

CAMPEONATO DE PRUEBAS COMBINADAS SUB 14 - SUB 16 - SUB 18 – SUB 20 Y ABSOLUTO

1ª JORNADA

C.T.D. ADARRAGA SÁBADO, 11 DE MAYO DE 2024

Hombres: Exatlón Sub 14 – Octatlón Sub 16 – Decatlón Sub 18 – Decatlón Sub 20 y Absoluto

Mujeres: Pentatlón Sub 14 – Exatlón Sub 16 – Heptatlón Sub 18 – Sub20 y Absoluto

Las pruebas se iniciarán una a continuación de la otra dando un descanso razonable a los atletas. Por lo que la hora de inicio de las pruebas sucesivas puede ser modificada.

CHICOS	HORARIO	CHICAS
100 ml Sub 16-18-20- Absoluto	10:00	
80 ml Sub 14	10:10	
	10:20	100 mv Sub 16 – Sub 18(0.762-13.00-8.50-10.50) – Sub 20 - Absoluto
Longitud Sub 14-18-20- Absoluto	10:30	
	11:00	Altura Sub 16 - Sub 18 – 20 - Absoluto
Peso Sub 14 (3 kg) - Sub 16 (4 kg) – Sub 18 (5 kg) Sub 20 (6 kg) – Absoluto (7.26)	11:15	
	12:15	Peso Sub 16 (3 kg) – Sub 18 (3 kg) – Sub 20 - Absoluto
Altura Sub 16 – Sub 18 – Sub 20 - Absoluto	12:30	
Disco Sub 16 (1kg)	13:15	200 ml Sub 18 – 20 - Absoluto
400 ml Sub 18 – Sub 20 - Absoluto	13:30	

CAMPEONATO DE PRUEBAS COMBINADAS SUB 14 - SUB 16 - SUB 18 – SUB 20 Y ABSOLUTO

2ª JORNADA

C.T.D. ADARRAGA DOMINGO, 12 DE MAYO DE 2024

Hombres: Exatlón Sub 14 – Octatlón Sub 16 – Decatlón Sub 18 – Decatlón
Sub 20 y Absoluto

Mujeres: Pentatlón Sub 14 – Exatlón Sub 16 – Heptatlón Sub 18 – Sub20 y
Absoluto

CHICOS	HORARIO	CHICAS
	10:00	80 mv Sub 14 (0.762-12.30-8.20-10.30)
80 mv Sub 14 (0.84-12.30-8.20-10.30)	10:10	
100 mv Sub 16(0.914-13.00-8.50-10.50)	10:20	Altura Sub 14
110 mv Sub 18 (0.914-13.72-9.14-14.02)	10:30	
110 mv Sub 20 (1.00-13.72-9.14-14.02)	10:40	
110 mv Absoluto	10:45	
Disco Sub 18 (1.5 kg) – Sub 20 (1.750 kg) - Absoluto	11:00	Peso Sub 14 (3 kg)
Altura Sub 14	11:30	
Pértiga Sub 16- Sub 18 – Sub 20 - Absoluto	11:45	
	12:00	Longitud Sub 14 – Sub 16 – Sub 18 – Sub 20 - Absoluto
Jabalina Sub 14 (500 gr) – Sub 16 (600 gr) – Sub 18 (700 gr) Sub 20 (800 gr) - Absoluto	12:30	
	13:00	Jabalina Sub 14 (400 gr) – Sub 16 (500 gr) – Sub 18 (500 gr) – Sub 20 Absoluto Absoluto
1000 ml Sub 16	13:15	
1500 ml Sub 18 – Sub 20 - Absoluto	13:25	

**CAMPEONATO DE PRUEBAS COMBINADAS SUB 14 - SUB 16 - SUB 18 – SUB 20 Y
ABSOLUTO****2ª JORNADA**

	13:35	600 ml Sub 16
	13:40	800 ml Sub 18 – 20 Absoluto

Normativa Campeonato de La Rioja de Pruebas Combinadas sub 14 - sub 16 - sub 18 – sub 20 y Absoluto

Participación

- Todos los participantes deberán poseer licencia RFEA o FRA, **no** siendo admitidos atletas que únicamente dispongan de licencia Escolar (Juegos Deportivos de La Rioja).
- Los Clubes realizarán la inscripción a través de SDP de la RFEA.

INSCRIPCIÓN.

Inscripción de atletas. Los clubes/atletas deberán realizar la inscripción antes del miércoles anterior a la competición, a las 23:59h.

Los atletas dispondrán de **3 intentos**.

En longitud la tabla se situará a 3 metros.

ALTURA DE LOS LISTONES: Los listones se colocarán en la altura más baja de las solicitadas por los atletas (y el saltómetro lo permita) siendo obligatorio que las siguientes alturas sean las que se indican en el siguiente cuadro:

ALTURA HOMBRES Sub14: 1.00 – 1.09 – 1.18 y de 3 en 3
Resto: 1.18 -1.24-1.30 y de 3 en 3

ALTURA MUJERES Sub14: 1.00 – 1.09 – 1.15 y de 3 en 3
Resto: 1.09 -1.18 -1.24 y de 3 en 3

PÉRTIGA: 2.00 - 2.10 y de 10 en 10

CONFIRMACIÓN Y CÁMARA DE LLAMADAS: Es **obligatorio confirmar participación** en secretaría **hasta una hora antes** del comienzo de la prueba.

Los atletas que quieran homologar sus artefactos deberán hacerlo ANTES del inicio de la competición.

La pista y césped artificial está reservada a atletas, jueces y entrenadores. El público deberá situarse en la grada.

Una vez publicadas las listas definitivas, el viernes anterior a la competición, **no se realizarán nuevas inscripciones**.

Los **atletas con licencia no perteneciente a la FRA** deberán abonar la cantidad de 10€ para ser admitidos en el Campeonato. El ingreso deberá efectuarse antes del miércoles, a las 23:59h, en el siguiente número de cuenta: ES02 2085 5651 3103 3021 9973 (Federación Riojana de Atletismo), indicando nombre y apellidos del atleta.