.000 m.l. – 60 m.v. – Altura – Pértiga – Longitud – Triple – Peso - Relevo 4 x 200 ml.

Para garantizar la buena dinámica del horario y las condiciones óptimas de competición, se limitará la participación en concursos.

Pase a finales mejoras y cadencias

La semifinal de 60 ml. es la prueba puntuable en la competición de clubes. Pasarán a la final (prueba de control) los 8 mejores tiempos.

En las pruebas de concurso se realizarán 3 intentos, más 3 de mejora de hasta completar ocho atletas.

Pasarán a la mejora las 8 mejores marcas teniendo prioridad los atletas que puntúen por clubes primero y los atletas con licencia riojana en segundo lugar. En concursos mixtos pasarán 8 chico y 8 chicas.

Cadencias y tablas:

Longitud: **3 metros**

Triple: **8m y 10m. Podrá ser modificada si hay mutuo acuerdo entre los atletas, entrenadores y el comité de jueces.**

Altura mixta: **1.20-1.30-1.35-1.40-1.45 1.50 y de 3 en 3**

Pértiga: **2.00-2.20.2.40 y de 10 en 10**

Confirmaciones:

Hay que confirmar la participación una hora antes del comienzo de la prueba. La retirada de dorsal y confirmación se realizarán en la secretaría de la competición, situada en la grada, a la altura de la meta.

Inscripciones:

Vía SDP - RFEA.

Plazo: Hasta el miércoles 17 de enero a las 23:59 horas.

Participación: Podrán participar todos los Clubes que lo deseen, siempre que estén en posesión de Licencia por la F.R.A. para la actual temporada.

Si alguna de estas pruebas no cuenta con inscripciones, no se programará.

Para aparecer en la clasificación por equipos, y tener acceso a las subvenciones de la F.R.A. para este campeonato, será necesario completar CUATRO actuaciones.

El número de cambios que podrá efectuar cada club sobre la inscripción inicial será de CUATRO, admitiéndose estos hasta la hora de confirmación y retirada del dorsal en la prueba en la que se va a realizar el cambio. Los cambios efectuados en la prueba de relevos, sobre las inscripciones realizadas previamente, no se contabilizarán.

Se autoriza la participación de un único club si no hubiera más.

La puntuación de todas las pruebas, incluido el relevo, se efectuará mediante el sistema tradicional por puestos, correspondiendo al primer clasificado en cada prueba un número de puntos igual al de equipos inscritos en el Campeonato, independientemente de que presenten o no, un atleta en la prueba en cuestión. Un punto menos al segundo, uno menos al tercero etc. Será vencedor en cada una de las categorías el club que consiga mayor número de puntos. En caso de empate a puntos será declarado vencedor el club que haya conseguido más primeros puestos, de seguir el empate el que tenga más segundos y así sucesivamente.

Habrà clasificación independiente para hombres y mujeres.