

JORNADA JUEGOS DEPORTIVOS PROGRAMA 2

CATEGORÍAS SUB18 – SUB16 – SUB14

FECHA: 16/03/2024

LUGAR: Logroño (CTD Adarra)ga)

HORARIO DEFINITIVO

CHICOS	SALIDA A PISTA	HORA PRUEBA	CHICAS
PÉRTIGA SUB 14 – SUB 16 – SUB 18	9:30	9:45	PÉRTIGA SUB 14 – SUB 16 – SUB 18
3.000m.l. SUB 14 – SUB 16 – SUB 18	9:55	10:00	
	10:25	10:30	3.000m.l. SUB 14 – SUB 16 – SUB 18
MARTILLO SUB 14 – SUB 16 – SUB 18 (3, 4 y 5kg)	10:45	11:00	ALTURA SUB 14
800m.l. SUB 18	10:55	11:00	
	11:10	11:15	800m.l. SUB 18
300m.l. SUB 16	11:25	11:30	
	11:40	11:45	300m.l. SUB 16
	11:45	12:00	MARTILLO SUB 14 – SUB 16 – SUB 18
200m.l. SUB 18	11:55	12:00	
	12:05	12:10	200m.l. SUB 18
ALTURA SUB 14 – SUB 16 – SUB 18	12:00	12:15	
150m.l. SUB 14	12:20	12:25	
	12:35	12:40	150m.l. SUB 14
4x100 SUB 16	13:00	13:05	
	13:10	13:15	4x100 SUB 16
	13:00	13:15	ALTURA SUB 16
MARTILLO ABSOLUTO* (PRUEBA DE CONTROL)	13:00	13:15	
4x100 SUB 18	13:20	13:25	
	13:30	13:35	4x100 SUB 18
4x80 SUB 14	13:40	13:45	
	13:50	13:55	4x80 SUB 14

* Será necesario confirmar la participación **hasta 60 minutos antes** de la hora de la prueba.

Normativa Jornada JJ.DD. Programa 2 Sub18 – Sub16 – Sub14

CTD Adarrağa 16.03.2024

1º- La Federación Riojana de Atletismo (FRA) programa las Jornadas de Juegos Deportivos Programa 2 Sub18-Sub16-Sub14 de la temporada 2024. Solo se disputarán si se cuenta con el visto bueno de la Dirección General de Deporte del Gobierno de La Rioja al menos 24 h antes de su celebración.

2º- Las inscripciones se realizarán hasta las 23:59h del miércoles anterior a la competición. En la inscripción se deberá inscribir el número del dorsal actualizado (si no se ha dispuesto de dorsal esta temporada la Federación le facilitará uno). Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma de SDP (<https://sdp.rfea.es/>). El jueves anterior a la competición se publicará el listado provisional de inscritos. Si tras la publicación del listado provisional algún atleta de concursos no va a participar, se ruega lo comunique.

3º- Será necesario confirmar la participación **hasta 1 hora antes** de la hora de la prueba.

4º- En las pruebas podrán participar atletas de la categoría Sub14, Sub16 y Sub18.

5º- **TABLAS Y CADENCIAS:**

- ALTURA: El concurso comenzará con una altura mínima de 1 metro y con una cadencia de 10 centímetros hasta 1,30 metros. A partir de esa altura la cadencia será de 5 centímetros.
- En cualquier caso, podrán modificarse bajo petición y acuerdo de los atletas/entrenadores previo a la competición y bajo la aprobación del juez árbitro y dirección técnica.

6º- En los concursos todos los atletas dispondrán de **3 intentos**.

7º- Los atletas que quieran homologar sus artefactos deberán hacerlo ANTES de las 11:00h.

8º- La pista y césped artificial está reservada a atletas, jueces y entrenadores. El público deberá situarse en la grada.

9º- Una vez publicadas las listas definitivas, el viernes anterior a la competición, **no se realizarán nuevas inscripciones**.

Normativa Prueba de Control Absoluto

1º- La Federación Riojana de Atletismo (FRA) programa las pruebas de control de la temporada 2024. Solo se disputarán si se cuenta con el visto bueno de la Dirección General de Deporte del Gobierno de La Rioja al menos 24 h antes de su celebración.

2º- Las inscripciones se realizarán hasta las 23:59h del miércoles anterior a la competición. En la inscripción se deberá inscribir el número del dorsal actualizado (si no se ha dispuesto de dorsal esta temporada la Federación le facilitará uno). Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma de SDP (<https://sdp.rfea.es/>). El jueves anterior a la competición se publicará el listado provisional de inscritos. Si tras la publicación del listado provisional algún atleta de concursos no va a participar, se ruega lo comunique.

3º- Será necesario confirmar la participación **hasta 1 hora antes** de la hora de la prueba.

4º- En los concursos todos los atletas dispondrán de **3 intentos**.

5º- Los atletas que quieran homologar sus artefactos deberán hacerlo ANTES de las 11:00h.

6º- La pista y césped artificial está reservada a atletas, jueces y entrenadores. El público deberá situarse en la grada.

7º- Una vez publicadas las listas definitivas, el viernes anterior a la competición, **no se realizarán nuevas inscripciones**.

8º **Los atletas con licencia no perteneciente a la FRA deberán abonar la cantidad de 10€ para ser admitidos en la prueba de control. El ingreso deberá efectuarse antes del miércoles, a las 23:59h, en el siguiente número de cuenta: ES02 2085 5651 3103 3021 9973 (Federación Riojana de Atletismo), indicando nombre y apellidos del atleta.**