

JORNADA JUEGOS DEPORTIVOS PROGRAMA 3

CATEGORÍAS SUB18 – SUB16 – SUB14

FECHA: 24/03/2024

LUGAR: Logroño (CTD Adarra)ga)

HORARIO DEFINITIVO

CHICOS	SALIDA A PISTA	HORA PRUEBA	CHICAS
	9:30	9:45	LONGITUD SUB 14
MARCHA SUB 16 – SUB 18 (5km)	9:45	9:50	MARCHA SUB 18 (5km)
JABALINA SUB 14 (500gr)	9:45	10:00	
1500 SUB 18	10:25	10:30	
	10:35	10:40	1500 SUB 18
1000 SUB 16	10:45	10:50	
	10:55	11:00	1000 SUB 16
JABALINA SUB 16 – SUB 18 (600 y 700gr)	10:45	11:00	
1000 SUB 14	11:05	11:10	
	11:00	11:15	LONGITUD SUB 16 – SUB 18
	11:15	11:20	1000 SUB 14
100 SUB 16	11:30	11:35	
	11:40	11:45	100 SUB 16
	11:45	12:00	JABALINA SUB 16 – SUB 18 (500gr)
100 SUB 18	12:00	12:05	
	12:10	12:15	100 SUB 18
LONGITUD SUB 16 – SUB 18	12:15	12:30	
80 SUB 14	12:25	12:30	
	12:35	12:40	80 SUB 14
	12:45	13:00	JABALINA SUB 14 (400gr)
400mv SUB 18	13:10	13:15	
LONGITUD SUB 14	13:30	13:40	
	13:20	13:25	400mv SUB 18
300mv SUB 16	13:30	13:35	
	13:35	13:40	300mv SUB 16
220mv SUB 14	13:45	13:50	
	13:55	14:00	220mv SUB 14

* Será necesario confirmar la participación hasta 60 minutos antes de la hora de la prueba.

Normativa Jornada JJ.DD. Programa 3 Sub18 – Sub16 – Sub14

CTD Adarra 24.03.24

1º- La Federación Riojana de Atletismo (FRA) programa las Jornadas de Juegos Deportivos Programa 3 Sub18-Sub16-Sub14 de la temporada 2024. Solo se disputarán si se cuenta con el visto bueno de la Dirección General de Deporte del Gobierno de La Rioja al menos 24 h antes de su celebración.

2º- Las inscripciones se realizarán hasta las 23:59h del miércoles anterior a la competición. En la inscripción se deberá inscribir el número del dorsal actualizado (si no se ha dispuesto de dorsal esta temporada la Federación le facilitará uno). Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma de SDP (<https://sdp.rfea.es/>). El jueves anterior a la competición se publicará el listado provisional de inscritos. Si tras la publicación del listado provisional algún atleta de concursos no va a participar, se ruega lo comunique.

3º- Será necesario confirmar la participación hasta **1 hora antes** de la hora de la prueba.

4º- En las pruebas podrán participar atletas de la categoría Sub14, Sub16 y Sub18.

5º- **TABLAS Y CADENCIAS:**

- LONGITUD: la más lejana y la pedida por la mayoría.
- En cualquier caso, podrán modificarse bajo petición y acuerdo de los atletas/entrenadores previo a la competición y bajo la aprobación del juez árbitro y dirección técnica.

6º- En los concursos todos los atletas dispondrán de **3 intentos**.

7º- Los atletas que quieran homologar sus artefactos deberán hacerlo ANTES de las 11:00h.

8º- La pista y césped artificial está reservada a atletas, jueces y entrenadores. El público deberá situarse en la grada.

9º- Una vez publicadas las listas definitivas, el viernes anterior a la competición, **no se realizarán nuevas inscripciones**.