

## JORNADA JUEGOS DEPORTIVOS PROGRAMA 1

### CATEGORÍAS SUB18 – SUB16 – SUB14

**FECHA:** 09/03/2024

**LUGAR:** Logroño (CTD Adarra)ga)

<b>HORARIO DEFINITIVO</b>			
CHICOS	SALIDA A PISTA	HORA PRUEBA	CHICAS
TRIPLE SUB 16 – SUB 18	9:45	10:00	DISCO SUB 14 – SUB 16 – SUB 18
1500m.o. SUB 16 (0,76)	10:10	10:15	
	10:25	10:30	1000m.o. SUB 14 (0,76)
1000m.o. SUB 14 (0,76)	10:40	10:45	
2000m.o. SUB18 (0,83)	10:55	11:00	
TRIPLE SUB 14	10:50	11:05	TRIPLE SUB 16 – SUB 18
DISCO SUB 14 – SUB 16 – SUB 18	10:50	11:00	
80mv SUB 14 (8v – 0.84 – 12.30 – 8.20- 10.30)	11:15	11:20	
	11:25	11:30	80mv SUB 14 (8v – 0.76 – 12.30 – 8.20 – 10.30)
	11:35	11:40	100mv SUB 16 (10v – 0.76 – 13 – 8.5 – 10.5)
	11:45	11:50	100mv SUB 18 (10v – 0.76 – 13 – 8.5 – 10.5)
100mv SUB 16 (10v - 0.91 – 13 – 8.5 – 10.5)	11:55	12:00	
PESO SUB 14 – SUB 16 – SUB 18	11:50	12:00	
110mv SUB 18 (10v - 0.91 – 13.72 – 9.14 – 14.02)	12:05	12:10	
400 SUB 18	12:25	12:30	
	12:15	12:30	TRIPLE SUB 14
	12:35	12:40	400 SUB 18
	12:55	13:00	
600 SUB 16			
	12:55	13:00	PESO SUB 14 – SUB 16 – SUB 18
	13:05	13:10	600 SUB 16
500 SUB 14	13:15	13:20	
	13:25	13:30	500 SUB 14

\* Será necesario confirmar la participación hasta **60 minutos** antes de la hora de la prueba.

## **Normativa Jornada JJ.DD. Programa 1 Sub18 – Sub16 – Sub14**

### **CTD Adarraja 09.03.2024**

1º- La Federación Riojana de Atletismo (FRA) programa las Jornadas de Juegos Deportivos Programa 1 Sub18-Sub16-Sub14 de la temporada 2024. Solo se disputarán si se cuenta con el visto bueno de la Dirección General de Deporte del Gobierno de La Rioja al menos 24 h antes de su celebración.

2º- Las inscripciones se realizarán hasta las 23:59h del miércoles anterior a la competición. En la inscripción se deberá inscribir el número del dorsal actualizado (si no se ha dispuesto de dorsal esta temporada la Federación le facilitará uno). Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma de SDP (<https://sdp.rfea.es/>). El jueves anterior a la competición se publicará el listado provisional de inscritos. Si tras la publicación del listado provisional algún atleta de concursos no va a participar, se ruega lo comunique.

3º- Será necesario confirmar la participación **hasta 1 hora antes** de la hora de la prueba.

4º- En las pruebas podrán participar atletas de la categoría Sub14, Sub16 y Sub18.

#### **5º- TABLAS Y CADENCIAS:**

- Tablas triple: Sub 14: 6m y 8m  
Resto: La de mayor distancia pedida y la que pida la mayoría.

6º- En los concursos todos los atletas dispondrán de **3 intentos**.

7º- La pista y césped artificial está reservada a atletas, jueces y entrenadores. El público deberá situarse en la grada.

8º- Una vez publicadas las listas definitivas, el viernes anterior a la competición, **no se realizarán nuevas inscripciones**.