

**CAMPEONATO DE LA RIOJA MÁSTER Y PRUEBAS DE
CONTROL PISTA CUBIERTA**

Logroño - CTD Adarra - 27 Enero 2024

HORARIO DEFINITIVO

HOMBRES	HORA	MUJERES
3.000 m.l.	10:30	
Longitud	10:30	Longitud
60 m.v. (0,91)	10:45	
	10:55	60 m.v. (0,762)
	11:05	60 m.v. SUB 18 (CONTROL)
60 m.l. (Semifinal)	11:20	
	11:25	60 m.l. (Semifinal)
60 m.l (Semifinal) (CONTROL)	11:30	
	11:45	60 m.l (Semifinal) (CONTROL)
	12:00	Triple (CONTROL)
	12:00	Altura
800 m.l.	12:00	
60 m.l. (Final)	12:10	
	12:15	60 m.l. (Final)
60 m.l (Final) (CONTROL)	12:20	
	12:25	60 m.l (Final) (CONTROL)
1.500 m.l.	12:35	
400m.l.	12:50	
Peso (6kg - 7,260kg)	13:00	Peso (3kg - 4kg)
200 m.l.	13:00	
	13:05	200 m.l.
200 m.l. (CONTROL)	13:10	
	13:20	200 m.l. (CONTROL)
ENTREGA DE MEDALLAS CTO. MÁSTER		

Normativa Campeonato de La Rioja Máster y Control PC 27 Enero 2024

1º- Este Campeonato está sujeto a las normas dictadas por la F.R.A. para los Campeonatos Oficiales.

2º Se regirá también por la normativa RFEA para la categoría máster:

- En las pruebas de velocidad los atletas máster no están obligados a utilizar tacos de salida, ni a realizar una salida agachada, ni a tener las dos manos en contacto con la pista.
- Salidas nulas según normativa WA.

3º- Las inscripciones se realizarán hasta las 23:59 h del miércoles anterior a la competición. Se realizarán a través de la intranet de la RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>).

4º- Será necesario confirmar la participación **hasta 60 minutos antes** de la hora de la prueba.

5º- Los 3 primeros atletas máster (con licencia riojana) clasificados en categoría masculina y femenina recibirán medallas por parte de la FRA.
En la prueba de 60 metros lisos, las medallas se decidirán en la final.

6º- Concursos y mejoras: En los concursos se limitará la participación a 12 atletas. En las pruebas de concurso se realizarán 3 intentos, más 3 de mejora de hasta completar ocho atletas.

7º Tablas: la de mayor distancia solicitada y la pedida por la mayoría.

8º- Una vez publicadas las listas definitivas, el jueves anterior a la competición, **no se realizarán nuevas inscripciones.**

9º Se limitará la participación a 3 pruebas en el Campeonato de La Rioja Máster.